

## **DOSEŽKI ŠPORTNIKOV OŠ RODICA V ZADNJEM DESETLETJU IN ŠPORTNIKI ŠOLE DANES**

Raziskovalna naloga z drugih področij – šport



Avtor: Žiga Fidler, 8. c

Mentorici: Vilma Vrtačnik Merčun in mag. Ana Podpečan

Domžale, april 2022

## VSEBINA

	Stran
Povzetek .....	3
Ključne besede .....	3
Zahvala .....	3
<b>1 UVOD</b> .....	4
1.1 Cilji raziskave .....	4
1.2 Metode dela .....	4
1.3 Hipoteze .....	4
<b>2 TEORETIČNI DEL</b> .....	5
<b>3 DOSEŽKI ŠPORTNIKOV OŠ RODICA V ZADNJEM DESETLETJU ...</b>	7
<b>4 ŠPORTNIKI ŠOLE DANES</b> .....	27
<b>5 RAZPRAVA</b> .....	37
5.1 Sklepne ugotovitve .....	37
5.2 Primerjava ugotovitev z literaturo .....	42
5.2 Preverjanje hipotez .....	44
<b>5 ZAKLJUČEK</b> .....	44
<b>6 LITERATURA IN VIRI</b> .....	45
<b>7 PRILOGA: ŠPORTNIKI ŠOLE 2012/2013–2019/2020</b> .....	46

Slika na naslovni strani:

Od leta 2016 dalje je **Meta Tancik** najboljša gorska kolesarka na šoli. Na državnih prvenstvih je osvojila dve drugi mesti (2016, 2018), dvakrat pa je bila **državna prvakinja** (2019 in 2021). Njen največji uspeh je osvojitev naslova **evropske prvakinje** v gorskem kolesarstvu v kategoriji 13 let julija 2021 v italijanskem mestu Pili. Slika je povzeta po spletni strani OŠ Rodica: <https://sola-rodica.splet.arnes.si/2021/09/01/46690/> (16. 1. 2022).

## **POVZETEK**

Cilj moje raziskave je bil ugotoviti, na katerem športnem področju so učenci OŠ Rodica v zadnjem desetletju dosegali najboljše rezultate. Zanimalo me je tudi, kako živijo danes nekdanji učenci šole, ki so bili ob zaključku šolanja izbrani za športnike šole. Podatke o športnih dosežkih sem iskal iz različnih virov, večinoma pa med novicami na šolskih spletnih straneh. Nekdanjim športnikom šole sem poslal vprašalnik, na katerega je odgovorilo deset naših bivših učencev. Glede na razpoložljive podatke sem ugotovil, da so bili naši športniki na državnem nivoju najbolj uspešni na tekmovanjih iz namiznega tenisa, karateja in gorskega kolesarjenja. Uspehi v ekipnih športih se pojavljajo na več let, saj se vsaka ekipa nekaj časa sestavlja, da postane res odlična, potem pa zapusti šolo. Pri ekipnih športih so bili naši učenci najbolj uspešni v namiznem tenisu in odbojki, nekaj državnih odličij pa so osvojili tudi v košarki in nogometu. Vsi nekdanji športniki šole še danes tekmujejo na državnih tekmovanjih, izjema je le Andraž Kos, ki od leta 2021 dalje le še sodi nogometne tekme. Večina se danes udeležuje tekem na državnem in mednarodnem nivoju, zato ni čudno, da so bili s svojimi ekipami že državni prvaki. Dva nekdanja učenca šole sta danes profesionalna športnika, ostali pa poleg aktivnega ukvarjanja s športom še izobražujejo. Večina si želi poklic, povezan s športom. Našim športnikom šole so najpomembnejše vrednote: družina, zdravje, prijatelji, športni uspehi, ljubezen in ukvarjanje s športom. Njihovo sporočilo je, da je v športu trdo delo in odrekanje vedno nagrajeno in poplačano.

**Ključne besede:** šolska športna tekmovanja, akvatlon, atletika, badminton, gorsko kolesarjenje, judo, karate, kros, košarka, namizni tenis, nogomet, odbojka, šah, športniki šole

## **ZAHVALA**

Zahvaljujem se športnikom šole, ki so se potrudili in odgovorili na moja vprašanja. Andraž Kos, Nejc Leben, Eva Pogačar, Miha Kancilija, Jure Žavbi, Tina Topič, Živa Markič, Brina Markič, Jon Švigelj in Maša Ručigaj – hvala vam, brez vas bi bila ta raziskovalna naloga za polovico krajša. Zahvaljujem se tudi Marti Grilj z Zavoda za šport in rekreacijo Domžale, ki mi je posredovala rezultate jesenskih krosov domžalske regije, ter Franciju Kramarju z Zavoda za turizem in šport Kamnik, ki mi je posredoval rezultate s področnih prvenstev v atletiki. Posebej se zahvaljujem Evi Pogačar, ki je hranila dokaz o tem, da so odbojkarice naše šole leta 2014 postale državne prvakinja. Žal o tako pomembnem uspehu odbojkaric novice na šolski spletni strani ni bilo. Hvala tudi športnicama Brini in Živi Markič ter učiteljema Dušanu Smoletu in Juretu Jeromnu za pregled rezultatov s tekmovanj ter trenerki Špeli Sedlak za informacije v zvezi z judom. Na koncu se moram zahvaliti tudi mentoricama za pomoč pri iskanju virov in usmerjanju mojega dela.

# 1 UVOD

Po Slovarju slovenskega knjižnega jezika (SSKJ) poskusiti med drugim pomeni prizadevanje posameznika za uresničitev nekega dejanja ali ugotovitev možnosti te uresnitve.<sup>1</sup> V tem smislu je pričujoča raziskovalna naloga poskus prikaza dosežkov športnikov OŠ Rodica, saj nihče na šoli teh dosežkov do sedaj ni sistematično zbiral. Desetletno obdobje pa je zadosti dolgo obdobje, da se že marsikaj skriva v pozabo, še posebej zato, ker se generacije učencev na šoli menjajo, športnih tekmovanj in v športu uspešnih učencev pa je zelo veliko. Zato je cilj, ki sem si ga zadal, izredno težko dosegljiv. A vredno je poskusiti.

## 1.1 CILJI RAZISKAVE

Z raziskovalno nalogo sem želel ugotoviti uspešnost učencev Osnovne šole Rodica na športnih tekmovanjih in življenjsko pot učencev, ki so dobili naziv športnik šole.

Cilj raziskovalne naloge je bil odgovoriti na naslednji vprašanji:

1. Na katerih **športnih tekmovanjih** so bili naši športniki v zadnjem desetletju najbolj uspešni?
2. Kdo so bili **športniki šole** v zadnjem desetletju? Kakšni so bili njihovi športni uspehi? Ali so nadaljevali športno kariero in kateri dejavniki so pripomogli k temu? Kateri poklic so si izbrali in ali se danes še ukvarjajo s športom?

## 1.2 METODE DE LA

Raziskava je potekala po naslednjem kronološkem vrstnem redu:

- Izdelal sem teoretični del naloge.
- Pregledal sem vse novice na spletni strani OŠ Rodica v zadnjem desetletju in izdelal zbirnik športnih novic.
- Naredil sem vprašalnik za nekdanje učence, ki so bili izbrani za športnike šole.
- Na osnovi spletnih novic sem izdelal preglednice o dosežkih na športnih tekmovanjih.
- Analiziral sem odgovore naših športnikov šole.
- Povzel sem vse ugotovitve in napisal zaključke.

## 1.3 HIPOTEZE

Pred raziskovanjem sem postavil naslednji hipotezi:

**Hipoteza 1:** Naši učenci so bili v zadnjem desetletju najuspešnejši na tekmovanjih iz nogometa, košarke in atletike ter v krosu. Tako menim zato, ker imamo v Domžalah dobre klube za ta športna področja.

**Hipoteza 2:** Vsaj polovica športnikov šole je nadaljevala športno kariero ali pa so si izbrali poklice, ki so povezani s športom (so trenerji ali učitelji športa).

---

<sup>1</sup> Poizkusiti, SSKJ, <https://fran.si/iskanje?FilteredDictionaryIds=130&View=1&Query=poskusiti> (16. 1. 2022).

## 2 TEORETIČNI DEL

Kaj vpliva na uspešnost športnikov in kaj na njihovo vztrajanje v športu, je bilo eno glavnih vprašanj, ki so me zanimala v tej raziskovalni nalogi. Zato je ključno, da pojasnimo pojem motivacije.

»**Motivacija** je glavni element pri postavljanju in doseganju ciljev. Predstavljajo jo posamezni **motivi, ki nam dajo zagon, da dosežemo cilj, ki smo si ga zadali.** Motive pa predstavljajo **želje in potrebe, ki narekujejo in pojasnjujejo naša ravnanja.** Vsi smo se že srečali s pomanjkanjem motivacije na določenem področju. Poleg ukvarjanja s športom ima športnik, ki se izobražuje, v sebi več vlog, npr. vlogo dijaka ali študenta. Čeprav ves svoj čas posveča treningom in tekmovanjem, mora poleg tega s športno kariero usklajevati še študijske obveznosti. Usklajevanje izobraževanja in treniranja pa športnikom predstavlja zelo velik izziv. Nekateri obveznosti obeh področij usklajujejo brez težav, nekateri žal ne. To je odvisno predvsem od motivacije posameznika in njegovih motivov za študij.«<sup>2</sup>

Veliko odgovorov na to vprašanje daje tudi knjiga Maksa in Mateja Tuška Psihologija športa.<sup>3</sup> Iz te knjige povzemam nekaj teoretičnih osnov. Elementi motivacijske situacije so **energija, potreba, pobudniki, motivacijski dejavniki in cilj.** Potreba je fiziološki ali psihični primanjkljaj, ki teži k stabilizaciji. Potrebe so lahko biološke (npr. po počitku) ali psihološke (po ljubezni, družbenem ugledu itd.). Ločijo tudi primarne potrebe (npr. žeja, lakota itd.) in sekundarne (so pridobljene, npr. po družbenih stikih, ugledu, prijateljstvu, ljubezni). Cilji so pozitivni ali negativni, pozitivni so npr. nagrade, ki niso le materialne, npr. pohvale). »Športnika motivira neka potreba (notranja ali zunanja), kar povzroči stanje tenzije. Športnik si nato izbere in postavi cilj, ki ga želi doseči. Izbor cilja je odvisen od naslednjih faktorjev: (1) športnikove percepcije pričakovanega zadovoljstva zaradi doseganja cilja, (2) razpoložljivosti ciljev v okolju, (3) športnikove ocene lastnih sposobnosti za doseg cilja in (4) socialnih norm, vrednot in določenih pravil vedenja.«<sup>4</sup>

V motivacijski situaciji se običajno pojavlja več motivov, ki so lahko pozitivni in negativni hkrati. Poleg tega cilj ni lahko dosegljiv, pač pa so na poti do njega ovire, ki usmerjajo športnikovo dejavnost. Zaradi tega v motivacijski dejavnosti **prihaja do frustracije in konfliktnosti motivov.** Če so ovire lažje premagljive, potem je doživljanje frustracije lahko celo pozitivno. Kadar pa so ovire težje, z manj možnosti za uspeh, se frustracija kaže v neprijetnem subjektivnem doživljanju, nelagodju in čustveni napetosti. »Način soočanja in strategija reševanja problemov kažeta na določene lastnosti osebnosti, posebej na človekovo frustracijsko občutljivost in odpornost (toleranco). /.../ Večja občutljivost je običajno dobrodošla, saj je kot signal za nevarnost; omogoča nam, da se lažje pripravimo na frustracijo. /.../ **Konstruktivne rešitve** so v glavnem tiste rešitve, kjer prevladuje težnja k premagovanju ovire in zadovoljitvi potrebe. **Nekonstruktivne rešitve** so beg iz situacije, predaja in težnja po sprostitvi frustracijske napetosti ne glede na prvotni cilj. V teh primerih prvotna potreba ostane nezadovoljena. Vendar pa je meja med konstruktivnimi in nekonstruktivnimi rešitvami včasih

<sup>2</sup> Klemenčič Nina, Novak Vesna: Motivacija športnikov za študij, diplomsko delo, Fakulteta za organizacijske vede, 2021, dostopno na povezavi: <https://dk.um.si/IzpisGradiva.php?id=79541> (5. 1. 2022).

<sup>3</sup> Maks in Matej Tušak: Psihologija športa, Ljubljana, Znanstveni inštitut Filozofske fakultete, 2003 (Razprave Filozofske fakultete).

<sup>4</sup> M. in M. Tušak, 2003, str. 35-36.

zelo nejasna.« Kadar je neka ovira izrazito ogrožajoča in nevarna, je lahko beg iz take situacije bolj konstruktiven, kot pa vztrajanje pri premagovanju te ovire.<sup>5</sup>

Med klasifikacijami motivov, ki jih Maks in Matej Tušak v svoji knjigi navajata, mi je posebej zanimiva naslednja delitev osebnostne motivacije, ki jih povzemata po avtorju H. A. Murrayu (1938). **Murray** namreč deli naslednje tipe osebnostne motivacije:

1. težnja po neodvisnosti,
2. težnja po sodelovanju in prijateljstvu,
3. težnja po pomoči,
4. težnja po velikih dosežkih,
5. težnja za vztrajanje pri dejavnosti,
6. težnja po urejenosti in organiziranosti,
7. težnja po razumevanju motivov in čustev,
8. težnja po stikih z nasprotnim spolom,
9. želja biti v središču pozornosti,
10. težnja po novem in po spremembah,
11. težnja po napadalnosti in izražanju jeze,
12. težnja po vodstvu in vplivanju.<sup>6</sup>

**Maslow A.** je leta 1943 zasnoval hierarhijo človekovih in ponudil osnovo modernim teorijam motivacije, zato jo morajo poznati tudi športniki in trenerji. Abraham Maslow je bil eden najvplivnejših ameriških psihologov v drugi polovici 20. stoletja. Hierarhijo potreb je zasnoval zaradi mnenja, da si človek prizadeva doseči samouresničitev, da želi postati to, kar hoče biti. Preden pa lahko doseže to stopnjo, mora zadovoljiti vse druge potrebe, ki so pred njo. Ločil je pet nivojev potreb, od katerih sta prvi dve primarni (fiziološke in varnostne potrebe), osnovni za višje potrebe (3. nivo: potrebe po pripadnosti, ljubezni ali socialne potrebe, 4. nivo: potrebe po priznanju ali spoštovanju in najvišji, 5. nivo: potrebe po samoaktualizaciji oz. samorealizaciji.<sup>7</sup>

**Do optimalne športne motivacije pride takrat, ko so športnikovi motivi soočeni z okolico, ki izpolnjuje te motive.** Trenerji morajo poznati motive svojih varovancev, da jim lahko pomagajo doseči tisto, kar si želijo. **Gould** tudi ugotavlja **razlike med spoloma**, npr. za dekleta so bolj pomembni motivi prijateljstva in zabave kot fantom. **Trenerske tehnike** so zato naslednje:

1. Priskrbijo čas za razvedrilo, zabavo po vsakih vajah, treningu.
2. Organizirajo situacijo, pri kateri lahko tekmovalci ocenijo lastne sposobnosti.
3. Pomagajo športniku, da izboljšuje svoje sposobnosti in se nauči novih spretnosti.
4. Poskrbijo, da so športniki čim več s prijatelji, organizirajo družabne aktivnosti med treningom in po njem.
5. Nenehno se trudijo, da je trening čim bolj zanimiv.<sup>8</sup>

**Uživanje v športu** je pozitiven čustveni odgovor na športno udejstvovanje in vključuje občutke veselja, zabave, sreče in lepote. **Csikszentmihaly** (1975) je oblikoval **osem izvorov zadovoljstva in uživanja v športu**:

1. tekmovanje,
2. razvoj osebnih sposobnosti in spretnosti,

---

<sup>5</sup> M. in M. Tušak, 2003, str. 38-39.

<sup>6</sup> M. in M. Tušak, 2003, str. 41.

<sup>7</sup> Maslowa piramida človekovih potreb, <https://sl.warbletoncouncil.org/piramide-de-maslow-3523#menu-11> (6. 1. 2022).

<sup>8</sup> M. in M. Tušak, 2003, str. 59.

3. prijateljstvo,
4. sama športna aktivnost,
5. uživanje zaradi doživetij, izkušnja spretnosti itd.
6. preizkušanje sebe v doseganju idealov in popolnosti,
7. prestiž in nagrade ter slava in
8. čustvena sprostitvev.<sup>9</sup>

**Zakaj se je nekdo odločil za določen šport**, je gotovo tudi vpliv družine. Starši pomembno vplivajo na otrokovo motivacijo za tekmovanja s tem, da mu kupujejo športno opremo, sodelujejo z njim v športu, ga hrabrijo pri vajah in ko izboljšuje dosežke ter ga hvalijo v prisotnosti sorodnikov. Da ugotovimo nivo motivacije pri športniku, moramo začeti z iskanjem odgovora na vprašanje, zakaj se je začel ukvarjati s športom.<sup>10</sup>

V raziskavi 75 slovenskih vrhunskih športnikov treh panog (tenisa, smučarskih skakalcev in igralcev namiznega tenisa) so vključili v raziskavo, na kateri so razvrstili **pomembnost vrednot**. Najpomembnejše vrednote so jim bile svoboda, razumevanje s starši, ljubezen, razumevanje s partnerjem, zvesto prijateljstvo in osebna izpolnitev.<sup>11</sup>

### 3 DOSEŽKI ŠPORTNIKOV OŠ RODICA V ZADNJEM DESETLETJU

Vir za večino podatkov, na osnovi katerih so nastale spodnje preglednice, so bile spletne strani OŠ Rodica, v nasprotnem primeru je vir podatkov posebej naveden. Tudi vse fotografije so povzete od tam. V nekaterih športnih disciplinah so bili podatki zelo skopi in pomanjkljivi, zato sem prosil pristojne institucije za rezultate s tekmovanj (npr. o krosu, atletiki) in iskal podatke iz spletnih strani športnih zvez (npr. za gorsko kolesarstvo in judo).

#### Akvatlon

Mesec in leto, kraj	Vrsta tekmovanja	Uvrstitev, sodelovanje
maj 2014, Lj. - Kodeljevo	Področno tekmovanje v akvatlonu	Prva udeležba predstavnikov šole
maj 2016, Terme Snovik	Področno tekmovanje v akvatlonu za gorenjsko regijo	<b>Taja Vejnovič - 1. mesto</b> (deklice 2005 in ml.) <b>Neža Turšič - 1. mesto</b> (deklice 2003-2004) Manca Turšič - 3. mesto
jun. 2016, Lj. - Kodeljevo	<b>Državno prvenstvo v akvatlonu</b>	Neža Turšič, Manca Turšič in Alja Smolnikar
jun. 2017, Terme Snovik	Področno prvenstvo v akvatlonu	Od 10 naših tekmovalcev se jih je 6 uvrstilo naprej: Rok in Taja Vejnovič, Vanesa Andrejič, Neža Turšič, Nea Podbevšek, David Pavlin in Manca Turšič
jun. 2017, Lj. - Kodeljevo	<b>Državno prvenstvo v akvatlonu</b>	Neža Turšič - 2. mesto (deklice 2003-2004)
jun. 2018, Terme Snovik	Področno prvenstvo v akvatlonu	Od 12 naših tekmovalcev se jih je 7 uvrstilo naprej: Marcel in David Pavlin, Rok in Taja Vejnovič, Mark Milosavljevič, Vanesa Andrejič in Neža Turšič

<sup>9</sup> M. in M. Tušek, 2003, str. 64.

<sup>10</sup> M. in M. Tušak, 2003, str. 75.

<sup>11</sup> M. in M. Tušak, 2003, str. 98.

jun. 2018, Lj. - Kodeljevo	<b>Državno prvenstvo v akvatlonu</b>	Neža Turšič - 3. mesto
jun. 2019, Terme Snovik	Področno prvenstvo v akvatlonu	Neža Turšič, Rok in Taja Vejnovič, Nea Podbevšek, Marcel Pavlin, Izak Zupančič in Mark Milosavljevič Saunig
jun. 2019, Lj. - Kodeljevo	<b>Državno prvenstvo v akvatlonu</b>	<b>Neža Turšič - 1. mesto</b> Rok Vejnovič - 3. mesto

Športna disciplina akvatlon je sestavljena iz teka in plavanja. Ugotavljam, da so se naši učenci udeleževali prvenstev v akvatlonu na področnem in državnem nivoju. Področna tekmovanja so bila v Termah Snovik, državna pa na kopališču Kodeljevo v Ljubljani. Izjema je bilo področno tekmovanje v akvatlonu za gorenjsko regijo maja 2014, ki je bilo na Kodeljevem v Ljubljani. Takrat so se naši učenci prvič udeležili tekmovanja iz akvatlona. Najbolj uspešna na državnem nivoju je bila Neža Turšič, ki je enkrat osvojila prvo mesto v svoji kategoriji (2019), enkrat drugo (2017) in enkrat tretje mesto (2018). Na državnem tekmovanju je bil uspešen tudi Rok Vejnovič, ki je junija 2019 osvojil bronasto odličje. Več zmag pa je bilo na področnih tekmovanjih, ki so bile pogoj za tekmovanje na državnih prvenstvih. Od leta 2016 do 2019 se je na državno tekmovanje v akvatlonu uvrstilo 11 naših učencev (po štirikrat Taja Vejnovič in Neža Turšič, trikrat Rok Vejnovič, dvakrat Manca Turšič, Vanesa Andrejič, Nea Podbevšek, David in Marcel Pavlin ter Mark Milosavljevič Saunig, enkrat pa Alja Smolnikar in Izak Zupančič).



Slika 1: Področnega šolskega prvenstva v akvatlonu, ki je bilo 1. junija 2017 v Termah Snovik, se je udeležilo deset učencev in učenk OŠ Rodica. Šest od njih se jih je uvrstilo na državno šolsko prvenstvo.

### Atletika

Mesec in leto, kraj	Športna zvrst in vrsta tekmovanja	Uvrstitev
maj 2013, Domžale	Področno tekmovanje v atletiki	Manca Mertik - 2. mesto mlajše učenke, 300 m Nina Pavlič Hren - 3. mesto starejše učenke, 100 m Luka Razpotnik - 2. mesto starejši učenci krogl Kristjan Sever - 2. mesto starejši učenci vorteks
jun. 2013, Koper	<b>Državno tekmovanje v atletiki za učence OŠ</b>	Nina Pavlič Hren – 9. mesto v teku na 1000 m
maj 2014, Domžale	Področno tekmovanje v atletiki	<b>Nina Pavlič Hren - 1. mesto, tek na 1000 m</b> <b>Miha Potočnik - 1. mesto v metu vorteksa</b> Vit Prusnik - 2. mesto tek na 300 m



		Mark Leušteek - 3. mesto v teku na 1000 m Jakob Smolnikar - 3. mesto v skoku v višino
jun. 2014, Koper	<b>Državno tekmovanje v atletiki za učence OŠ</b>	<b>Nina Pavlič Hren - 1. mesto v teku na 1000 m</b> Mark Leušteek - 13. mesto v teku na 1000 m
maj 2015, Domžale	Področno tekmovanje v atletiki	Vit Prusnik - 3. mesto v teku na 300 m Neža Ladinik - 3. mesto v suvanju krogle
maj 2016, Domžale	Področno tekmovanje v atletiki	<b>Žan Vrhovnik – 1. mesto skok v višino (1,5 m)</b> Jure Žavbi - 2. mesto, mlajši učenci 600 m Anej Levpušček - 3. mesto, starejši učenci 60 m Miha Kancilija – 3. mesto, starejši učenci 300 m <b>štafeta 4 x 100 m – 1. mesto ekipno</b>
jun. 2016, Koper	<b>Državno tekmovanje v atletiki za učence OŠ</b>	Žan Vrhovnik - skok v višino in Jure Žavbi - tek na 600 m
maj 2017, Kamnik	Področno tekmovanje v atletiki	Žan Vrhovnik – 2. mesto, mlajši učenci vortex Jan Vide – 3. mesto, mlajši učenci 300 m Petra Pograjc – 3. mesto, skok v daljino (4,42) Žan Šubelj – 3. mesto, skok v daljino (5,46) <b>štafeta 4 x 100 m – 1. mesto ekipno</b>
maj 2018, Kamnik	Področno tekmovanje v atletiki	<b>Jon Švigelj – 1. mesto v skoku v višino (1,46)</b> <b>Jan Simončič – 1. mesto v skoku v daljino (4,67)</b> Petra Pograjc – 2. mesto v skoku v daljino (4,28) Nika Sedlak – 2. mesto, mlajše učenke višina (1,30) Lea Zupan – 2. mesto, mlajše učenke, vortex Jure Žavbi – 3. mesto, starejši učenci 1000 m Lucija Florjančič - 3. mesto, starejše učenke, krogla
jun. 2018, Koper	<b>Državno tekmovanje v atletiki za učence OŠ</b>	Lucija Florjančič - suvanje krogle Žiga Šubelj - met vorteksa
maj 2019, Domžale	Področno tekmovanje v atletiki	<b>Žiga Šubelj - 1. mesto, starejši učenci vorteks</b> <b>Neža Turšič - 1. mesto, starejše učenke, 1000 m</b> Alja Gabrovec - 3. mesto skok v daljino, Boni Auda - 3. mesto, starejše učenke vorteks



Slika 2: Na področnem atletskem tekmovanju, ki je bilo 25. maja 2015 v Domžalah, je Neža Ladinik osvojila srebrno odličje v suvanju krogle.

Naši učenci so se udeleževali tekmovanj v atletiki na področnem in državnem nivoju. Področna tekmovanja v atletiki so bila v Domžalah ali Kamniku, državna pa običajno v Kopru in enkrat v Žalcu (2018). Najbolj uspešna v atletiki na državnem nivoju je bila Nina Pavlič Hren, ki je junija 2014 osvojila prvo mesto in postala državna prvakinja v teku na 1000 metrov. Na

področnih tekmovanjih so poleg Nine Pavlič Hren postali področni prvaki še Miha Potočnik v metu vorteksa (2014), Žan Vrhovnik v skoku v višino (2016), Jan Simončič v skoku v daljino, Jon Švigelj v skoku v višino (2018) in Žiga Šubelj v metu vorteksa ter Neža Turšič v teku na 1000 metrov (2019). Šolska ekipa tekačev je dvakrat osvojila prvo mesto v štafeti 4 x 100 metov (2016 in 2017). Za tekmovalce, ki so se uvrščali na atletska državna prvenstva, je bilo že samo sodelovanje na njih veliko priznanje.



Slika 3: Žan Vrhovnik je maja 2016 na področnem atletskem tekmovanju osvojil prvo mesto v skoku v višino (preskočil je 1,5 metra), Jure Žavbi pa drugo mesto v teku na 600 metrov. S tem sta se uvrstila na državno atletsko tekmovanje, ki je bilo 8. junija 2016 v Kopru (na sliki).

## Badminton

Mesec in leto, kraj	Športna zvrst in vrsta tekmovanja	Uvrstitev
dec. 2013, Domžale	Turnir domžalske regije v badmintonu	Lukas Tristan Nickel Koželj - 1. mesto (2001 in ml.) Jaša Fašing - 2. mesto Žiga Fašing - 2. mesto, starejši učenci
mar. 2016, OŠ Starše	<b>Državno posamično tekmovanje v badmintonu</b>	Lukas Koželj - 3. mesto
dec. 2016, Domžale	Občinsko tekmovanje v badmintonu	Lukas Tristan Nickel Koželj - 1. mesto med st. dečki Pia - 2. mesto med starejšimi deklicami
mar 2017, OŠ Stopiče	<b>Državno posamično tekmovanje v badmintonu</b>	Lukas Koželj - 3. mesto
2018, Domžale	Občinsko tekmovanje v badmintonu	<b>Tina Topič – 1. mesto</b>
2018	Področno tekmovanje v badmintonu	Tina Topič – 2. mesto
2019, Preserje pri Radomljah	Občinsko tekmovanje v badmintonu	Živa Markič – 3. mesto
2019, Preserje pri Radomljah	Področno tekmovanje v badmintonu	Živa Markič – 3. mesto
2019, OŠ Mirna	<b>Državno posamično tekmovanje v badmintonu</b>	Živa Markič – 7. mesto

Naši učenci so se udeleževali občinskih in državnih posamičnih tekmovanj v badmintonu, podatki o sodelovanju pa so pomanjkljivi. Na občinskih tekmovanjih je Lukas Tristan Nickel Koželj dvakrat osvojil zlato odličje (2013, 2016), na državnem pa je dvakrat osvojil bronasto odličje (2016, 2017). Glede na njegove odlične rezultate sklepam, da je verjetno tekmoval tudi

med letoma 2013 in 2016, ko je bil področni in občinski prvak v badmintonu, vendar na spletu o tem ni podatkov.



Slika 4: Lukas Tristan Nickel Koželj je bil naš najuspešnejši tekmovalac v badmintonu. Na sliki na občinskem tekmovanju decembra 2016, kjer je osvojil prvo mesto med starejšimi dečki.

### Gorsko kolesarjenje

<i>Mesec in leto, kraj</i>	<i>Športna zvrst in vrsta tekmovanja</i>	<i>Uvrstitev</i>
jun. 2013, Mengeš	<b>Državno prvenstvo v krosu z gorskimi kolesi</b>	Jakob Smolnikar – 3. mesto
2014, Kočevje*	<b>Državno prvenstvo v gorskem kolesarstvu</b>	Jakob Smolnikar – 2. mesto
2015, Kamnik*	<b>Državno prvenstvo v gorskem kolesarstvu</b>	Jakob Smolnikar – 2. mesto Tamara Homar – 3. mesto
okt. 2015, Mengeš	Gorsko kolesarska tekma XC Energija Mengeš	Meta Tancik - 3. mesto v kategoriji U9 Tamara Homar - 1. mesto v kategoriji U15 Nika Dečman - 2. mesto v kategoriji U15 Jakob Smolnikar 2. mesto v kategoriji U15
2016, Črni Vrh*	<b>Državno prvenstvo v gorskem kolesarstvu</b>	Tamara Homar – 2. mesto Meta Tancik – 2. mesto Nastja Ahačič – 6. mesto
2017, Ljubljana	Šolsko prvenstvo Ljubljana	Jaka Dečman – 2. mesto
2018, Krvavec*	<b>Državno prvenstvo v gorskem kolesarstvu</b>	Meta Tancik – 2. mesto Nastja Ahačič – 6. mesto Gašper Ahačič – 12. mesto
2019, Ravne na Koroškem*	<b>Državno prvenstvo v gorskem kolesarstvu</b>	Meta Tancik – 1. mesto Nastja Ahačič – 5. mesto
2020, Črni Vrh*	<b>Državno prvenstvo v gorskem kolesarstvu</b>	Meta Tancik – 2. mesto Nastja Ahačič – 3. mesto
2021, Kamnik*	<b>Državno prvenstvo v gorskem kolesarstvu</b>	Meta Tancik – 1. mesto Nastja Ahačič – 4. mesto
jul. 2021, Pili (Italija)	<b>Evropsko prvenstvo v gorskem kolesarstvu</b>	Meta Tancik - 1. mesto v kategoriji do 13 let

\*Rezultati s spletnih strani Prijavim.se: <https://prijavim.se/results/all> (14. 2. 2022).



Slika 5: V začetku junija 2013 je bilo v Mengšu organizirano državno prvenstvo v krosu z gorskimi kolesi. Na tekmovanju so bili tudi trije naši učenci. Najbolj uspešen je bil Jakob Smolnikar, ki je svoji kategoriji osvojil tretje mesto.

V zadnjem desetletju je bilo na šoli nekaj odličnih gorskih kolesarjev, čeprav podatki tudi tukaj niso popolni. Na srečo so rezultati z državnih tekmovanj dostopni na spletni strani prijavitim.se. Iz razpoložljivih podatkov lahko ugotovim, da sta bila najboljša kolesarja z naše šole do leta 2015 Jakob Smolnikar in Tamara Homar. Jakob Smolnikar je bil na državnih prvenstvih dvakrat drugi (2014, 2015) in enkrat tretji (2013), Tamara Homar pa je bila enkrat druga (2016) in enkrat tretja (2013), na gorski kolesarski tekmi XC Energija Mengeš oktobra 2015 pa je v svoji kategoriji osvojila prvo mesto. Od leta 2016 dalje je najboljša gorska kolesarka Meta Tancik, ki je bila dvakrat državna prvakinja (2019 in 2021), dvakrat pa je na državnem prvenstvu osvojila drugo mesto (2016, 2018). Njen največji uspeh pa je naslov evropske prvakinja v gorskem kolesarstvu v kategoriji 13 let, ki ga je osvojila julija 2021 v italijanskem mestu Pili. Seveda pa podatki še zdaleč niso popolni, saj se gorski kolesarji poleg državnih udeležujejo še veliko drugih tekmovanj (na slovenski ravni SloXCup in številni maratoni).

## Judo

Mesec in leto, kraj	Športna zvrst in vrsta tekmovanja	Sodelovanje in uvrstitev Judo klub Golovec
mar. 2014, Žiri	Področno tekmovanje v judu	<b>Timotej Kolbl – 1. mesto</b> (do 30 kg) Katarina Mušič - 3. mesto (do 36 kg) Maks Ješelnik - 3. mesto Maša Podbevšek - 3. mesto Tita Majhenič - 2. mesto (v okviru judo kluba Tatami)
maj, 2015, Ljubljana*	Palijev memorial, uradni turnir, U16, U14	<b>Timotej Kolbl – 1. mesto</b> (do 34 kg, st. dečki)
maj, 2017, Ljubljana*	Palijev memorial, uradni turnir, U16, U14	Timotej Kolbl – 3. mesto (do 42 kg, mlajši kadeti)
mar. 2017, Prevalje*	<b>Državno prvenstvo v judu, ml. kadeti in ml. kadetinje</b>	Timotej Kolb – 7. mesto (do 42 kg, ml. kadeti)
jan. 2018, Kranj	<b>Državno prvenstvo v judu, U14</b>	Tita Majhenič – 5. mesto (do 52 kg, st. deklince)

mar. 2018, Žiri*	Pokal Žirov, uradni turnir, U14, U12	Tita Majhenič – 3. mesto (do 52 kg, st. deklice)
jan. 2019, Lendava*	Pokal KBV Lendave, uradni turnir, U14, U12	Tijan Jagušič – 3. mesto (do 32 kg, ml. dečki)
mar. 2019, Žiri*	Pokal Žirov, uradni turnir, U14, U12, U10, U8	Tjan Jakše – 2. mesto (ml. cicibani U10)
maj 2019, Ljubljana*	Pokal Šiške, uradni turnir, U12	<b>Tijan Jagušič – 1. mesto</b> (ml. dečki)
mar. 2020, Žiri*	Pokal Žirov, uradni turnir, U14, U12, U10	Rok Jeraj – 2. mesto (do 32 kg, ml. dečki)
okt. 2021, Komenda	Pokal Komende - mednarodni turnir v judu	Odobašič Leo - 5. mesto (do 32 kg, ml. dečki) Lan Sedlak - 4. mesto (do 50 kg, ml. kadeti)
nov. 2021, Ljubljana	Mini Nagaoka - mednarodni turnir v judu	<b>Rok Jeraj – 1. mesto</b> (do 35 kg, ml. dečki) Abe Aljaž – 5. mesto (do 35 kg, ml. dečki) Leo Odobašič – 5. mesto (do 32 kg, ml. dečki)

\* vir: Judo zveza Slovenije, <https://www.judoslo.si/calendar/2014/0>



Slika 6: Naši judoisti na področnem tekmovanju v Žireh s trenerko Špelo Sedlak, marca 2014.

Ugotavljam, da smo imeli v zadnjem desetletju na šoli tudi odlične judoiste. Na spletni strani šole je bila v zadnjih desetih letih samo ena novica o tekmovanju judoistov. To je bilo področno tekmovanje marca 2014, na katerem so osvojili pet odličij. Trenerka Špela Sedlak je marca 2022 povedala: »Ker na tej šoli judoisti ostajajo večinoma le nekje do 6. razreda, potem pa morajo obiskovati drugo šolo ali hoditi na treninge v Ljubljano, jih večina z judom preneha, še preden se začnejo državna prvenstva in velika tekmovanja. Največ smo tekmovali v U10, U12, U14, redko v U16. Vedno smo se udeležili naslednjih mednarodnih turnirjev: Nagaoka, Palijev memorial, Pokal Šiške, Pokal Bežigrada, včasih pa tudi turnirjev: Pokal Lendave, Pokal Novega mesta, Pokal Žirov in Pokal Komende.« Po njenih navodilih sem na spletni strani Judo zveze Slovenije poiskal še nekaj podatkov, ki so prikazane v preglednici. Ugotavljam, da so na bili prvaki v svojih kategorijah Timotej Kolb (2015), Tijan Jagušič (2019) in Rok Jeraj (2021). Skupaj sem naštel 13 odličij, vendar pa ne morem trditi, da so podatki popolni.

## Karate

Mesec in leto, kraj	Športna zvrst in vrsta tekmovanja	Sodelovanje in uvrstitev Judo klub Golovec
apr. 2016, (ni podatka)	<b>Državni turnir v karateju</b>	Matej Zorc – 2. mesto Nil Gorjanc – 2. mesto
dec. 2016, (ni podatka)	<b>Državno prvenstvo v karateju</b>	Matic Zorc, Jan, Matej, Jure Luštrek, Matij in Nil Gorjanc, osvojili so 4 odličja
nov. 2018, (ni podatka)	<b>Državno prvenstvo v karateju za dečke in deklice</b>	<b>Nil Gorjanc – 1. mesto</b> <b>Matej Zorc – 1. mesto</b> <b>Žiga Brnot – 1. mesto</b> Tristan Urbanija – 3. mesto Jure Luštrek - 3. mesto
nov. 2019, (ni podatka)	<b>Državni turnir v karateju za dečke in deklice</b>	Ažbe Zobec Kimovec – 3. mesto (do 30 kg) <b>Žiga Brnot – 1. mesto</b> (ista kategorija) <b>Mojca Požek - 1. mesto</b> (kategorija kat)

Na šolski spletni so novice o rezultatih karateistov z državnih tekmovanj od leta 2016 do 2019. V tem času so na državnih turnirjih osvojili 14 odličij, od teh je bilo najmanj pet zlatih. Prvaki v svojih kategorijah na državnih turnirjih so bili: Nil Gorjanc, Matej Zorc in Žiga Brnot (2018) ter Mojca Požek in Žiga Brnot (2016).



Slika 7: Na državnem turnirju novembra 2018 je odličja osvojilo kar pet naših učencev: Nil Gorjanc, Matej Zorc in Žiga Brnot zlato, Tristan Urbanija in Jure Luštrek pa bronasto. Trenirali so pod vodstvom trenerke Tjaše Šinkovec.

## Košarka

Mesec in leto, kraj	Športna zvrst in vrsta tekmovanja	Uvrstitev
<b>DEČKI</b>		
mar. 2013, Hala KC Domžale	Občinsko košarkarsko prvenstvo za mlajše dečke (2000 in mlajši), zaključni turnir	3. mesto, Rok Narandža 9 točk, Jan Pajtak: 10 točk
mar. 2018, Domžale	Zaključni področni turnir v košarki za starejše učence	<b>1. mesto</b> in uvrstitev v četrtfinalno državno tekmovanje Košarkarskega Superšolarja (trener Peter Košir)
apr. 2018, Laško	<b>Polfinalni turnir državnega prvenstva v košarki</b>	<b>1. mesto</b> - uvrstitev v finale <b>vzhoda</b> , igrali: Jan Vide, Žan Joger, Enej Cifrek, Enej Kaše, Noel Hostnik, David Stražiščar, Nik Prusnik, Vasja Varšič, Nik

		Rajhard, Klemen Pustotnik, Aleksander Kosanović, Mark Pirman (6. in 7. razred), manjkal Tai Golob.
maj 2018, Miklavž na Dravskem polju	<b>Finale vzhodne konference državnega prvenstva v košarki</b>	<b>1. mesto</b> - obe tekmi so zmagali in se uvrstili v finale državnega prvenstva.
jul. 2019	(opomba)	14-letni Jan Vide odhaja v Real Madrid, osvojil je dva zaporedna naslova državnih prvakov z ekipo U15 pod vodstvom Gašperja Papeža, najboljši strelec in igralec turnirja (v finalu prispeval 41 točk)
nov. 2019, Domžale	Občinsko prvenstvo v košarki za starejše učence (2005 in mlajši)	<b>1. mesto</b> v skupini A in se uvrstili v finale (trener Nejc Leben) <b>1. mesto v finalu</b> , postali so občinski prvaki in se uvrstili na področno tekmovanje, ki ni bilo izvedeno.
<b>DEKLICE</b>		
dec. 2016, Domžale	Občinsko tekmovanje v košarki za starejše deklice	<b>1. mesto</b> - vse tekme so zmagale
dec. 2016, Komenda	Področno tekmovanje v košarki za starejše deklice	<b>1. mesto</b> - vse tekme so zmagale, uvrstitev v četrtfinale državnega prvenstva
feb. 2017, Domžale	<b>Četrtfinalni turnir državnega prvenstva v košarki za starejše deklice</b>	3. mesto



Slika 8: V četrtfinalu državnega tekmovanja v košarki februarja 2017 so naše učenke osvojile 3. mesto. Premagale so igralko OŠ Grm iz Novega mesta in izgubile z ekipo OŠ Franceta Bevka iz Ljubljane.

Pri ekipnih športih opažam, da se ekipe oblikujejo dalj časa, preden dosežejo določen uspeh, nato pa zapustijo šolo. Košarkarice so bile najbolj uspešne v šolskem letu 2016/2017, saj so najprej postale občinske, nato še področne prvačkinje. S tem so se uvrstile v četrtfinalni turnir državnega prvenstva v košarki, na katerem so osvojile tretje mesto.

Zelo uspešni v košarki so bili tudi naši mlajši in še posebej starejši učenci. Spomladi 2018 so osvojili naslov področnih prvakov v košarki, nato so zmagali v polfinalu vzhoda in se uvrstili v finale vzhoda, kjer so tudi zmagali in se uvrstili v finale državnega prvenstva. Med igralci je posebej izstopal Jan Vide, ki je julija 2019 kot 14-letni košarkar odšel v Real Madrid. Novembra 2019 so naši starejši učenci ponovno postali občinski prvaki in se uvrstili na področno tekmovanje, ki pa je zaradi epidemije covid-19 odpadlo. Marca 2018 so tudi naši mlajši učenci postali prvaki na področnem prvenstvu v košarki in se uvrstili na državni nivo.



Slika 9: Ekipe naših košarkarjev, ki se je marca 2018 uvrstila med štiri najboljše ekipe v Sloveniji.

## Kros

Mesec in leto, kraj	Športna zvrst in vrsta tekmovanja	Uvrstitev
okt. 2012, Vir	Jesenski kros za OŠ domžalske regije	<b>Jon Švigelj - 1. mesto (2005)</b> Petra Pograjc – 2. mesto (2005) Žan Vrhovnik – 2. mesto (2004) Jure Žavbi - 2. mesto (2003) Klemen Justin – 3. mesto (2002) <b>Miha Kralj – 1. mesto (2001)</b> Anej Leopušček - 2. mesto (2001) Tajda Podbevšek - 3. mesto (2000) <b>Nina Pavlič Hren – 1. mesto (1999)</b> Sofija Kokot – 2. mesto (1999) Špela Kešnar - 3. mesto (1999)
okt. 2013, Vir	Jesenski kros za OŠ domžalske regije	Taja Vejnovič - 2. mesto (2006) <b>Jan Simončič - 1. mesto (2005)</b> <b>Jure Žavbi - 1. mesto (2003)</b> <b>Milla Andrejič - 1. mesto (2003)</b> Enja Grad - 3. mesto (2003) Vit Prusnik - 2. mesto (2002) <b>Miha Kralj - 1. mesto (2001)</b> Anej Levpušček - 2. mesto (2001) <b>Mark Leušte - 1. mesto (2000)</b> <b>Tajda Podbevšek - 1. mesto (2000)</b> <b>Nina Pavlič Hren - 1. mesto (1999)</b> Sofija Kokot - 2. mesto (1999)
okt. 2014, Vir	Jesenski kros za OŠ domžalske regije	<b>Meta Tancik – 1. mesto (2008)</b> Noel Hostnik – 2. mesto (2006) <b>Jan Simončič - 1. mesto (2005)</b> <b>Petra Pograjc – 1. mesto (2005)</b> <b>Jure Žavbi - 1. mesto (2003)</b> <b>Miha Kancilija – 1. mesto (2001)</b> Tajda Podbevšek - 2. mesto (2000)
2015	Krosa ni bilo.	
okt. 2016, Vir	Jesenski kros za OŠ domžalske regije	Marcel Pavlin – 3. mesto (2007) <b>Jan Simončič - 1. mesto (2005)</b>



		<b>Petra Pograjc – 1. mesto (2005)</b> Maša Ručigaj - 3. mesto (2005)
okt. 2017, Vir	Jesenski kros za OŠ domžalske regije	<b>Lovro Cotman - 1. mesto (2011)</b> Taja Belovič - 2. mesto (2011) Mia Jovanovč - 3. mesto (2011) Izza Derčan - 3. mesto (2010) <b>Gašper Lenarčič - 1. mesto (2009)</b> Ian Šabljakovič - 3. mesto (2009) <b>Meta Tancik - 1. mesto (2008)</b> Marcel Pavlin - 3. mesto (2007) <b>Petra Pograjc - 1. mesto (2005)</b> Neža Turšič - 2. mesto (2004)
okt. 2018, Domžale	Jesenski kros za OŠ domžalske regije	<b>Mia Jovanovič - 1. mesto (2011)</b> Taja Belovič - 2. mesto (2011) <b>Miha Kavčič - 1. mesto (2010)</b> <b>Kaja Cerar – 1. mesto (2010)</b> <b>Meta Tancik - 1. mesto (2008)</b> Liana Kovič - 2. mesto (2007) <b>Petra Pograjc – 1. mesto (2005)</b> Maša Ručigaj - 2. mesto (2005) <b>Neža Turšič - 1. mesto (2004)</b>
okt. 2019, Domžale	Jesenski kros za OŠ domžalske regije	Žana Juhart – 3. mesto (2013) <b>Mia Jovanovič - 1. mesto (2011)</b> <b>Kaja Cerar – 1. mesto (2010)</b> <b>Meta Tancik – 1. mesto (2008)</b> <b>Liana Kovič - 1. mesto (2007)</b> Nastja Ahačič - 2. mesto (2007) <b>Maša Ručigaj - 1. mesto (2005)</b> Petra Pograjc – 2. mesto (2005)
2020	Krosa ni bilo.	
2021	Krosa ni bilo.	



Slika 10: Udeleženci jesenskega krosa domžalske regije so se morali najprej izkazati na šolskem krosu.  
Na sliki šolski kros septembra 2016, Športni park na Viru pri Domžalah.

Od leta 2012 pa do leta 2019, ko je bil zadnjič pred epidemijo covid-19 organiziran jesenski kros domžalske regije, so naši učenci osvojili 31 zlatih, 18 srebrnih in 11 bronastih odličij. Največ zmag v krosu sta osvojili Petra Pograjc in Meta Tancik (po štiri), Jan Simončič tri zlata odličja, po dve pa Jure Žavbi, Miha Kralj, Nina Pavlič Hren, Mia Jovanovič in Kaja Cerar.

Enajst posameznikov je na krosih osvojilo po eno zlato odličje, Tajda Podbevšek in Maša Ručigaj pa poleg zlate še srebrno in bronasto, Neža Turšič in Liana Kovič pa poleg zlate še srebrno odličje. Ostali zmagovalci v krosu v svojih kategorijah so bili še: Jon Švigelj, Milla Andrejič, Mark Leušteek, Miha Kancilija, Lovro Cotman, Gašper Lenarčič, Miha Kavčič. Kakor vidimo, so to učenci – športniki, ki so bili večinoma aktivni tudi na drugih športnih področjih.

### Namizni tenis

Mesec in leto, kraj	Športna zvrst in vrsta tekmovanja	Uvrstitev
jun. 2013, OŠ Muta	<b>Finalno šolsko državno tekmovanje v namiznem tenisu</b>	<b>Tara Kobetič - 1. mesto</b> , dekleta 1.-5. r. Vita Kobetič - 3. mesto, dekleta 1.-5. r. <b>Nika Kobetič - 1. mesto</b> , dekleta 6.-9. r.
maj, 2015, ni podatka	<b>Finalno šolsko državno tekmovanje v namiznem tenisu</b>	<b>Gaja Kobetič (5. a) – 1. mesto</b> , šolska državna prvakinja, ekipa OŠ Rodica 4. mesto (Nika, Vita in Tara Kobetič, Peter Topič, Gašper Markič, Anže Oršič)
feb. 2016, NTS Mengeš	<b>Finalno državno šolsko tekmovanje v namiznem tenisu</b>	<b>ekipa OŠ Rodica – 1. mesto</b> Žiga Popovič, Arian Pohlen in Matej Zorc – 3. mesto pri učencih 1.–5. razreda Gašper Markič, Lukas Tristan Nickel Koželj – 3. mesto V absolutni kategoriji (s točkami Namiznoteniške zveze Slovenije): <b>Tara Kobetič – 1. mesto</b> , Vita Kobetič – 2. mesto, Nika Kobetič – 3. mesto, Gaja Kobetič – 4. mesto, trener Janez Stibrič
feb. 2016, OŠ Dragomelj	Tekmovanje domžalske regije	uvrstitev na področno tekmovanje: Nika, Vita, Tara in Gaja Kobetič, Brina in Živa Markič, Žiga Popovič, Gašper Markič, Nejc Cafek in Lukas Tristan Nickel Koželj
mar. 2016, Duplica pri Kamniku	Šolsko področno tekmovanje v namiznem tenisu domžalske, kamniške in medvoške regije	Gašper Markič – 3 mesto (dečki 6.-9. raz.) Lukas Tristan Nickel Koželj – 5. mesto Živa Markič – 2. mesto (deklince 1.-5. raz.) Brina Markič – 5. mesto Absolutna kategorija: Tara Kobetič – 2. mesto, Vita Kobetič – 3. mesto, Nika Kobetič – 4. mesto, Gaja Kobetič – 5. mesto <b>ekipa OŠ Rodica – 1. mesto</b> (trener Janez Stibrič)
apr. 2016, Otočec	Četrtninalni turnirji šolskega državnega prvenstva	Živa Markič – 2. mesto (deklince 6.-9. raz.) Nika Kobetič – 4. mesto (deklince – absolutno) Šolska ekipa – 2. mesto (Nika Kobetič, Gaja Kobetič, Živa Markič, Gašper Markič, Anže Oršič in Lukas Koželj), trener Janez Stibrič
apr. 2016, Nova Gorica	Polfinale državnega šolskega prvenstva v namiznem tenisu	Nika Kobetič – 3. mesto (deklince – absolutna kat.), Živa Markič – 3. mesto (deklince 6.-9. raz.),
maj 2016, Ravne na Koroškem	<b>Finalno tekmovanje šolskega državnega prvenstva</b>	Pravico nastopa sta imeli Nika Kobetič in Živa Markič, <b>Nika Kobetič – 1. mesto</b> , državna prvakinja v kategoriji učenke – absolutno, torej s točkami Namiznoteniške zveze Slovenije
feb. 2017, OŠ Dragomelj	Namiznoteniško prvenstvo domžalske regije	Lukas Tristan Nickel Koželj – 3. mesto (6.-9. raz.) Živa Markič – 2. mesto <b>Tara Kobetič – 1. mesto</b> (dekleta, absolutna kat.) Vita Kobetič – 2. mesto (dekleta, absolutna kat.) Gaja Kobetič – 3. mesto (dekleta, absolutna kat.) <b>ekipa OŠ Rodica – 1. mesto</b> , naslov prvakov domžalske regije v namiznem tenisu (trener Janez Stibrič)
mar. 2017, OŠ Dragomelj	Finale področnega tekmovanja v namiznem tenisu	<b>Vita Kobetič – 1. mesto</b> (področna prvakinja) Tara Kobetič – 2. mesto (srebrna medalja) Gaja Kobetič – 3. mesto (bronasta medalja)

		Živa Markič – 2. mesto (učenke 6.-9. raz.) <b>ekipa OŠ Rodica – 1. mesto</b> , področni prvaki, pokal (Tara, Gaja in Vita Kobetič, Živa Markič, Lukas Tristan Nickel Koželj in Andriy Pasichnyk)
apr. 2017, Otočec	<b>Četrtnfinalno šolsko državno prvenstvo v namiznem tenisu</b>	<b>Vita Kobetič – 1. mesto</b> v absolutni kategoriji, naslov namiznoteniške prvačkinje Tara Kobetič – 2. mesto Gaja Kobetič – 4. mesto (uvrstitev v polfinale) <b>ekipa OŠ Rodica – 1. mesto</b> , pokal, uvrstitev na polfinalno tekmovanje
maj 2017, Nova Gorica	<b>Polfinale državnega šolskega namiznoteniškega prvenstva</b>	Živa Markič – 4. mesto (6.-9. raz.) Tara Kobetič – 3. mesto absolutne kategorije, Vita Kobetič – 4. mesto, Gaja Kobetič – 5. mesto OŠ Rodica ekipno – 3. mesto (Vita, Tara in Gaja Kobetič, Živa in Brina Markič, Andriy Pasichnyk in Nejc Kofol)
maj 2017, Puconci v Prekmurju	<b>Finale državnega šolskega namiznoteniškega prvenstva</b>	Vita Kobetič – 3. mesto, absolutna kategorija Tara Kobetič – 4. mesto, absolutna kategorija Živa Markič – 5. mesto (6.-9. raz.)
mar. 2018, OŠ Dragomelj	Namiznoteniško prvenstvo domžalske regije	<b>ekipa OŠ Rodica – 1. mesto</b> , uvrstitev na regijsko tekmovanje (Gaja Kobetič, Živa in Brina Markič, Vito in Žiga Popovič), posamično so se uvrstile na regijsko tekmovanje: Gaja Kobetič, Živa in Brina Markič
apr. 2018, OŠ Dragomelj	Četrtninalne osnovnošolskega tekmovanja v namiznem tenisu	<b>Gaja Kobetič – 1. mesto</b> , absolutna kategorija Živa Markič – 4. mesto, uvrstitev v polfinale (trener Janez Stibrič, mednarodni namiznoteniški sodnik in vodja krožka na OŠ Rodica)
maj 2018, Nova Gorica	<b>Polfinale državnega šolskega namiznoteniškega tekmovanja</b>	Gaja Kobetič – 3. mesto v absolutni kategoriji, bronasta medalja, uvrstitev v finale
jun. 2018, Murska Sobota	<b>Finale državnega šolskega namiznoteniškega prvenstva</b>	Gaja Kobetič – 3. mesto v kategoriji deklice absolutno, bronasta medalja
mar. 2019, OŠ Dragomelj	Tekmovanje domžalske regije	Brina Markič – 3. mesto Živa Markič – 2. mesto (absolutna kategorija), <b>ekipno OŠ Rodica – 1. mesto</b>
apr. 2019, OŠ Dragomelj	Četrtnfinalno osnovnošolsko tekmovanje v namiznem tenisu	<b>Brina Markič – 1. mesto</b>
maj 2019, Nova Gorica	<b>Polfinale državnega šolskega namiznoteniškega tekmovanja</b>	Brina Markič – 3. mesto
jun. 2019, Puconci	<b>Finale državnega šolskega namiznoteniškega prvenstva</b>	Brina Markič – 8. mesto

Spletne novice o uspehih naših učencev na namiznoteniških tekmovanjih so bile od leta 2013 od 2018 zelo pogoste in natančne. Zato lahko dobimo dober vpogled v rezultate na številnih tekmovanjih, ki so bila pogoj za udeležbo na četrtnfinalnih, polfinalnih in finalnih državnih prvenstvih v namiznem tenisu. Največ odličij na različnih nivojih so osvojile: Nika Kobetič, Tara in Vita Kobetič, Gaja Kobetič ter Živa in Brina Markič. Naj posebej izpostavim Tara Kobetič in Niko Kobetič, ki sta bili v svojih kategorijah dvakrat državni prvačkinji – Nika Kobetič v letih 2013 in 2016, Tara Kobetič pa 2013 in 2016, Gaja Kobetič pa je bila državna prvačkinja leta 2015. Verjetno so bile uspešne tudi v letu 2014, vendar za to leto na šolski spletni strani ni objav. Zelo uspešno so zastopali šolo tudi ekipno. Državni prvaki so bili leta 2016, štirikrat pa so bili prvaki domžalske regije (2016, 2017, 2018, 2019). Za odlične uspehe naših igralcev namiznega tenisa ima veliko zaslug trener Janez Stibrič, ki je tudi mednarodni namiznoteniški sodnik.



Slika 11: Naši učenci na polfinalu državnega šolskega namiznoteniškega prvenstva, kjer so se zbrali najboljši osnovnošolski namiznoteniški igralci z zahodne polovice Slovenije. Polfinalno tekmovanje je bilo maja 2017 v Novi Gorici. Udeležbo so si udeleženci priborili na četrtfinalnih turnirjih.

## Nogomet

Mesec in leto, kraj	Športna zvrst in vrsta tekmovanja	Uvrstitev
junij 2012, Domžale	Področno tekmovanje v nogometu	učenci 4. in 5. raz. – 3. mesto
maj 2013, Domžale	Področno tekmovanje v nogometu	učenci 2. in 3. raz. – 2. mesto
maj 2016, Domžale	Tekmovanje domžalske regije v nogometu	2003 in mlajši – <b>1. mesto</b> (zmagali na vseh šestih tekmah)
maj 2017, Domžale	Turnir domžalske regije v nogometu	učenci 6. in 7. raz. – <b>1. mesto</b> , uvrstitev na področno tekm., Jon Švigelj strelsko zelo razpoložen (11 golov)
jun. 2017, Domžale	Nogometni turnir domžalske regije	učenci 4. in 5. raz. – <b>1. mesto</b>
okt. 2017, ni podatka	Področno tekmovanje v nogometu	<b>1. mesto</b> v polfinalu in finalu, uvrstitev na nadaljnje tekmovanje
jun. 2018, Domžale	Nogometni turnir domžalske regije	<b>1. mesto</b> med učenci 6. in 7. raz., zmagali na vseh tekmah, uvrstili so se na področni turnir
jun. 2018, ni podatka	Področno tekmovanje v nogometu	<b>1. mesto</b> med učenci 6. in 7. raz., vse tekme zmagali, na krilih Jona Šviglja
okt. 2018, Domžale	Nogometni turnir domžalske regije	1. mesto v skupini med učenci 8. in 9. raz., v finalu zanesljivo zmagali
okt. 2018, Domžale	Zaključek tekmovanja domžalske regije v nogometu	osvojili 4. mesto
jan. 2020, Komenda	Področno tekmovanje v nogometu v kategoriji dečkov	starejši učenci (2005 in ml.) – <b>1. mesto</b> (premagali vse ekipe)
feb. 2020, Škofije	<b>Četrtfinale državnega tekm. osnovnih šol v nogometu</b>	uvrstili so se v polfinale, Jon Švigelj najboljši strelec turnirja
2020	<b>Polfinalnega državnega tekm. zaradi epidemije ni bilo.</b>	/
2021	Tekem zaradi pandemije ni bilo.	/
<b>DEKLETA</b>		
okt. 2015	Področno tekmovanje v nogometu za dekleta	2. mesto
jan. 2016, Komenda	Področno tekmovanje v nogometu za dekleta	2. mesto

nov. 2017, OŠ Komenda	Področno tekmovanje v nogometu za dekleta	2. mesto, brez izgubljene tekme
jan. 2019, ni podatka	Področno tekmovanje v nogometu za dekleta	<b>1. mesto</b> , uvrstitev na četrtfinalno državno tekm. (Nika Breznik, Medina Isakovič, Brina Markič, Živa Markič, Pia Gorjup, Tjaša Kovačič, Katarina Mušič, Lucija Krapež, Eldina Rekanović (9. raz.) in Nea Podbevšek (8. raz.)
2019	<b>Državno četrtfinale v nogometu za deklice</b>	uvrstitev v polfinale.
apr. 2019, ni podatka	<b>Državno polfinale v nogometu za deklice</b>	4. mesto

Učenci, ki so se na naši šoli ukvarjali z nogometom, so bili na tekmovanjih izredno uspešni. Tekmovali so v različnih kategorijah (4. in 5. razred, 6. in 7. razred ter 8. in 9. razred). Na področna tekmovanja oz. tekmovanja domžalske regije so se uvrstili petkrat, za tekme iz let 2014 in 2015 pa ni podatkov. Na področnih tekmovanjih so dvakrat osvojili naslov področnih prvakov (2017 in 2020), leta 2013 so bili drugi, 2012 pa tretji. Februarja 2020 so na četrtfinalnem državnem tekmovanju osnovnih šol v nogometu zmagali in se uvrstili v polfinale, ki pa je zaradi epidemije covid-19 odpadlo.



Slika 12: Ekipe nogometašev OŠ Rodica, ki so februarja 2020 igrali v četrtfinalu državnega prvenstva v Škofijah. Z njimi je bil Jure Jeromen, učitelj športa.

Učenke naše šole so bile zelo uspešne v dekliškem nogometu. Na področna tekmovanja v nogometu za dekleta so se uvrstila trikrat (2016, 2017 in 2019). Dvakrat so osvojile drugo mesto (2016 in 2017), januarja 2019 pa so postale področne prvakinja. Aprila 2019 so v polfinalu državnega tekmovanja osvojile četrto mesto.



Slika 13: Nogometašice OŠ Rodica, ki so januarja 2019 postale področne prvakinja. S tem so se uvrstile na četrtfinalno državno tekmovanje v nogometu za dekleta, kasneje pa tudi v polfinalno državno tekmovanje.

### Odbojka / odbojka na mivki

Mesec in leto, kraj	Športna zvrst in vrsta tekmovanja	Uvrstitev
<b>DEKLICE</b>		
dec. 2012, OŠ Ihan	Občinsko tekmovanje v odbojki za deklice	prvo mesto – občinske prvakinja: Eva Pogačar, Neža Ladinik, Ajda in Tara Kankaraš, Anja Rudof, Sara Kmet, Tajda Klopčič in Tea Podbevšek
2013	Občinsko tekmovanje v odbojki za deklice	uvrstitev na področno tekmovanje
jan. 2013, Kamnik	Področno tekmovanje v odbojki za deklice	tretje mesto: Eva Pogačar, Neža Ladinik, Lori Modrijan, Tara in Ajda Kankaraš, Sara Knep, Tea Podbevšek in Anja Rudof
sep. 2013, Lj., ŠC Črnuče	<b>Polfinale državnega prvenstva v odbojki na mivki za deklice</b>	drugo mesto: Neža Ladinik, Gaja Gregorc Kelam, Lori Modrijan in Eva Pogačar
sept. 2014, Zreče	<b>Državno finalno tekmovanje v odbojki na mivki za deklice (2000 leto in mlajše)</b>	<b>1. mesto – državne prvakinja:</b> Eva Pogačar, Gaja Gregorc Kelam, Neža Ladinik in Meta Martinec (učiteljica Eva Blatnik)
jun. 2016, Šp. park Domžale	Občinsko tekmovanje v odbojki na mivki	deklice – <b>1. mesto</b>
jun. 2017, Šp. park Domžale	Občinsko tekmovanje v odbojki na mivki	deklice – <b>1. mesto</b> , uvrstitev na področno raven
jun. 2017, Kamnik	Področno tekmovanje v odbojki na mivki	deklice – 2. mesto
2018/2019	Občinsko tekmovanje v odbojki za deklice	Uvrstitev na področno tekmovanje.
jan. 2019, ni podatka.	Področno tekmovanje v odbojki za deklice	deklice – <b>1. mesto</b> , področne prvakinja
<b>DEČKI</b>		
2013/2014	Občinsko tekmovanje v dvoranski odbojki za dečke	4. mesto*
2013/2014	Občinsko tekmovanje v odbojki na mivki za dečke	2. mesto*
2014/2015	Občinsko tekmovanje v odbojki za dečke	uvrstitev na področno tekmovanje
jan. 2015, OŠ Rodica	Področno tekmovanje v odbojki za dečke	2. mesto, uvrstitev v polfinale

jun. 2016, Šp. park Domžale	Občinsko tekmovanje v odbojki na mivki	dečki – 3. mesto
jun. 2017, Šp. park Domžale	Občinsko tekmovanje v odbojki na mivki	dečki – 3. mesto

\* Podatek posredoval učitelj Dušan Smole.

**Šport mladih** Sport je moja energija za življenje

**MEDIJSKO POROČILO ŠŠT – igre z žogo**  
objava na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net)

Sportna panoga:	ODBOJKA NA MIVKI
Starostna kategorija in spol:	Deklice 2000 in mlajše
Stopnja tekmovanja:	Državno finale
Kraj in datum tekmovanja:	Zreče, 30. 9. 2014

Razpored tekmovanja in rezultati:

1. tekma	OŠ RODICA : OŠ LUCIJA	2:1
2. tekma	OŠ ZREČE : OŠ BRINJE	2:1
3. tekma	OŠ BRINJE : OŠ RODICA	1:2
4. tekma	OŠ LUCIJA : OŠ ZREČE	0:2
5. tekma	OŠ BRINJE : OŠ LUCIJA	2:1
6. tekma	OŠ ZREČE : OŠ RODICA	1:2

Končna razvrstitev:

1. mesto	1. OŠ RODICA
2. mesto	2. OŠ ZREČE
3. mesto	3. OŠ BRINJE
4. mesto	4. OŠ LUCIJA



Slika 14: Medijsko poročilo o finalu državnega prvenstva 2014 v Zrečah, na katerem so naše odbojkarice osvojile naslov državnih prvakinj (arhiv Eva Pogačar).

Slika 15: Odbojgarska ekipa OŠ Rodica: Neža Ladinik, Gaja Gregorc Kelam, Eva Pogačar in Meta Martinec z učiteljico Evo Blatnik v Zrečah po osvojitvi naslova državnih prvakinj (arhiv Eve Pogačar).

Najboljše uspehe v odbojki so dosegle učenke naše šole. Čeprav podatki niso popolni, lahko sklepam, da so morali biti tekmovalci in tekmovalke na občinskih tekmovanjih zelo uspešni, da so se lahko uvrstili na področna tekmovanja. Na šolski spletni strani so trikrat poročali, da so naše odbojkarice postale občinske prvakinja (2012, 2016 in 2017). Najuspešnejše pa so bile leta 2014 v odbojki na mivki, ko so zmagale na finalnem državnem tekmovanju v Zrečah in tako postale državne prvakinja.



Slika 16: Na občinskem tekmovanju v odbojki na mivki, ki je bilo junija 2017 v Športnem parku Domžale, so naše učenke osvojile zlato, učenci pa bronasto odličje. Dekleta so se tako uvrstila na področno raven.

Učenci so na občinskem tekmovanju v odbojki osvojili eno drugo (2013/2014) in dve tretji mesti (2016, 2017). Na področnem tekmovanju v odbojki januarja 2015 so osvojili drugo mesto in se uvrstili v polfinale državnega tekmovanja v odbojki.

## Šah

Mesec in leto, kraj	Športna zvrst in vrsta tekmovanja	Sodelovanje in uvrstitev
<b>POSAMIČNO</b>		
dec. 2011, Domžale	Področno tekmovanje v šahu	<b>Kaja Grošelj - 1. mesto</b> (do 12 let) Nika Kobetič - 2. mesto (do 12 let) Klemen Košak - 3. mesto (do 12 let)
Jan. 2011, OŠ Hruševce Šentjur	<b>Državno prvenstvo v šahu</b>	Sodelovali: Klemen Košak, Nika Kobetič, Kaja Grošelj in Tinkara Cerar
jan. 2013, ni podatka.	<b>Državno osnovnošolsko tekmovanje v šahu</b>	Nika Kobetič, Kaja Grošelj
dec. 2013 OŠ Rodica	Področno osnovnošolsko posamično šahovsko tekmovanje	<b>Jerneja Grošelj – 1. mesto</b> (do 9 let) <b>Kaja Grošelj – 1. mesto</b> (do 12 let) <b>Nika Kobetič – 1. mesto</b> (do 15 let) Daša Stupica Prodnik - 4. mesto (do 12 let) Jakob Šere – 4. mesto (do 9 let)
jan. 2014, ni podatka	<b>Državno osnovnošolsko posamično prvenstvo v šahu</b>	Nika Kobetič, Kaja Grošelj
apr. 2015, OŠ Rodica	Šolsko šahovsko tekmovanje	<b>Kaja Grošelj (7. c) – 1. mesto</b> Tim Zakrajšek (7. b) – 2. mesto Nel Savšek Pintarič (3. a) – 3. mesto
dec. 2015, OŠ Rodica	Področno domžalsko osnovnošolsko tekmovanje v šahu	<b>Jerneja Grošelj – 1. mesto</b> (deklice do 12 let) <b>Kaja Grošelj – 1. mesto</b> (deklice do 15 let) Aleksander Kosanovič, Jan Simončič, Klemen Košak
jan. 2016, OŠ Kozje	<b>Državno posamično prvenstvo v šahu</b>	Jerneja Grošelj, Kaja Grošelj
apr. 2016, Otočec	<b>Državno posamično šahovsko prvenstvo osnovnih šol</b>	posamično: Maks Volčanšek, Jakob Vrtačnik, Jerneja Grošelj
nov. 2017, OŠ Rodica	Regijsko šahovsko prvenstvo	<b>Jerneja Grošelj – 1. mesto</b> (dekleta do 12 let) Aleksander Kosanovič – 3. mesto (dečki do 12 let) Maks Volčanšek, Arian Pohlen, Vitan Slanič
dec. 2018, OŠ Rodica	Regijsko posamično šahovsko tekmovanje	Maks Volčanšek – 3. mesto (dečki do 12 let) Jerneja Grošelj – 2. mesto (dekleta do 12 let) <b>Aleksander Kosanovič – 1. mesto</b> (dečki do 15 let)
apr. 2019, OŠ Rodica	Šolsko šahovsko tekmovanje	<b>Aleksander Kosanovič – 1. mesto</b> Ian Vale – 2. mesto Rok Jeraj – 3. mesto (sodil mentor šahovskega krožka Bor Turek)
dec. 2019, OŠ Rodica	Regijsko tekmovanje v šahu	Rok Topič, Luka Cerar, Žiga Pirc (dečki do 12 let) Aleksander Kosanovič – 2. mesto (dečki do 15 let) <b>Jerneja Grošelj – 1. mesto</b> (deklice do 15 let), oba sta se uvrstila na državno tekmovanje
jan. 2020, Kozje	<b>Državno posamično osnovnošolsko prvenstvo v šahu</b>	Jerneja Grošelj – 7. mesto (med 33) Aleksander Kosanovič – 18 mesto (med 52.)
<b>EKIPNO</b>		
apr. 2012, Postojna	<b>Državno ekipno šahovsko prvenstvo do 12. let</b>	ekipa Grošelj Kaja, Nika Kobetič, Tanja Merše - 3. mesto
mar. 2013, OŠ Rodica	Regijsko ekipno šahovsko tekmovanje osnovnih šol	<b>ekipa deklet OŠ Rodica – 1. mesto</b> (do 12 let), uvrstitev na državno prvenstvo
apr. 2013, Zreče	<b>Državno ekipno prvenstvo v šahu</b>	ekipa OŠ Rodica (Kaja Grošelj, Nika Kobetič, Tanja Merše) – 5. mesto
mar. 2014, ni podatka	Področno ekipno šahovsko tekmovanje	<b>ekipa deklet – 1. mesto</b> (Kaja Grošelj, Nika Kobetič, Tanja Merše - dekleta do 15 let)



		ekipa fantov – 2. mesto (Klemen Košak, Vid in Jakob Centa, Tim Zakrajšek - fantje do 15 let)
mar. 2015, OŠ Rodica	Ekipno šahovsko tekmovanje	Ekipa deklet (Kaja Grošelj, Nika Kobetič, Tanja Merše, Jerneja Grošelj) – 2. mesto Ekipa fantov (Klemen Košak, Vid Centa, Jakob Centa, Tim Zakrajšek) – 3. mesto Obe ekipi sta tekmovali v fantovski konkurenci, ekipa deklet se je uvrstila na državno ekipno tekmovanje
mar. 2015, Otočec	<b>Državno osnovnošolsko ekipno šahovsko prvenstvo</b>	dekliška ekipa (Kaja Grošelj, Nika Kobetič, Tanja Merše) – 4. mesto
mar. 2016, OŠ Rodica	Ekipno šahovsko prvenstvo domžalske regije	ekipa fantov do 12 let (Aleksander Kosanović, Jerneja Grošelj, Maks Volčanšek, Domen Bergant, Vitan Slanič, Marko Kosanović) – 4. mesto <b>ekipa fantov do 15 let – 1. mesto</b> (Klemen Košak, Kaja Grošelj, Vid Centa, Tim Zakrajšek, Jan Mihelič Naglič)
apr. 2016, Otočec	<b>Državno ekipno šahovsko prvenstvo osnovnih šol</b>	ekipa: Maks Volčanšek, Vitan Slanič, Jakob Vrtačnik
feb. 2017, OŠ Rodica	Regijsko ekipno šahovsko tekmovanje	<b>ekipa učencev do 12 let – 1. mesto</b> (Aleksander Kosanović, Jerneja Grošelj, Maks Volčanšek, Arian Pohlen, rezerva Rok Jeraj) – zmagali vse dvoboje (šahovski mentor: Robert Volčanšek)
apr. 2017	<b>Državno ekipno prvenstvo v šahu</b>	Ni podatkov.
nov. 2017, OŠ Rodica	Regijsko šahovsko prvenstvo	<b>Jerneja Grošelj – 1. mesto</b> (dekleta do 12 let) Aleksander Kosanović – 3. mesto (dečki do 12 let) Maks Volčanšek, Arian Pohlen, Vitan Slanič
mar. 2018, OŠ Rodica	Regijsko ekipno osnovnošolsko tekmovanje v šahu	<b>ekipa fantov do 12 let – 1. mesto</b> (Aleksander Kosanović, Jerneja Grošelj, Maks Volčanšek in Arian Pohlen), brez izgubljenega dvoboja
dec. 2018, OŠ Rodica	Regijsko posamično šahovsko tekmovanje	Maks Volčanšek – 3. mesto (dečki do 12 let) Jerneja Grošelj – 2. mesto (dekleta do 12 let) <b>Aleksander Kosanović – 1. mesto</b> (dečki do 15 let)
mar. 2019, OŠ Rodica	Ekipno šahovsko tekmovanje	ekipa fantov do 15 let – 2. mesto (Aleksander Kosanović, Jerneja Grošelj, Maks Volčanšek, Arian Pohlen)
apr. 2019, OŠ Rodica	Šolsko šahovsko tekmovanje	<b>Aleksander Kosanović – 1. mesto</b> Ian Vale – 2. mesto Rok Jeraj – 3. mesto (sodil mentor šahovskega krožka Bor Turek)
dec. 2019, OŠ Rodica	Regijsko tekmovanje v šahu	Rok Topič, Luka Cerar, Žiga Pirc (dečki do 12 let) Aleksander Kosanović – 2. mesto (dečki do 15 let), <b>Jerneja Grošelj – 1. mesto</b> (deklice do 15 let), oba sta se uvrstila na državno tekmovanje
jan. 2020, Kozje	<b>Državno posamično osnovnošolsko prvenstvo v šahu</b>	Jerneja Grošelj – 7. mesto (med 33) Aleksander Kosanović – 18 mesto (med 52.)
mar. 2020, OŠ Rodica	Ekipno osnovnošolsko prvenstvo domžalske regije v šahu	ekipa fantov do 12 let – 2. mesto (Rok Topič, Luka Cerar, Žiga Pirc, Maksimilijan Kapla) <b>ekipa fantov do 15 let – 1. mesto</b> (Aleksander Kosanović, Jerneja Grošelj, Maks Volčanšek, Arian Pohlen)

Čeprav ne gre za športno dejavnost, sem v raziskavo vključil tudi dosežke naših učencev na šahovskih tekmovanjih. Naši odlični šahisti so pogosto zmagovali na regijskih oz. področnih tekmovanjih, težje pa je bilo doseči dober rezultat na državnih tekmovanjih v šahu. Naša najboljša šahistka, ki je tekmovala v fantovski in dekliški konkurenci, je bila Jerneja Grošelj. Po razpoložljivih podatkih je na področnih tekmovanjih štirikrat osvojila zlato in enkrat srebrno odličje. Aleksander Kosanović je osvojil zlato (2018), srebrno (2019) in bronasto odličje

(2017). Kaja Grošelj je zlato odličje osvojila dvakrat (2013 in 2015), Nika Kobetič leta 2013, Maks Volčanšek pa bronasto leta 2018. Ekipno so bili naši učenci sedemkrat regijski oz. področni prvaki v šahu, trikrat pa so bili drugi.



Slika 17: 9. marca 2018 je na naši šoli potekalo osnovnošolsko regijsko ekipno tekmovanje v šahu, na katerem je v konkurenci fantov do 12 let tekmovala tudi naša ekipa in osvojila odlično prvo mesto. Na sliki Arian Pohlen in Maks Volčanšek (4. raz.) in Aleksander Kosanović in Jerneja Grošelj (6. raz.). Ker je na tekmovanjih sodelovalo premalo deklet, je Jerneja Grošelj nastopala skupaj z dečki.

### Ostali športi

Mesec in leto, kraj	Športna zvrst in vrsta tekmovanja	Uvrstitev
sep. 2016, Lipica	<b>Državno mladinsko prvenstvo v golfu</b>	<b>Kristijan Vojteh Burkelca – 1. mesto</b> U14, osvojil naslov mladinskega prvaka, Max Popovič - 2. mesto
okt. 2017, Ljubljana	<b>Odprto prvenstvo OŠ in SŠ v golfu</b>	<b>Kristijan Vojteh Burkelca – 1. mesto</b> , absolutni zmagovalec OŠ in SŠ
mar. 2018, Kranj	Področno prvenstvo Gorenjske v plavanju za OŠ	Taja Vejnovič - 3. mesto v svoji kategoriji Sodelovali še: Neža Turšič, Izak Zupančič, Marcel Pavlin, Rok Vejnovič.
maj 2015, Ljubljana	Tekaško tekmovanje Wings for Life	<b>Tomaž Sibrič - 1. mesto</b>
mar. 2017, Bosna in Hercegovina	<b>Mednarodno prvenstvo v ritmični gimnastici</b>	<b>Viktorija Seles - 1. mesto</b> , mednarodna prvakinja

Posamezni učenci so bili zelo uspešni tudi v drugih športih in na drugih tekmovanjih. Kristijan Vojteh Burkelca je bil leta 2016 in 2017 mladinski prvak v golfu. Viktorija Seles je bila leta 2017 mednarodna prvakinja v ritmični gimnastici. Maja 2015 je Tomaž Stibrič zmagal na tekaškem tekmovanju Wings for Life. Leta 2018 so naši učenci sodelovali tudi v področnem prvenstvu Gorenjske v plavanju, na katerem je Taja Vejnovič osvojila tretje mesto.



Slika 18: Kristjan Vojteh Burkeljca je bil večkratni državni prvak v golfu. Na sliki 9. oktobra 2017, ko je na golf igrišču Trnovo postal absolutni zmagovalec osnovnih in srednjih šol v golfu.

## 4 ŠPORTNIKI ŠOLE DANES

Ob koncu vsakega šolskega leta učitelji športa izberejo športnika in športnico šole. Utemeljitev, zakaj so nekoga izbrali za športnika šole, predstavijo na valeti, na zaključku šolanja devetošolcev, ob podelitvi tega častnega naslova. Športniki in športnice šole v zadnjem desetletju<sup>12</sup> so bili naslednji nekdanji učenci naše šole:

2012/2013:

- **Andraž Kos, nogomet,**
- Nina Pavlič Hren, atletika.

2013/2014:

- Mark Leuštek, nogomet,
- Nina Pavlič Hren, atletinja.

2014/2015:

- **Nejc Leben, košarka,**
- **Eva Pogačar, odbojka.**

2015/2016:

- **Miha Kancilija, nogomet,**
- Nika Dečman, gorsko kolesarjenje.

2016/2017:

- Luka Tristan Nickel Koželj, badminton, tenis, namizni tenis in atletika,
- Tara in Vita Kobetič, namizni tenis.

2017/2018:

- **Jure Žavbi, nogomet, atletika,**
- **Tina Topič, obojka, badminton, atletika.**

2018/2019:

- Žiga Šubelj, košarka, atletika,

---

<sup>12</sup> V poudarjenem tisku so športniki in športnice šole, ki so poslali odgovore na moja vprašanja.

- **Živa in Brina Markič, namizni tenis,**
- Neža Turšič, atletika, košarka.

2019/2020:

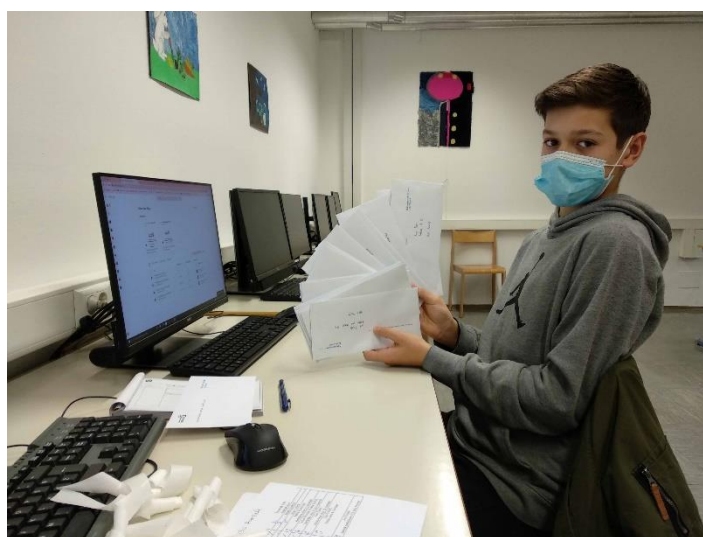
- **Jon Švigelj, nogomet,**
- **Maša Ručigaj, biatlon.**

2020/2021:

Naslov športnika in športnice šole zaradi epidemičnih razmer ni bil podeljen.



Glede na zgornje podatke, ki so povzeti iz šolskega arhiva, ugotavljam, da so se športniki šole ukvarjali večinoma z nogometom (5), košarko (2) ter z badmintonom in tenisom (1). Športnice šole pa so bile igralke namiznega tenisa (4), atletinje (2), odbojkarice (2), gorska kolesarka (1) in biatlonka (1). Nina Pavlič Hren, ki se je ukvarjala z atletiko, je bila športnica šole dvakrat (2013 in 2014).



Slika 19: Avtor raziskovalne naloge pred oddajo pošte za športnike šole, 19. januarja 2022 (foto mentorica Vilma Vrtačnik Merčun).

Sestavil sem vprašalnik in ga poslal vsem športnikom šole. Pošta za Marka Leuštka je bila zavrnjena. Prejel sem odgovore desetih naših športnikov in športnic šole. V nadaljevanju na kratko povzemam njihove odgovore, v celoti pa se nahajajo (skupaj s fotografijami) v prilogi raziskovalne naloge. Zaradi vsebinske povezanosti sem nekatere odgovore športnikov in športnic šole združil.

## **IZBIRA ŠPORTA V OSNOVNI ŠOLI**

### **Kaj je vplivalo na to, da si se že v osnovni šoli ukvarjal s športom? Zakaj si se odločil ravno za ta šport?**

Andraž Kos, 2013: Oče je bil nogometni sodnik. Obdan je bil z nogometaši.

Nejc Leben, 2015: Oče ga je vpeljal v nogomet, tenis in košarko, hodila sta tudi na tekme. Košarka se mu je zdela najbolj zanimiva, zato so ga vpisali v šolo košarke.

Miha Kancilija, 2016: Ker je imel kot otrok zelo veliko energije, so ga starši vpisali k nogometu. Nogomet je igral tudi njegov oče, doma pa so bili vsi nogometni navdušenci. Rad je imel tudi druge športe, kot je atletika, smučanje in bordanje.

Jure Žavbi, 2018: Na njegovo odločitev za nogomet so vplivali starši, prijatelji in mediji. Njegov vzornik je bil Messi. Nogomet je rad spremljal tudi po televiziji.

Jon Švigelj, 2020: Bil je živahen otrok, zato se je najlažje zamotil z žogo. V bližini doma imajo nogometno igrišče, ki je bilo zato lahko dostopno. Nogometaš je tudi njegov starejši brat.

Eva Pogačar, 2015: Že od malega se je navduševala nad športi, starši pa so jo pri tem podpirali. Da je izbrala ravno odbojko, je »kriva« njena babica, ki je poznala trenerja odbojke.

Tina Topič, 2018: Z družino so veliko hodili na igrišče in skupaj igrali košarko, nogomet in odbojko. Vpisali so jo v odbojkarski klub. Na odbojkarskih članskih tekmah je pobirala žoge.

Brina Markič, 2019: Rada je imela šport na splošno. Starši, ki so prijateljevali s trenerjem, so jo vpisali v klub. Po vključitvi v klub jo je navdušil tudi trener.

Živa Markič, 2019: Šport ji je predstavljal zabavo in sprostitvev. Doma so namizni tenis igrali za zabavo, zato so s sestro in bratom odšli v klub. Veliko podporo ji je nudila tudi učiteljica športa.

Maša Ručigaj, 2020: Šport jo navdušuje že od malega. Oče jo je navdušil za veliko športov. Tudi po televiziji je rada spremljala šport, še posebno Petro Majdič.

Ugotavljam, da je pri vseh športnikih šole pomembno vlogo odigrala družina, ki jih je vpeljala v določen šport in jih je podpirala pri športni dejavnosti. Še posebno pomembno vlogo so imeli očetje, saj več športnikov šole navaja, da je bil prav oče tisti, ki jih je navdušil za različne športe. V nekaterih primerih je že oče igral nogomet (Miha Kancilija) ali brat (Jon Švigelj) oz. je bil nogometni sodnik (Andraž Kos) ali pa je že mama igrala odbojko (Tina Topič). Pri nekaterih so pomembno vlogo odirali tudi vzorniki (npr. Messi – Jure Žavbi ali Petra Majdič – Maša Ručigaj). Večina se je že otroštvu navduševala nad različnimi športi, v družini pa so jih pri tem podpirali in jih vpisali v klub. V dveh primerih so sorodniki prijateljevali s trenerji (npr. Eva Pogačar, Brina in Živa Markič). Podporo za udejstvovanje so našli tudi v trenerjih (Brina Markič) in učiteljih športa (Živa Markič). Zanimivo je, da sta kar dva nogometaša omenila, da sta bila kot otroka zelo živahna, da sta imela veliko energije, ki sta jo sproščala pri nogometu (Miha Kancilija, Jon Švigelj).

## **MOTIVACIJA ZA ŠPORTNO UDEJSTVOVANJE V OSNOVNI ŠOLI**

### **Kaj te je takrat motiviralo?**

Andraž Kos, 2013: Sprva ga je motiviral zgled sošolca, kasneje pa le še užitek pri igranju.

Nejc Leben, 2015: Motiviralo ga je veselje do gibanja in igranja košarke na splošno, nato pa prijateljevanje s soigralci. S sošolci in prijatelji so se na treningih zelo zabavali.

Miha Kancilija, 2016: Navduševal se je nad različnimi športi, še posebno nogometom.

Jure Žavbi, 2018: Motivacija mu je bila zabava in druženje s prijatelji.

Jon Švigelj, 2020: Motivirala ga je predvsem zabava pri nogometu.

Eva Pogačar, 2015: Navduševala se je nad različnimi športnimi aktivnostmi.

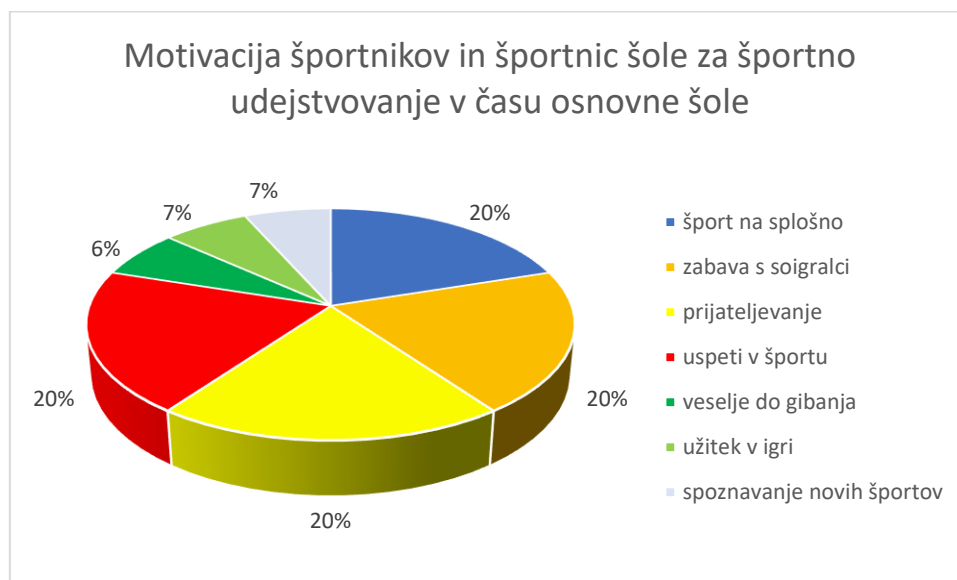
Tina Topič, 2018: Na treningih se je zelo povezala z dekletimi. Želela si je igrati odbojko kot igralke na članskih tekmah, na katerih je pobirala žoge.

Brina Markič, 2019: Motivirali so jo predvsem vrstniki v klubu, ki so že dosegali uspehe na državnih ravni.

Živa Markič, 2019: Motivirala jo je želja po spoznavanju novih športov.

Maša Ručigaj, 2020: Motivirala jo je želja postati uspešna športnica.

Motivacija športnikov in športnic šole je bila najpogosteje zabava s soigralci, s katerimi so se spoprijateljili. Pri treh dekletih je bila velika motivacija tudi športni uspeh oz. želja, da bi postale uspešne igralke. Uživali so v igri in občutili veselje do gibanja. Nekateri omenjajo zanimanje do določenega športa ali športa na splošno. Grafični prikaz njihove motivacije prikazuje spodnji grafikon.



Po 20 odstotni delež predstavljajo odgovori: šport na splošno, zabava s soigralci, prijateljevanje in uspehi v športu. Zadnje petino odgovorov v enakem deležu predstavljajo odgovori: veselje do gibanja, užitek v igri in spoznavanje novih športov.

## **ŠPORTNA POT PO OSNOVNI ŠOLI**

**Kje in kako se je nadaljevala tvoja športna pot po OŠ Rodica? Ali si potem nadaljeval s treniranjem, če si: kje oz. pri katerem klubu?**

Andraž Kos, 2013: Zamenjal je klub (iz NK Domžale v NK Dob), nato je bil član različnih ekip, leta 2019 pa je postal nogometni sodnik.

Nejc Leben, 2015: Nadaljeval je celoten mladinski program v Košarkarskem klubu Helios Domžale, danes je pri Košarkarskem klubu Ježica.

Miha Kancilija, 2016: Zamenjal je klub (iz NK Domžale v NK Bravo Ljubljana).

Jure Žavbi, 2018: Nadaljeval je treninge v NK Domžale.

Jon Švigelj, 2020: Nadaljeval je treninge v mladinski ekipi NK Domžale.

Eva Pogačar, 2015: Do konca osnovne šole je igrala pri Calcit Volleyu v Kamniku, nato dve sezoni v ekipi Zgornje Gorenjske, potem se je vrnila v Calcit Kamnik. Avgusta 2019 je odšla igrati v ekipo Lardini Filottrano v italijansko A ligo, januarja 2020 se je vrnila nazaj v Calcit. V sezoni 2021/2022 se je preselila v Odbojkarški klub Nova KBM Branik iz Maribora.

Tina Topič, 2018: Nadaljevala je treninge v odbojkarškem klubu Calcit Volley v Kamniku.

Brina Markič, 2019: Nadaljevala je treninge v istem klubu (Namiznoteniška sekcija – NTS Mengeš).

Živa Markič, 2019: Nadaljevala je treninge v istem klubu (NTS Mengeš).

Maša Ručigaj, 2020: Nadaljevala je treninge v istem klubu (Smučarski klub Ihan).

Večina športnikov šole je nadaljevala treninge v istem klubu. To ne velja le za nogometaša Andraža Kosa in Miha Kanciljo, za košarkarja Nejca Lebna in odbojkarico Evo Pogačar.

## **TEKMOVANJA PO OSNOVNI ŠOLI**

### **Ali si še naprej tudi tekmoval, če si: kje oz. na katerih tekmovanjih?**

Andraž Kos, 2013: Igral je v nižjih ligah in na turnirjih za mali nogomet. Danes le še sodi nogometne tekme.

Nejc Leben, 2015: Prej je igral v mlajših selekcijah, sedaj pa tekmuje v tretji slovenski košarkarski ligi.

Miha Kancilija, 2016: Tekmoval je za NK Bravo in za mladinsko nogometno reprezentanco Slovenije.

Jure Žavbi, 2018: Tekmuje v prvi slovenski mladinski nogometni ligi.

Jon Švigelj, 2020: Tekmuje v prvi slovenski mladinski nogometni ligi.

Eva Pogačar, 2015: Igrala je v Ligi prvakinj. V sezoni 2020/2021 so bile državne prvakinja, igrale so na evropskem prvenstvu v odbojki na mivki.

Tina Topič, 2018: Tekmuje za mladinke in članice, občasno sodeluje tudi na mednarodnih turnirjih. Dosegla je 4. mesto na državnem prvenstvu v odbojki na mivki.

Brina Markič, 2019: Tekmuje na državnih namiznoteniških prvenstvih, na odprtih turnirjih v Sloveniji, na mednarodnih turnirjih in v drugi slovenski namiznoteniški ligi.

Živa Markič, 2019: Udeležuje se državnih prvenstev v namiznem tenisu in tudi mednarodnih turnirjev (npr. v Zagrebu in Varaždinu).

Maša Ručigaj, 2020: Tekmuje na državnih prvenstvih v biatlonu in tudi na mednarodnih tekmovanjih.

Vsi športniki šole danes tekmujejo na državnih tekmovanjih, izjema je le Andraž Kos, ki danes le še sodi nogometne tekme. Nekateri se udeležujejo tudi mednarodnih tekmovanj (npr. Maša Ručigaj, Brina in Živa Markič, Eva Pogačar, Tina Topič, Jure Žavbi in Jon Švigelj).

### **Kateri športni uspehi so tebi na tvoji športni poti najbolj pomembni?**

Andraž Kos, 2013: tretje mesto na svetovnem klubskem prvenstvu do 15 let v Manchestru (2013), prva odsojena tekma na članski ravni v Medvodah (2020),

Nejc Leben, 2015: dvakrat **državni prvaki** v mladinskih kategorijah (fantje do 19 let) kot Helios Domžale, treniranje s članskim moštvom Helios Suns in igranje tekem z njimi,

Miha Kancilija, 2016: igranje za mladinsko reprezentanco Slovenije, z NK Domžale **državni prvaki** U15 (2015/2016),

Jure Žavbi, 2018: osvojitev pokala Nike Cup 2018, igranje na šolskem svetovnem prvenstvu v Beogradu leta 2019 (4. mesto), igranje v mladinski ligi prvakov proti ekipi Empoli (2021), **državni prvaki** v mladinski ligi (2021),

Jon Švigelj, 2020: **državni prvaki** z NK Domžale (2020/2021) v prvi slovenski mladinski in kadetski ligi, igranje za slovensko reprezentanco mlajše selekcije na UEFA razvojnem turnirju v Srbiji (2019), prijateljske tekme: s Slovaško (2019) in Poljsko (2020), igranje na tekmovanju UEFA mladinske lige prvakov v Empoliju v Italiji,

Eva Pogačar, 2015: **osvojitve Pokala Slovenije** v članski kategoriji konec leta 2018, uvrstitev na svetovno prvenstvo v Argentini in na olimpijske igre mladih, oboje v letu 2017,

Tina Topič, 2018: **državne prvakinja** pri mladinkah (2019), drugo mesto pri mladinkah (2020), četrto mesto na državnem prvenstvu v odbojki na mivki (2020),

Brina Markič, 2019: z ekipo postale **kadetske državne prvakinja** (2018/2019) in ekipne mladinske podprvakinja (2019/2020),

Živa Markič, 2019: z ekipo postale **kadetske državne prvakinja** (2018/2019) in drugo mesto na mladinskem ekipnem državnem prvenstvu (2019/2020),

Maša Ručigaj, 2020: mednarodna tekmovanja, pokal No Border Cup v Sloveniji, Italiji, Avstriji in na Hrvaškem, zmaga v italijanski Sappadi, tretje mesto na biatlonskem pokalu Alpen Cup v italijanskem Forni Avoltriju in na Pokljuki.

Ugotavljam, da je večina športnikov šole s svojimi ekipami že okusila zmago državnih prvakov (Nejc Leben, Miha Kancilija, Jure Žavbi, Jon Švigelj, Eva Pogačar, Tina Topič, Brina in Živa Markič) in da pogosto igrajo tudi na mednarodnih tekmah, Eva Pogačar pa se je s svojo ekipo uvrstila celo na svetovno prvenstvo in na olimpijske igre mladih.

## **UKVARJANJE S ŠPORTOM DANES**

### **Kako pa je danes? Ali se še ukvarjaš z istim ali kakim drugim športom?**

Andraž Kos, 2013: Sodi članske in mladinske nogometne tekme, rekreativno pa igra nogomet, občasno tudi košarko in odbojko, hodi v gore, teče (več maratonov) ter hodi v fitnes.

Nejc Leben, 2015: Aktivno tekmuje s KK Ježica in trenira dečke v KK Helios Suns Domžale. V prostem času se ukvarja tudi z drugimi športi: igra tenis, odbojko, smuča itd.

Miha Kancilija, 2016: Aktivno igra nogomet pri NK Bravo, kot profesionalni nogometaš pa se naj ne bi ukvarjal z drugimi športi, da se ne bi poškodoval. Hodi v fitnes.

Jure Žavbi, 2018: Aktivno igra nogomet v NK Domžale.

Jon Švigelj, 2020: Aktivno igra nogomet v NK Domžale.

Eva Pogačar, 2015: Aktivno igra odbojko v Odbojkarskem klubu Nova KBM Branik iz Maribora. Za druge športe nima časa, to tudi ni priporočljivo zaradi možnosti poškodb.

Tina Topič, 2018: Aktivno igra dvoransko odbojko in odbojka na mivki.

Brina Markič, 2019: Aktivno igra namizni tenis, rekreativno pa se ukvarja še z drugimi športi, kot je kolesarjenje, odbojka itd.

Živa Markič, 2019: Aktivno igra namizni tenis, rekreativno pa se ukvarja še z drugimi športi, kot je kolesarjenje, odbojka itd.

Maša Ručigaj, 2020: Aktivno trenira isti šport – biatlon.

Ugotavljam, da se vsi nekdanji športniki šole aktivno ukvarjajo z istim športom, s katerim so se ukvarjali že v osnovni šoli. Izjema je le Andraž Kos, ki se je usmeril v sojenje nogometnih tekem, rekreativno pa se ukvarja še z drugimi športi. Zanimivo je tudi, da je Nejc Leben našel del svojega zadovoljstva kot trener košarke za dečke.

## **MOTIVACIJA ZA ŠPORTNO AKTIVNOST DANES**

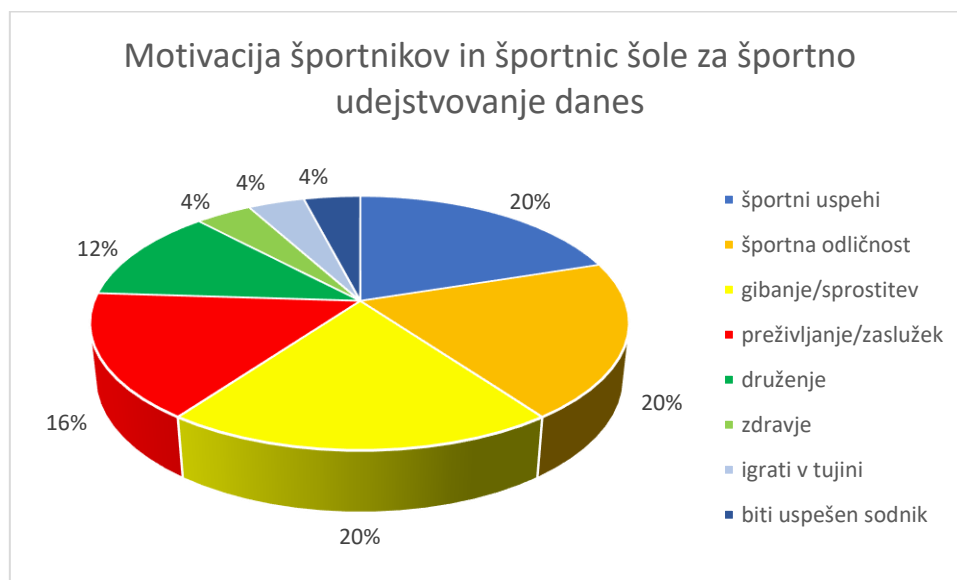
### **Če se še ukvarjaš s športom: kateri motivi te ženejo danes?**

Andraž Kos, 2013: popolna sprostitvev, zdravje, želja postati uspešen mednarodni sodnik,



Nejc Leben, 2015: veselje ob gibanju, druženje z ljudmi s podobnimi interesi, športni uspehi,  
Miha Kancilija, 2016: doseči športna odličnost, igrati v tujini, prislužiti si nekaj denarja,  
Jure Žavbi, 2018: doseči športna odličnost, preživljanje - igrati poklicno,  
Jon Švigelj, 2020: biti uspešen, prispevati k ekipnemu uspehu,  
Eva Pogačar, 2015: uspešnost, dobra plača (idealna služba),  
Tina Topič, 2018: želja po napredovanju v boljšo ekipo, dober ekipni duh, sprostitev in zadovoljstva ob igranju odbojke,  
Brina Markič, 2019: doseči športna odličnost, preživljanje - kot igralka ali trenerka,  
Živa Markič, 2019: želja po napredku, druženje s soigralci,  
Maša Ručigaj, 2020: ohraniti veselje do športa, postati uspešna športnica.

Ugotavljam, da so motivi sicer raznoliki, vendar pa bi se jih dalo združiti po sorodnosti. Lahko bi združili **željo po športnih uspehih** (4 x) in prispevek k ekipnemu uspehu (1 x). Željo po napredku (1 x) in željo napredovati v boljšo ekipo (1 x) lahko združimo s težnjo po **športni odličnosti** (3 x). Željo po poklicnem udejstvovanju (2 x) bi lahko združili v željo po **preživljanju** oz. zaslužku in denarju (2 x). Prav tako bi združil odgovore: veselje do športa (1), veselje ob gibanju (1), veselje ob igranju (1) in **sprostitev** (2 x). Skupaj sodijo tudi odgovori: **druženje** in dober ekipni duh. Glede na to dobimo sliko, kot jo prikazuje spodnji grafikon.



Po 20 odstotkov predstavljajo motivi: športni uspehi, težnja po športni odličnosti in gibanje oz. sprostitev. 16 odstotkov predstavlja motiv za preživljanje oz. zaslužek in 12 odstotkov druženje. Posamični motivi so še: zdravje, želja igrati v tujini in biti uspešen sodnik.

## NADALJEVANJE ŠOLANJA PO OSNOVNI ŠOLI

**Katero šolo obiskuješ oz. si jo končal, kateri poklic imaš oz. si ga želiš? Kakšni so tvoji cilji v prihodnosti glede športa in poklicne kariere?**

Športniki šole:

Andraž Kos, 2013: Končal je Gimnazijo Ledina in diplomiral na psihologiji Filozofske fakultete v Ljubljani. Trenutno je v 1. letniku podiplomskega študija psihologije. Poleg tega izvaja več študentskih del, npr. vodi delavnice po srednjih šolah v okviru Društva Ključ (Center za boj proti trgovanju z ljudmi), projekte v okviru Inštituta za psihološko svetovanje in izobraževalno razvojne projekte. Želi napredovati kot sodnik in soditi tudi mednarodne nogometne tekme, poklicno pa pomagati ljudem kot psihoterapevt ali kako drugače.

Nejc Leben, 2015: Končal je Gimnazijo Domžale in študira na Fakulteti za šport, ob tem pa opravlja delo trenerja košarke. V prihodnosti se vidi kot učitelj športa. Poleg tega je eden izmed njegovih športnih ciljev s KK Ježica uvrstiti se v drugo slovensko ligo. Po študiju želi nadaljevati študij športnega managementa v tujini, na univerzi v Sheffieldu v Angliji.

Miha Kancilija, 2016: Končal je Gimnazijo Šiška (športni oddelek) in je danes poklicni nogometaš pri NK Bravo. Nekaj časa še želi igrati v slovenski prvi ligi, nato pa tudi v tujini. Zaenkrat je njegov poklic profesionalno igranje nogometa, v daljni prihodnosti pa bi lahko postal nogometni trener.

Jure Žavbi, 2018: Obiskuje četrti letnik Gimnazije Domžale in želi nadaljevati šolanje na Fakulteti za šport. Njegov cilj je tudi, da bi se preživljal z igranjem nogometa.

Jon Švigelj, 2020: Obiskuje drugi letnik Srednje šole za pošto, ekonomijo in telekomunikacije v Ljubljani, smer ekonomski tehnik (nogometni razred). Njegov cilj je, da bi uspel kot nogometaš.

Športnice šole:

Eva Pogačar, 2015: Končala je program predšolske vzgoje na Gimnaziji in srednji šoli Rudolfa Maistra Kamnik. Sedaj je že drugo leto na DOBA fakulteti, smer menedžment, vendar ji je glavna prioriteta igranje odbojke. Vsekakor si želi čim dlje ostati v športu in igrati v najboljših klubih na svetu.. Ko je bila mlajša, si je želela postati profesorica slovenščine, zato je možno, da tudi to željo nekoč uresniči.

Tina Topič, 2018: Obiskuje četrti letnik Gimnazije Ledina in si želi uspešno končati fakulteto ter dobiti poklic v zdravstvu ali farmaciji. Njen cilj v športu je priti v prvo A člansko ligo (sedaj je v prvi B ligi).

Brina Markič, 2019: Obiskuje tretji letnik Gimnazije in srednje šole Rudolfa Maistra Kamnik, smer gimnazija. Njen cilj je profesionalno igranje namiznega tenisa, podpis profesionalne pogodbe in igranje v tujini. Z namiznim tenisom se želi preživljati kot profesionalna igralka ali trenerka.

Živa Markič, 2019: Obiskuje tretji letnik športnega oddelka Gimnazije Šiška. Po gimnaziji želi študirati na Fakulteti za šport ali pa študirati fizioterapijo. Vsekakor bo njen poklic povezan s športom.

Maša Ručigaj, 2020: Obiskuje drugi letnik Gimnazije v Domžalah. Njen cilj je postati uspešna športnica ali pa opravljati poklic, povezan s športom ali tujimi jeziki, in se ukvarjati s športom rekreativno.

Ker so športniki šole različne starosti, se trenutno nahajajo na različnih stopnjah šolanja. Najmlajša Maša Ručigaj obiskuje drugi letnik Gimnazije v Domžalah, najstarejši Andraž Kos pa je v prvem letniku podiplomskega študija na Filozofski fakulteti v Ljubljani. Šolanje je že zaključil **Miha Kancilija**, ki je končal športno gimnazijo in se zaposlil kot poklicni nogometaš. Enak cilj imata tudi nogometaša **Jure Žavbi** in **Jon Švigelj**. **Nejc Leben** obiskuje Fakulteto za šport in obenem že opravlja delo trenerja košarke za dečke, v prihodnosti pa se vidi kot učitelj športa. **Andraž Kos** poleg podiplomskega študija opravlja tudi delo nogometnega sodnika, v katerem se hoče čim bolj izpopolniti, da bo lahko sodil tudi mednarodne tekme. Dekleta si želijo predvsem ostati aktivna v športu, čeprav razmišljajo tudi o poklicih, ki bi jih nekoč opravljala. **Eva Pogačar** si želi igrati v najboljših odbojgarskih klubih. **Tina Topič** si želi igrati v prvi A članski ligi in obenem obiskovati fakulteto ter dobiti poklic s področja zdravstva ali farmacije. Cilj **Brine Markič** je profesionalno igranje namiznega tenisa ali pa trenersko delo, mogoče tudi v tujini. **Živa Markič** razmišlja o Fakulteti za šport ali pa o poklicu fizioterapevte. Tudi **Maša Ručigaj** si želi opravljati poklic v povezavi s športom ali pa študirati tuje jezike in se s športom ukvarjati rekreativno. Za odločitev ima še zadosti časa.

## NAJPOMEMBNEJŠE VREDNOTE DANES

**Katere so danes tvoje najpomembnejše vrednote? Prosim, naštej prvih pet.**

Andraž Kos, 2013: spoštovanje, potrpežljivost, pogum, ljubezen, poštenost,

Nejc Leben, 2015: družinska sreča, družabno življenje, šport/rekreacija, mir/počitek, uživanje,

Miha Kancilija, 2016: zdravje, športni uspehi/športna aktivnost, družina, prijatelji, denar,

Jure Žavbi, 2018: prijaznost, lojalnost, disciplina, trdo delo in skrbnost,

Jon Švigelj, 2020: zdravje, družina, prijatelji, uspeh v športu, svoboda,

Eva Pogačar, 2015: družina, prijatelji, zdravje, zaupanje, zabava/uživanje življenja,

Tina Topič, 2018: družina, prijateljstvo, zaupanje, poštenost in šport,

Brina Markič, 2019: družina, ljubezen, prijateljstvo, zdravje, predanost,

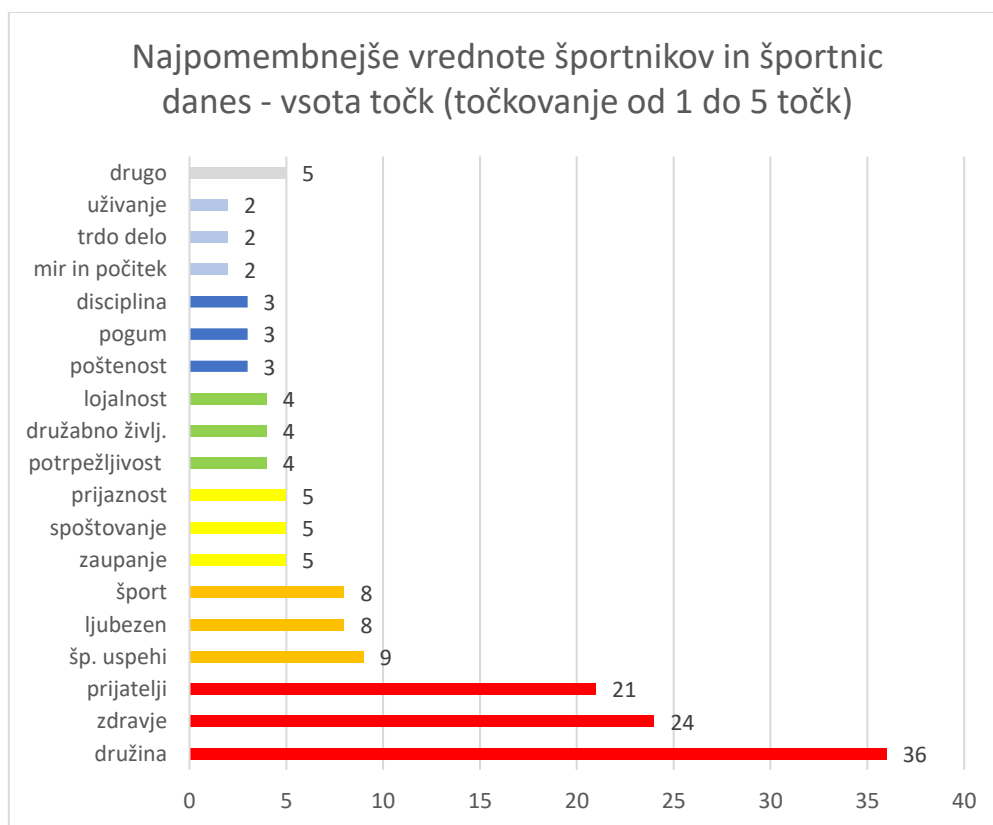
Živa Markič, 2019: zdravje, družina, prijateljstvo, ljubezen, šport,

Maša Ručigaj, 2020: družina, zdravje, šport, prijatelji, šola.

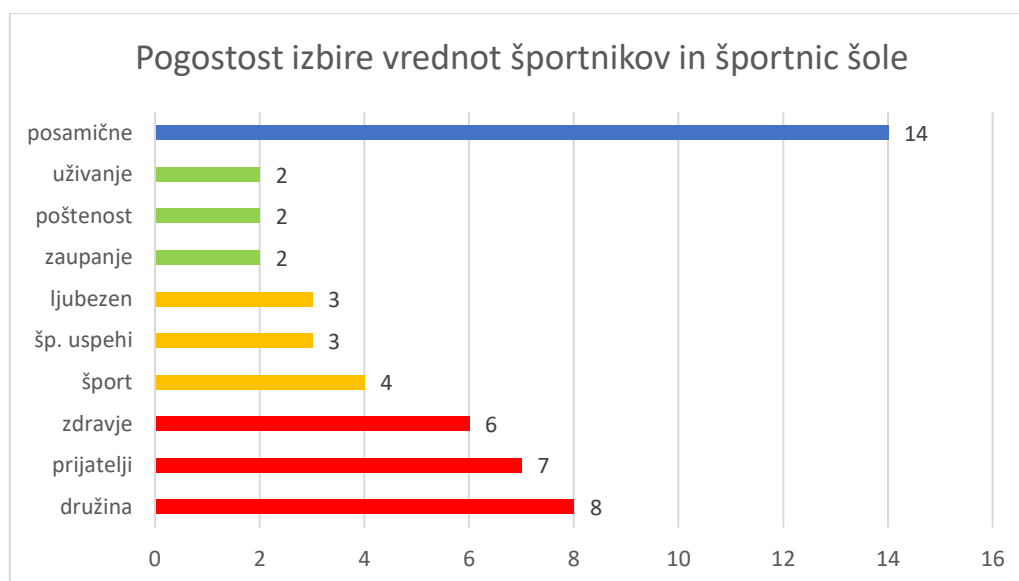
Vprašanje je predvidevalo, da bodo športniki šole našli svoje vrednote po pomembnosti.

Zato sem njihove vrednote točkoval z naslednjimi točkami: prva, najpomembnejša vrednota - pet točk, druga - štiri točke, tretja - tri točke, četrta - dve točki in peta - ena točka. Točke sem seštel in dobil vsote, ki jih prikazuje spodnji grafikon.

Kakor je razvidno iz grafikona, so športnikom šole najpomembnejše vrednote: **družina** (36 točk), **zdravje** (24) in **prijatelji** (21). Bistveno manj točk so dobile vrednote: **športni uspehi, ljubezen in ukvarjanje s športom**. V vrednoti ljubezen se morda skriva tudi ljubezen do družine in prijateljev, vendar tega ne morem zanesljivo vedeti. Manj točk so imele osebne lastnosti po naslednjem zaporedju: zaupanje, spoštovanje, prijaznost, potrpežljivost, lojalnost, družabno življenje, poštenost, pogum, disciplina, mir in počitek, trdo delo in uživanje. Eno samo točko pa so dobile naslednje vrednote: predanost, skrbnost, svoboda, denar in šola.



Drug način prikaza vrednot je prikaz glede na to, kolikokrat so bile izbrane. Najpogosteje izbrane vrednote so: **družina** (8-krat), **prijatelji** (7-krat) in **zdravje** (6-krat), kar je podobno, kot pri točkovanju, le da sta vrednota zdravje in prijatelji zamenjani. Tudi naslednje tri vrednote so enake, le z drugačnim vrstnim redom: **ukvarjanje s športom**, **športni uspehi** in **ljubezen**. Različne pa so tiste vrednote, ki so bile izbrane le enkrat ali dvakrat. Dvakrat so bile izbrane vrednote: **zaupanje**, **poštenost** in **uživanje**. Kar 14 vrednot je bilo izbranih samo enkrat. Med njimi so zelo pogoste osebne lastnosti: spoštovanje, potrpežljivost, pogum, predanost, prijaznost, lojalnost, disciplina, trdo delo in skrbnost. Poleg teh so bile enkrat izbrane še naslednje vrednote: družabno življenje, mir in počitek, denar, svoboda in šola.



## NASVETI UČENCEM, KI SE ZAČENJAJO UKVARJATI S ŠPORTOM

### Kaj bi na osnovi svojih izkušenj sporočil učencem, ki se šele začenjajo ukvarjati s športom?

Andraž Kos, 2013: Učencem sporoča, naj športa ne jemljejo preveč resno, pomembno je le, da v njem uživajo. Šport nam da najboljše lekcije za življenje, obenem pa ohranja naše zdravje.

Nejc Leben, 2015: Učencem svetuje, naj začnejo in čim dlje vztrajajo v športu. Šport je zabaven in koristen za ohranjanje zdravja in za osebno rast.

Miha Kancilija, 2016: Šport veliko daje in je dobra popotnica za celo življenje.

Jure Žavbi, 2018: Učencem svetuje, naj se ukvarjajo s športom z užitkom, veseljem. Za uspeh pa je potrebno trdo delo in odrekanje.

Jon Švigelj, 2020: Učencem priporoča, naj bodo vztrajni. Četudi pridejo težki trenutki, naj ne pozabijo poslušati svojega srca.

Eva Pogačar, 2015: Učencem svetuje, da vztrajajo, če si nekaj zares želijo doseči. Če nas nekaj veseli, ne smemo nikoli obupati. Iz svojih napak se učimo. Na koncu pa pride zadovoljstvo in ves trud je poplačan. Šport nas izoblikuje. Naučimo se tudi izgubljeni, spoznavamo ljudi in njihove karakterje, naučimo se biti močna oseba.

Tina Topič, 2018: V športu je potrebno vztrajati, saj nas marsičesa nauči in nam prinese veliko pozitivne energije.

Brina Markič, 2019: Učencem svetuje, naj vztrajajo. Sproti naj si zastavljajo cilje, ki jih bodo motivirali skozi njihovo športno pot.

Živa Markič, 2019: Če se učenci v športu, ki ga trenirajo, dobro počutijo, jih veseli in v njem uživajo, naj v njem vztrajajo.

Maša Ručigaj, 2020: Učencem svetuje, naj se ukvarjajo s športom, ki jih veseli (in ne zato, ker jih silijo starši). Ko najdejo svoj najljubši šport, naj v njem uživajo, naj se ne predajo, če pride kakšen slabši rezultat, saj je trdo delo vedno nagrajeno.

Ugotavljam, da so športniki šole učencem posredovali veliko življenjskih modrosti, med katerimi se najpogosteje pojavi nasvet, naj vztrajajo v športu, če jih veseli in naj v njem uživajo. Šport nas nauči veliko življenjskih modrosti, med drugim tudi to, da se naučimo izgubljati in prebroditi težke trenutke. Pomembno je tudi sporočilo, da so trud, trdo delo in odrekanje vedno nagrajeni in se poplačani.

## 5 RAZPRAVA

### 5.1 SKLEPNE UGOTOVITVE

Cilj moje raziskave je bil ugotoviti, na katerem športnem področju so učenci OŠ Rodica dosegali najboljše rezultate. Čeprav podatki, ki so mi bili na razpolago, niso popolni, pa vseeno podajo neko približno sliko uspešnosti naših učencev na športnih tekmovanjih. Da pa bi njihove uspehe lahko primerjal, sem moral prešteti njihove dosežke, kar prikazuje spodnja preglednica. Predvsem so me zanimala tekmovanja na državnem nivoju.

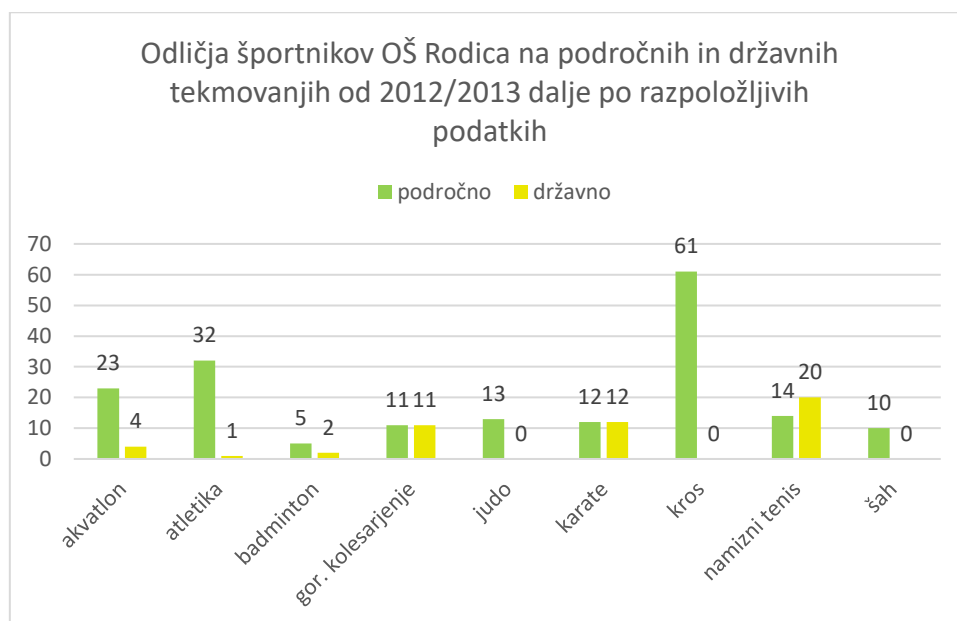
#### INDIVIDUALNI ŠPORTI

<i>Športna disciplina</i>	<i>Obč./regij. tekm.</i>	<i>Področna tekm.</i>	<i>Državna tekmovanja in leto</i>
akvatlon		23 odličij	1 x 1. mesto – 2019 (Neža Turšič) 1 x 2. mesto – 2017 (Neža Turšič) 2 x 3. mesti – 2018, 2019 (Neža Turšič, Rok Vejnovič)
atletika		2 x 1. mesto ekipno 7 x 1. mesto 9 x 2. mesto 14 x 3. mesto (32)	1 x 1. mesto – 2014 (Nika Pavlič Hren)
badminton	2 x 1. mesto 1 x 2. mesto 1 x 3. mesto	1 x 1. mesto 3 x 2. mesto 1 x 3. mesto	2 x 3. mesto – 2016, 2017 (Lukas Tristan Nickel Koželj)
gorsko kolesarjenje		Ni podatkov.	2 x 1. mesto – 2019, 2021 (Meta Tancik) 6 x 2. mesto – 2014, 2015, 2016, 2018, 2020 (Jakob Smolnikar 2 x, Tamara Homar, Meta Tancik 3 x) 3 x 3. mesto – 2013, 2015 2020 (Jakob Smolnikar, Tamara Homar, Nastja Ahačič)
judo		4 x 1. mesto 3 x 2. mesto 6 x 3. mesto (13)	1 x 5. mesto – 2018 (Tita Majhenič) 1 x 7. mesto – 2017 (Timotej Kolbl)
karate		Ni podatkov.	5 x 1. mesto – 2018, 2019 (Nil Gorjanc, Matej Zorc, Žiga Brnot 2 x, Mojca Poček) 7 drugih odličij – 2016, 2018, 2019
kros		32 x 1. mesto 18 x 2. mesto 11 x 3. mesto (61)	
namizni tenis	3 x 1. mesto ekipno	3 x 1. mesto 5 x 2. mesto	FINALE DRŽAVNEGA TEKMOVANJA

	18 odličij posam. (2016-2018)	6 x 3. mesto (14)	5 x 1. mesto – 2013, 2015, 2016 (Tara Kobetič 2 x, Nika Kobetič 2 x, Gaja Kobetič) 1 x 2. mesto – 2016 (Vita Kobetič) 9 x 3. mesto - 2017, 2018, 2019 POLFINALE DRŽAVNEGA TEKMOV. 2 x 3. mesto – 2016 (N. Kobetič, Ž. Markič) 1 x 3. mesto – 2017 (Tara Kobetič) 1 x 3. mesto – 2018 (Gaja Kobetič) 1 x 3. mesto – 2019 (Brina Markič) ČETRTRFINALE DRŽAVNEGA TEKM. 1 x 2. mesto – 2016 (Živa Markič) 1 x 1. mesto – 2017 (Vita Kobetič) 1 x 2. mesto – 2017 (Tara Kobetič) 1 x 1. mesto – 2018 (Gaja Kobetič) 1 x 1. mesto – 2019 (Brina Markič)
šah		7 x 1. mesto 2 x 2. mesto 1 x 3. mesto (10)	/

Pri primerjanju športnih disciplin je potrebno opozoriti na to, da so ravni tekmovanj pri posameznih športih različne, npr. pri namiznem tenisu, nogometu in košarki tekmujejo na četrtfinalih, polfinalih in finalnih državnih tekmovanjih, drugod pa državna tekmovanja niso razdeljena na četrtfinalna in polfinalna. Na področna tekmovanja se tekmovalci praviloma uvrstijo, če so uspešni na občinskih tekmovanjih. Pri odbojki so npr. občinska, področna, državna polfinalna in državna finalna tekmovanja. Zato število odličij ni povsem primerljivo med seboj.

Kljub temu, da so nivoji tekmovanj med seboj različni, pa nam preglednica in grafikon daje vpogled v dosežke športnikov na različnih nivojih tekmovanj. Ugotovim lahko, da so naši tekmovalci na državnem nivoju najbolj uspešni na tekmovanjih iz namiznega tenisa (15 odličij v finalnih tekmovanjih), karateja (12 odličij) in gorskega kolesarjenja (11 odličij).



Za področna tekmovanja v karateju in gorskem kolesarjenju ni podatkov, zato predpostavljam, da je tam odličij najmanj toliko, kot je državnih. Največ odličij s področnih tekmovanj pa so

naši učenci osvojili v krosu, kjer je veliko kategorij, ker se tekmuje po spolu in starosti, in v atletiki, kjer je veliko različnih disciplin (tek različnih dolžin, štafete, skok v daljino, skok v višino, met vorteksa oz. žvižgača). Po razpoložljivih podatkih sem ugotovil, da so naši učenci v krosu osvojili 61 odličij, v atletiki 32 in v akvatlonu pa 23.

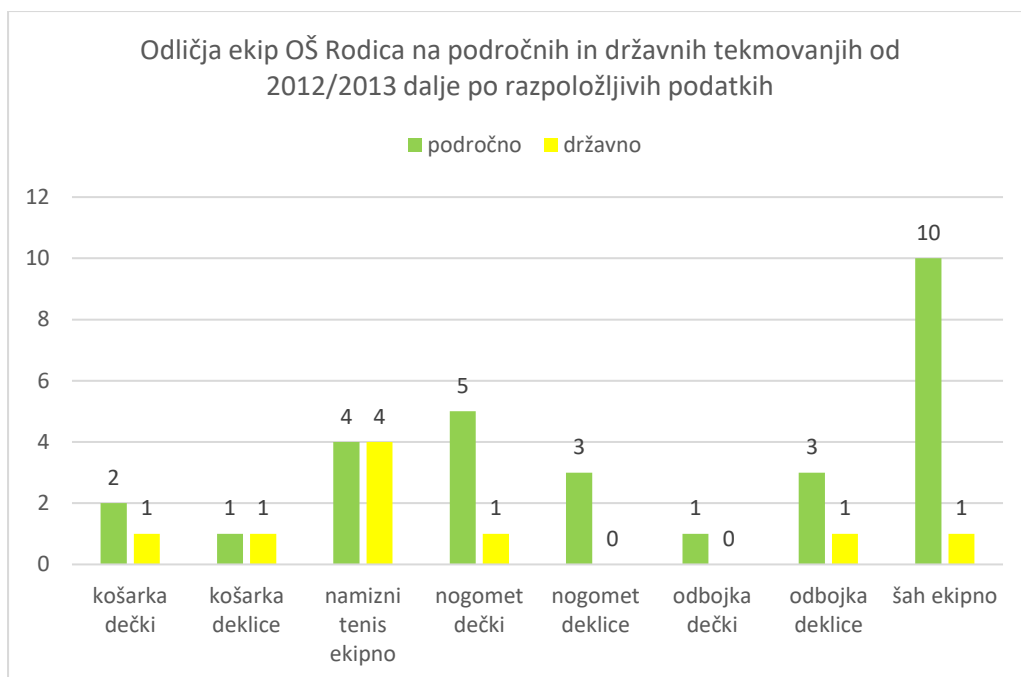
## SKUPINSKI ŠPORTI

Športna disciplina	Občinska/ regijska tekmovanja	Področna tekmovanja	Državna tekmovanja
košarka dečki	1 x 1. mesto 1 x 3. mesto	2 x 1. mesto	POLFINALE DRŽAVNEGA TEKM. 1 x 1. mesto – 2018 FINALE DRŽAVNEGA TEKM. VZHOD 1 x 1. mesto, uvrstitev v državno finale 2018
košarka deklice	1 x 1. mesto	1 x 1. mesto	ČETRTRFINALE DRŽAVNEGA TEKM. 1 x 3. mesto – 2017
namizni tenis	Ni podatkov.	4 x 1. mesto ekipno	FINALE DRŽAVNEGA TEKMOVANJA 1 x 1. mesto ekipno – 2016: <b>drž. prvaki</b> POLFINALE DRŽAVNEGA TEKMOV. 1 x 3 mesto ekipno – 2017 ČETRTRFINALE DRŽAVNEGA TEKM. 1 x 2. mesto ekipno – 2016 1 x 1. mesto ekipno – 2017
nogomet dečki	5 x 1. mesto	3 x 1. mesto 1 x 2. mesto 1 x 3. mesto	ČETRTRFINALE DRŽAVNEGA TEKM. 1 x 1. mesto – 2020 polfinale odpadlo
nogomet deklice	3 x 1. mesto	1 x 1. mesto 2 x 2. mesto	ČETRTRFINALE DRŽAVNEGA TEKM. 1 odličje – 2019, uvrstitev v polfinale
odbojka/odbojka na mivki dečki	1 x 2. mesto 2 x 3. mesto	1 x 2. mesto	uvrstitev v polfinale – 2015
odbojka/odbojka na mivki deklice	2 x 1. mesto 1 x 2. mesto	1 x 1. mesto 1 x 2. mesto 1 x 3. mesto	uvrstitev v polfinale – 2013 1 x 1. mesto – 2014: <b>drž. prvakinja</b>
Šah ekipno	Ni podatkov.	7 x 1. mesto ekipno 3 x 2. mesto ekipno	1 x 3. mesto ekipno – 2012

Preglednica in grafikon prikazujeta število odličij v ekipnih športih. Na državnih tekmovanjih so bili naši tekmovalci najbolj uspešni v namiznem tenisu (državni prvaki 2016) in odbojki na mivki (državni prvaki 2014). V košarki so bili leta 2018 državni prvaki v finalu vzhodne konference. Ostala odličja so dobili na nižjih nivojih državnih tekmovanj (v četrfinalih in polfinalih).

Na področnem nivoju so bili daleč najuspešnejši tekmovalci v šahu, kjer so osvojili deset ekipnih odličij, nato v nogometu (dečki 5, deklice 3 odličja), v namiznem tenisu (4 odličja), odbojki (deklice 3 odličja) in košarki (dečki 2 odličji).

Grafikon prikazuje število odličij na državnih tekmovanjih skupaj (tudi v četrfinalih in polfinalih). Po razpoložljivih podatkih so največ odličij so osvojile ekipe v namiznem tenisu (4).



## ŠPORTNIKI ŠOLE DANES

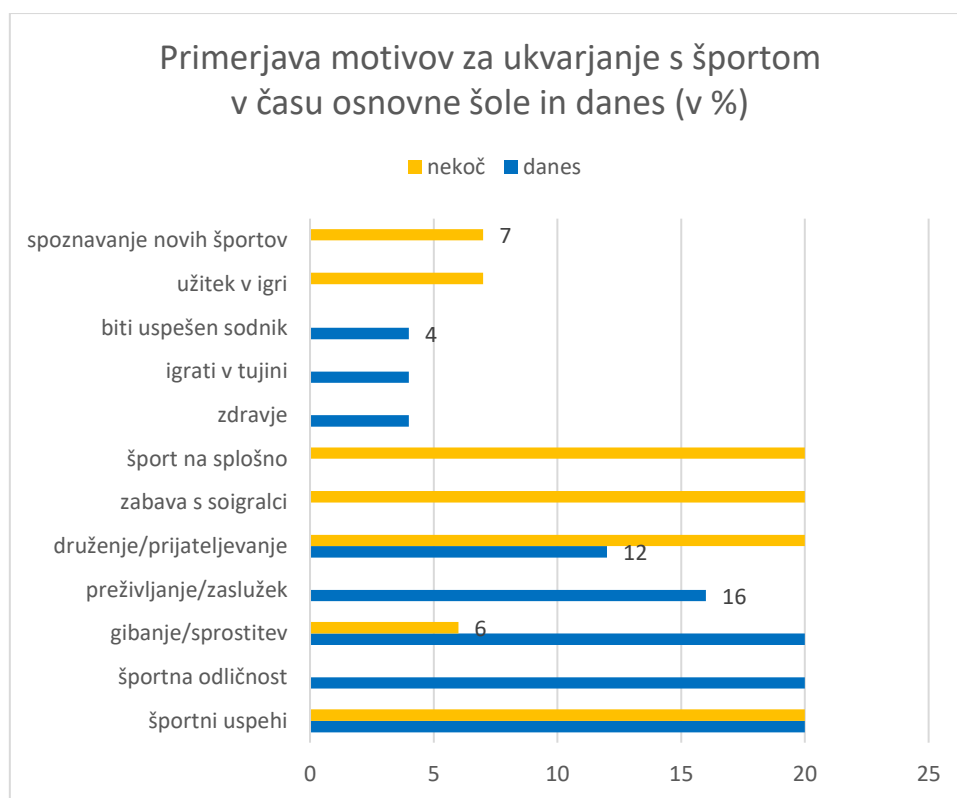
V raziskavi je sodelovalo deset nekdanjih učencev OŠ Rodica, ki so bili ob zaključku šolanja izbrani za športnika oz. športnico šole. To so:

- 2012/2013: Andraž Kos (nogomet),
- 2014/2015: Nejc Leben (košarka), Eva Pogačar (odbojka),
- 2015/2016: Miha Kancilija (nogomet),
- 2017/2018: Jure Žavbi (nogomet, atletika), Tina Topič (odbojka, badminton, atletika),
- 2018/2019: Živa in Brina Markič (namizni tenis),
- 2019/2020: Jon Švigelj (nogomet) in Maša Ručigaj (biatlon).

Ugotavljam, da je pri vseh pomembno vlogo odigrala družina. Večina se je že otroštvu navduševala nad različnimi športi, v družini pa so jih pri tem podpirali in jih vpisali v klub. Podporo za udejstvovanje so našli tudi v trenerjih (Brina Markič) in učiteljih športa (Živa Markič).

Vsi nekdanji športniki šole še danes tekmujejo na državnih tekmovanjih, izjema je le Andraž Kos, ki od leta 2021 dalje le še sodi nogometne tekme. Večina se danes udeležuje tekem na državnem, pa tudi mednarodnem nivoju (npr. Maša Ručigaj, Brina in Živa Markič, Eva Pogačar, Tina Topič, Jure Žavbi in Jon Švigelj). Zato ni čudno, da je večina naših športnikov s svojimi ekipami že okusila zmago državnih prvakov (Nejc Leben, Miha Kancilija, Jure Žavbi, Jon Švigelj, Eva Pogačar, Tina Topič, Brina in Živa Markič).





Motivi, ki so jih k športu spodbujali v času osnovne šole in danes, se nekoliko razlikujejo. Nekoč je bila zanje motivacija: zabava s soigralci, druženje in prijateljevanje, šport na splošno ter športni uspehi (vse po 20 %), poleg teh pa še želja do spoznavanja novih športov, užitek v igri in sprostitve. Danes se njihovi motivi ujemajo le glede športnih uspehov (20 %), gibanja in sprostitve (20 %) in druženja ter prijateljevanja (12 %). Danes jih motivira športna odličnost (20 %), kar pomeni, da se želijo izpopolniti in postati res odlični v svojem športu. Poleg tega jih motivira tudi status poklicnega športnika, ki bi ji omogočil zaslužek in preživljanje s športom (16 %). Posamični odgovori so bili še: da je šport dober za zdravje, da želijo igrati v tujini, Andraž Kos pa želi postati uspešen nogometni sodnik, ki bi sodil tudi mednarodne tekme.

Večina nekdanjih športnikov šole iz zadnjega desetletja se danes še šola, izjema je le Miha Kancilija, ki je že postal poklicni nogometaš. Nejc Leben obiskuje Fakulteto za šport in obenem opravlja delo trenerja košarke. Tudi Evi Pogačar je prioriteta profesionalno igranje odbojke, izobraževanje pa je le njena dodatna aktivnost. Tudi vsi ostali si želijo poklic, ki bi bil povezan z njihovo športno dejavnostjo, kar pomeni, da želijo postati poklicni športniki ali športni trenerji, v enem primeru (športni) fizioterapevt. Edino odbojkarica Tina Topič si želi poklic s področja zdravstva ali farmacije, biatlonka Maša Ručigaj, ki ima za odločitev še zadosti časa, pa niha pa med poklicem v povezavi s športom in študijem tujih jezikov.

Našim športnikom šole so najpomembnejše vrednote: družina, zdravje in prijatelji, zatem pa športni uspehi, ljubezen in ukvarjanje s športom. Učencem naše šole, ki se šele podajajo na pot športnega udejstvovanja, pa sporočajo, naj vztrajajo v športu, če jih veseli in če v njem uživajo. Pravijo, da nas šport nauči veliko življenjskih modrosti, med drugim tudi to, kako prebroditi težke trenutke. Pomembno je tudi njihovo sporočilo, da je trud, trdo delo in odrekavanje vedno nagrajeno in plačano.

## 5.2 PREVERJANJE UGOTOVITEV Z LITERATURO

### MOTIVACIJA ŠPORTNIKOV

Maks in Matej Tušak v svoji knjigi navajata več delitev motivacije. Med njimi je tudi delitev po avtorju H. A. Murrayu (1938). **Murray**<sup>13</sup> deli dvanajst tipov osebne motivacije, v katere sem uvrstil odgovore naših športnikov šole – ti so v oklepajih.

1. **težnja po neodvisnosti** (preživljanje/zasluzek),
2. **težnja po sodelovanju in prijateljstvu** (druženje/prijateljevanje),
3. težnja po pomoči ( / ),
4. **težnja po velikih dosežkih** (biti uspešen sodnik, igrati v tujini, športna odličnost, športni uspehi),
5. **težnja za vztrajanje pri dejavnosti** (šport na splošno),
6. težnja po urejenosti in organiziranosti ( / ),
7. **težnja po razumevanju motivov in čustev** (zdravje, zabava s soigralci, užitek v igri, gibanje/sprostitev),
8. težnja po stikih z nasprotnim spolom ( / ),
9. želja biti v središču pozornosti ( / ),
10. **težnja po novem in po spremembah** (spoznavanje novih športov),
11. težnja po napadalnosti in izražanju jeze ( / ),
12. težnja po vodstvu in vplivanju ( / ).

Če odgovore športnikov šole primerjam z Murrayevo delitvijo osebne motivacije, ugotavljam, da je bila našim športnikom v času osnovne šole najbolj pomembna motivacija težnja po razumevanju motivov in čustev (53 %). Poleg tega so imeli po 20 odstotkov še naslednji tipi motivacije: težnja po sodelovanju in prijateljstvu, težnja po velikih dosežkih in težnja za vztrajanje pri dejavnostih. Danes pa je njihov najpogostejši tip motivacije težnja po velikih dosežkih (48 %) in težnja po razumevanju motivov in čustev (24 %). Poleg tega je za nekatere pomembna težnja po neodvisnosti (16 %) in težnja po sodelovanju in prijateljstvu (12 %). Menim da ta delitev ni najprimernejša za odgovore naših športnikov, saj šest tipov ni izbral nihče.

Predpostavljam, da motivacijo za športno udejstvovanje vključuje občutke veselja, zabave in sreče. **Csikszentmihaly** (1975) je oblikoval osem izvorov zadovoljstva in uživanja v športu.<sup>14</sup> Odgovore športnikov šole sem umestil v Csikszentmihaly-ijevo delitev izvorov zadovoljstva in uživanja v športu – ti so v oklepajih. Csikszentmihaly je razlikoval osem tipov:

1. **tekmovanje** (športni uspehi),
2. **razvoj osebnih sposobnosti in spretnosti** (športna odličnost, spoznavanje novih športov),
3. **prijateljstvo** (druženje/prijateljevanje),
4. **sama športna aktivnost** (gibanje/sprostitev, šport na splošno, zdravje),
5. **uživanje zaradi doživetij, izkušnja spretnosti itd.** (užitek v igri),
6. preizkušanje sebe v doseganju idealov in popolnosti ( / ),
7. **prestíž in nagrade ter slava** (preživljanje/zasluzek, igranje v tujini, biti uspešen sodnik).
8. **čustvena sprostitvev** (zabava s soigralci).

<sup>13</sup> M. in M. Tušak, 2003, str. 41.

<sup>14</sup> M. in M. Tušek, 2003, str. 64.

Delitev izvorov zadovoljstva in uživanja v športu, ki jo je zasnoval Csikszentmihaly, je za odgovore naših športnikov šole primernejša kot Murrayeva. Samo en tip (preizkušanje sebe v doseganju idealov in popolnosti) je ostal brez izbire, pa še ta tip je takšen, da bi vanj lahko umestili odgovor: športna odličnost. Ker pa so tega razlagali predvsem z vidika izpopolnjevanja v športu, sem športno odličnost umestil v drugi tip (razvoj osebnih sposobnosti in spretnosti).

Če motive športnikov šole razvrstim v to delitev, je najpogostejši motiv tekmovanje (po 20 % nekoč in danes). Na drugem mestu je prijateljstvo, ki je bilo nekoč še pomembnejše kot danes (nekoč 20 %, danes 12 %). Zelo pogosta motivacija je tudi razvoj osebnih sposobnosti in spretnosti (2. tip) ter sama športna aktivnost (4. tip), ki pa sta danes pomembnejši kot sta bili nekoč (danes po 20 %, nekoč 6 oz. 7%). Uživanje zaradi doživetij pa je bilo nekoč pomembnejše kot danes (nekoč 20 %, danes 4 %). Prestiž in nagrade (7. tip), kamor sem uvrstil motivacijo za preživljanje oziroma zaslužek, so športnikom šole pomembne samo danes (24 %). Čustvena sprostitvev (8. tip), kamor sem uvrstil zabavo s soigralci, pa je bila pomembna samo nekoč (20 %).

### **VREDNOTE ŠPORTNIKOV**

Zanimale so me tudi vrednote športnikov. Maks in Matej Tušak sta v svoji knjigi Psihologija športa<sup>15</sup> omenjala raziskavo med 75-imi slovenskimi vrhunskimi športniki treh panog (tenisa, smučarskih skakalcev in igralcev namiznega tenisa). Vrednote so razvrstili po pomembnosti, za kar sva prosila tudi naše športnike šole. Če primerjam rezultate Tušakove in moje raziskave, ugotovim naslednje: (Kolikokrat je bila posamezna vrednota izbrana v moji raziskavi, navajam v oklepaju.)

1. svoboda (1 x),
2. razumevanje s starši (družina 8 x),
3. ljubezen (3 x),
4. razumevanje s partnerjem (0 x),
5. zvesto prijateljstvo (7 x),
6. osebna izpolnitev (0 x).

Vrednote, ki so jih izbrali športniki šole, pa jih športniki v Tušakovi raziskavi niso navajali med najpomembnejšimi, pa so še:

1. zdravje (6 x),
2. šport (4 x),
3. športni uspehi (3 x),
4. druge posamične vrednote, predvsem osebnostne lastnosti (20 x).

Ugotavljam, da si vrednote predstavlja vsak po svoje, saj je kar 20 vrednot takšnih, ki so jih izbrali športniki šole samo enkrat oziroma dvakrat. Še najbolj se z omenjeno raziskavo ujema vrednota razumevanje s straši, če jo upoštevam kot vrednoto družina. Ta je za naše športnike šole najpomembnejša, v uporabljeni literaturi pa je na drugem mestu. Zelo nenavadno je, da v navedeni raziskavi športniki niso izbrali vrednote zdravje, ki je za naše športnike druga najpomembnejša. Na tretjem mestu so za naše športnike prijatelji, ki je v Tušakovi raziskavi na petem mestu po pomembnosti. Če bi v vrednoto osebna izpolnitev uvrstil vrednoti šport in športni uspehi, bi bila ta približno enako pomembna športnikom v raziskavi kot našim športnikom.

---

<sup>15</sup> M. in M. Tušak, 2003, str. 98.

### **5.3 PREVERJANJE HIPOTEZ**

**Hipoteza 1:** Naši učenci so bili v zadnjem desetletju najuspešnejši na tekmovanjih iz nogometa, košarke in atletike ter v krosu. Tako menim zato, ker imamo v Domžalah dobre klube za ta športna področja.

Hipoteza se je deloma potrdila. Ugotovil pa sem, da so bili zelo uspešni tudi v namiznem tenisu, gorskem kolesarjenju, odbojki in akvatlonu, verjetno pa tudi v karateju, kjer so podatki pomanjkljivi. Povezanost z domžalskimi klubi se ni potrdila, saj so športniki vezani tudi na klube v Mengšu, Kamniku in drugod.

**Hipoteza 2:** Vsaj polovica športnikov šole je nadaljevala športno kariero ali pa so si izbrali poklice, ki so povezani s športom (so trenerji ali učitelji športa).

Hipoteza se je potrdila pri vseh, ki so odgovorili na moja vprašanja. Ugotovil sem, da so vsi še vedno aktivni športniki, nekateri so tudi že poklicni športniki (Miha Kancilija in Eva Pogačar). Mogoče je izjema edino Andraž Kos, ki je postal nogometni sodnik in aktivno ne tekmuje več. Večina športnikov šole danes še študira, v prihodnosti pa želijo postati poklicni športniki ali trenerji. Samo dve športnici bi izbrali poklic, ki ni neposredno povezan s športom.

## **6 ZAKLJUČEK**

V raziskovalni nalogi sem skušal prikazati uspehe naših športnikov na tekmovanjih v zadnjem desetletju. Pri pridobivanju podatkov sem naletel na ogromno težav, zato se je pokazala nuja, da bi šola morala imeti arhiv športnih dosežkov. Ker tega nima, sem podatke iskal po spletnih objavah in na druge možne načine, kar je bil najtežji del te naloge. Dosežki športnikov so uspehi različnih generacij učencev na šoli in ker je v njih ogromno truda učencev, bi jih morali na šoli znati bolj ceniti in spoštovati.

Pred raziskovanjem nisem imel predstave o tem, kako uspešni so bili naši učenci na športnih tekmovanjih v zadnjem desetletju. Kar presenetljivo je bilo odkritje, da smo imeli državne prvake v akvatlonu, atletiki, gorskem kolesarjenju (na šoli je tudi evropska prvakinja leta 2021), namiznem tenisu in odbojki. Zanimivo je tudi, da se uspehi v ekipnih športih pojavljajo na več let, saj mora vsaka ekipa kar nekaj let skupaj trenirati in se uigrati, da postane res odlična, potem pa zapusti šolo. Zato so dosežki ekipnih športov še toliko bolj dragoceni.

Raziskavo bi bilo smiselno nadaljevati, saj za nekatera športna področja nisem uspel dobiti vseh rezultatov s tekmovanj (npr. badminton, karate itd.). V raziskavi sem o motivaciji in uspehih spraševal samo nekdanje športnike šole. Poleg njih je bilo na šoli še veliko drugih uspešnih športnikov, ki bi jih bilo prav tako zanimivo vključiti v raziskavo. Izzivov za nadaljevanje raziskovanja športa na naši šoli je še veliko, npr. pogovori z učitelji športa, s trenerji, z učenci, ki danes trenirajo košarko, nogomet, namizni tenis itd.

## **7 VIRI IN LITERATURA**

### **LITERATURA:**

- Klemenčič Nina, Novak Vesna: Motivacija športnikov za študij, diplomsko delo, Fakulteta za organizacijske vede, 2021, dostopno na povezavi: <https://dk.um.si/IzpisGradiva.php?id=79541> (5. 1. 2022).
- Tušak Maks in Matej: Psihologija športa. Ljubljana, Znanstveni inštitut Filozofske fakultete, 2003.

### **VIRI:**

- Spletna stran spletnega časopisa domzalec.si, novice pod geslom Rodica: <https://domzalec.si/?s=rodica> (11. 2. 2022).
- Spletna stran Judo zveze Slovenije, koledar: <https://www.judoslo.si/calendar> (16. 3. 2022).
- Spletna stran Prijavim.se: <https://prijavim.se/results/all> (14. 2. 2022).
- Šolska spletna stran, Zamudili: <http://sola-rodica.splet.arnes.si/zamudili/> od šolskega leta 2012/2013 do šolskega leta 2021/2022 (11. 2. 2022).
- Športniki šole: Andraž Kos, Eva Pogačar, Nejc Leben, Miha Kancilija, Jure Žavbi, Tina Topič, Brina Markič, Živa Markič, Jon Švigelj in Maša Ručigaj.
- Vera Vojska: Eva Pogačar: Vsaka igralka si želi, da bi nekoč zaigrala na najvišjem nivoju, <https://domzalec.si/sport/eva-pogacar-vsaka-igralka-si-zeli-da-bi-nekoc-zaigrala-na-najvisjem-nivoju/> (16. 1. 2022).
- Zavod za šport in rekreacijo Domžale, Rezultati jesenski kros za OŠ domžalske regije, Vir, 23. 10. 2012 (posredovala Marta Grilj).
- Zavod za šport in rekreacijo Domžale, Rezultati jesenski kros za OŠ domžalske regije, Vir, 2. 10. 2013 (posredovala Marta Grilj).
- Zavod za šport in rekreacijo Domžale, Rezultati jesenski kros za OŠ domžalske regije, Vir, 8. 10. 2014 (posredovala Marta Grilj).
- Zavod za šport in rekreacijo Domžale, Rezultati jesenski kros za OŠ domžalske regije, Vir, 29. 9. 2016 (posredovala Marta Grilj).
- Zavod za šport in rekreacijo Domžale, Rezultati jesenski kros za OŠ domžalske regije, Vir, 10. oktober 2017 (posredovala Marta Grilj).
- Zavod za šport in rekreacijo Domžale, Rezultati jesenski kros za OŠ domžalske regije, Športni park Domžale, 11. oktober 2018 (posredovala Marta Grilj).
- Zavod za šport in rekreacijo Domžale, Rezultati jesenski kros za OŠ domžalske regije, Športni park Domžale, 8. oktober 2019 (posredovala Marta Grilj).
- Zavod za turizem in šport Kamnik, Rezultati, Področno posamično prvenstvo v atletiki za OŠ, Domžale, 19. maj 2016 (posredoval vodja športnih programov: Franci Kramar).
- Zavod za turizem in šport Kamnik, Rezultati, Področno posamično prvenstvo v atletiki za OŠ, Kamnik, 29. maj 2017 (posredoval vodja športnih programov: Franci Kramar).
- Zavod za turizem in šport Kamnik, Rezultati, Področno posamično prvenstvo v atletiki za OŠ, Kamnik, 21. maj 2018 (posredoval vodja športnih programov: Franci Kramar).

### **PISNI ODGOVORI ŠPORTNIKOV ŠOLE:**

- Andraž Kos, nogomet (športnik šole 2012/2013), Groharjeva 4, Domžale.
- Nejc Leben, košarka (športnik šole 2014/2015), Zrinjskega 3, Domžale.
- Eva Pogačar, odbojka (športnica šole 2014/2015), Volfova 21, Domžale.
- Miha Kancilija, nogomet (športnik šole 2015/2016), Kettejeva 16, Domžale.
- Jure Žavbi, nogomet, atletika (športnik šole 2017/2018), Petrovčeva 16, Domžale.
- Tina Topič, obojka, badminton, atletika (2017/2018), Perkova 11, Domžale.
- Brina Markič, namizni tenis (športnica šole 2018/2019), Volfova 12, Domžale.
- Živa Markič, namizni tenis (športnica šole 2018/2019), Volfova 12, Domžale.
- Jon Švigelj, nogomet (športnik šole 2019/2020), Kamnik pod Krimom 75, Preserje.
- Maša Ručigaj, biatlon (športnica šole 2019/2020), Čevljarska 19, Domžale.

## 8 PRILOGA – ŠPORTNIKI ŠOLE 2012/2013–2019/2020

### ANDRAŽ KOS – ŠPORTNIK ŠOLE 2012/2013

#### Zapis učiteljev športa ob podelitvi priznanj na valeti junija 2013:

Andraž Kos, učenec devetega razreda, je bil letos brez prave konkurence izbran za športnika Osnovne šole Rodica. Njegova strast je nogomet, ki ga že od prvega razreda dalje trenira v Domžalah. Letos je za naj rezultat v svoji mladi karieri igral v finalu Nike cup-a v Stožicah v Ljubljani. Z uvrstitvijo v finale si je skupaj s soigralci priboril vstopnico za igranje na neuradnem svetovnem klubskem prvenstvu, ki bo avgusta v Manchesteru. Kljub zahtevnim treningom in tekmovanjem je Andraž Kos ves čas sodeloval tudi na športnih prireditvah v okviru šole in z vzornim vedenjem primerno zastopal osnovno šolo Rodica. Vsa leta šolanja je tekmoval na krosih, igral odbojko in pomagal pri organizaciji raznoraznih tekmovanj. Ob odličnih športnih uspehih je Andraž tudi uspešen učenec in želimo mu, da bo tudi v prihodnje enako uspešno, ali še bolje, združeval šolske in športne obveznosti.

#### Andraž Kos danes:



Slika 1: Andraž Kos kot nogometni sodnik (osebni arhiv).

#### Kaj je vplivalo na to, da si se že v osnovni šoli ukvarjal s športom? Kdo te je navdušil in kaj te je takrat motiviralo?

S športom sem se začel ukvarjati že v vrtcu. Oče je bil namreč nogometni sodnik, tako da sem z njim hodil na treninge in tam brcal žogo. Lahko bi se reklo, da me je navdušil prav on. V prvem razredu sem treniral na šoli, v drugem razredu pa sem začel tudi pri nogometnem klubu Domžale. Nogomet mi je bil všeč, a po pravici povedano, sem začel v klubu igrati, ker je tam začel igrati tudi moj sošolec, v katerega je bila zaljubljena moja simpatija. Na začetku me je motiviralo prav to, kasneje pa samo in izključno užitek, ki sem ga pri tem imel.

#### Zakaj si se odločil ravno za ta šport?

Na nek način nisem imel prevelike izbire. Že od rojstva sem bil obdan z nogometaši. Tudi moje prvo rojstnodnevno darilo je bila nogometna žoga, zato je nekako logično, da sem se sčasoma tudi jaz preizkusil v brcanju žoge.

#### Kje in kako se je nadaljevala tvoja športna pot po OŠ Rodica? Ali si potem nadaljeval s treniranjem, če si: kje oz. pri katerem klubu?

Po zaključeni osnovni šoli sem zamenjal klub. V 9. razredu OŠ sem namreč zrasel za 15 cm, kar je močno poslabšalo mojo koordinacijo in kar naenkrat nisem bil več med konkurenco. Do konca gimnazije sem igral za kadetsko in mladinsko selekcijo Nogometnega kluba Dob. Ob začetku študija

sem se preselil v nižje lige, saj mi akademska pot ni dopuščala veliko časa. Igral sem za članske ekipe Doba B, Šmartnega in Kamnika. Leta 2019 sem postal tudi nogometni sodnik. Igral sem do lani poleti, od takrat naprej pa samo še sodim.

**Ali si še naprej tudi tekmoval, če si: kje oz. na katerih tekmovanjih?**

Tekmoval sem kot rečeno v nižjih ligah in na malonogometnih turnirjih, ki jih ni bilo malo.

**Kateri športni uspehi so tebi na tvoji športni poti najbolj pomembni?**

Definitivno mi je en izmed bolj pomembnih športnih uspehov uvrstitev na 3. mesto na svetovnem klubskem prvenstvu do 15 let, ki je bilo odigrano leta 2013, v angleškem Manchesteru. To je bilo res enkratno doživetje. Pri srcu mi je tudi prva odsojena nogometna tekma na članski ravni (čeprav me je bilo zelo strah). Bilo je v Medvodah, jeseni 2020. Mislim, da sem opravil kar dobro delo, čeprav vem, da znam soditi mnogo bolje.

**Kako pa je danes? Ali se še ukvarjaš z istim ali kakim drugim športom?**

Danes sodim tako članske kot mladinske tekme in rekreativno igram mali nogomet. Občasno grem s prijatelji igrati tudi košarko in odbojko. Zelo rad tudi hribolazim in ko se mi ljubi, tečem. Preteklet sem kar nekaj polmaratonov, a sem zaradi posledic korone takšne napore moral rahlo odložiti. Dvakrat tedensko hodim tudi v fitness, ker sem šele pred kratkim ugotovil, da sem celo življenje delal določene vaje narobe, kar je rezultiralo v (pre)velikemu številu poškodb.

**Če se še ukvarjaš s športom: kateri motivi te ženejo danes?**

Še vedno me žene ljubezen do športa. Nogomet je ena izmed redkih stvari, ki mi omogoči popolno sprostitev. Deluje kot nekakšna terapija, s katero si v težkih trenutkih pomagam. Prav gotovo me žene tudi želja, da bi nekoč postal mednarodni sodnik. Zavedam se, da kot igravec nikoli ne bom stopil na zelenice največjih stadionov na svetu, a v sodniški vlogi še nisem zamudil tega vlaka. V teh časih pa me vedno bolj žene tudi zdravje. V zadnjih dveh letih je to postalo še bolj pomembno kot kadarkoli prej.

**Katero šolo obiskuješ oz. si jo končal, kakšen poklic imaš oz. si ga želiš?**

Po končani osnovni šoli sem končal Gimnazijo Ledina. Trenutno sem v prvem letniku podiplomskega študija psihologije. To pomeni, da sem lani diplomiral, zdaj pa študiram naprej in lovim magistriraj. Trenutno opravljam kar nekaj študentskih del. Delam na Društvu Ključ – Centru za boj proti trgovanju z ljudmi. V okviru tega izvajam delavnice po srednjih šolah, katerih tematika je predvsem preprečevanje spolnega in vrstniškega nasilja. Pomagam jim tudi v varnih prostorih, kjer se družim z žrtvami trgovine z ljudmi. Druga služba je na Inštitutu ISA (Institut za psihološko svetovanje in izobraževalno razvojne projekte), ki se ukvarja s psihoterapijo in psihološkim raziskovanjem. Do nedavnega sem tam snemal le kakšne preventivne videe, od decembra lani pa aktivno delamo na projektu, ki pomaga migrantkam pri vključevanju v podjetništvo. Seveda pa služim nekaj tudi od sojenja.

**Kakšni so tvoji cilji v prihodnosti glede športa in poklicne kariere?**

V prihodnosti bi rad napredoval kot sodnik in kot športnik nasploh. Moj cilj je soditi mednarodne tekme. Upam, da bom nekega dne na istem nivoju, kot je bil npr. Damir Skomina. Kar se tiče poklicne kariere, pa zaenkrat še ne vem. Zelo rad bi pomagal ljudem, a še ne vem, na kakšen način. Lahko se zgodi, da bom postal psihoterapevt, lahko pa tudi, da ne bom delal nič v zvezi s psihologijo in se ukvarjal s stvarmi, ki jih dela Inštitut 8. marec.

**Katere so danes tvoje najpomembnejše vrednote? (Prosimo, naštej prvih pet.)**

Najpomembnejše vrednote so spoštovanje, potrpežljivost, pogum, ljubezen in poštenost.

**Kaj bi na osnovi svojih izkušenj sporočil učencem, ki se šele začinjajo ukvarjati s športom?**

Sporočil bi jim, naj uživajo. Naj športa ne jemljejo preveč resno, predvsem pa naj ga jemljejo ločeno od svojih staršev. Na več mojih prijateljih se je poznal ta velik pritisk in to vsekakor ni OK. Šport vam bo dal najboljše lekcije v življenju, hkrati pa boste ostali zdravi. Definitivno pa vedno športajte z nasmeškom na obrazu!

## EVA POGAČAR – ŠPORTNICA ŠOLE 2014/2015

Zapis učiteljev športa z valetе leta 2015 se žal ni ohranil.

**Eva Pogačar danes:**



Slika 2: Eva Pogačar (osebni arhiv).

**Kaj je vplivalo na to, da si se že v osnovni šoli ukvarjala s športom? Kdo te je navdušil in kaj te je takrat motiviralo?**

Prav dobro se ne spomnim, zakaj sem se že od malih nog ukvarjala s športom, a menim, da sem se že takrat navduševala nad različnimi aktivnostmi, starši pa so me pri tem podpirali.

**Zakaj si se odločila ravno za ta šport?**

Z odbojko sem se prvič srečala pred dobrimi desetimi leti (okoli 2010), za njen začetek pa je bila pravzaprav kriva babica Stanka. Takrat je babica Stanka dobro poznala trenerja Francija Obolnarja, ki mu je omenila, da sem visoke rasti za svoja leta. Hitro sta me spravila na trening odbojke. Svojo pot sem začela pri Kamniku. Moja prva trenerka je bila Barbara Novak. Prvi uspeh pa je bil leta 2011, ko smo postale državne prvakinja v mali odbojki.

**Kje in kako se je nadaljevala tvoja športna pot po OŠ Rodica? Kdaj je padla odločitev, da postaneš organizatorica igre, kar ti je že v mladinski konkurenci prineslo vrsto priznanj kot najboljši organizatoriki igre (npr. mladinski finale)?**

Spomnim se, ko smo igrale v kategoriji starejših deklic, in sistema, kjer morata biti še dve podajalki na igrišču, ki poleg podaje tudi napadata. Takrat so mi dodelili to vlogo in ugotovili, da imam v njej potencial. Za tem sem hitro ostala samo še v vlogi podajalke. Res je tudi, da imam nagrade za najboljšo podajalko, vendar je bil do sedaj pri njih vedno grenak priokus, saj naslova prvakinj v posamezni kategoriji nisem nikoli osvojila. Imam dve srebrni medalji v mladinski konkurenci, en bron in prav tako srebro s kadetskih tekmovanj. Menjam vse osebne nagrade za tisto skupno lovoriko prvaka.

**Ali si potem nadaljevala s treniranjem, če si: kje oz. pri katerem klubu? Na katerih tekmovanjih si tekmovala?**

Do konca osnovne šole sem igrala v Kamniku, nato pa sem se odločila dve sezoni igrati v ekipi Zgornje Gorenjske. Tam smo bile mlada ekipa, ki se je borila za obstanek v prvi ligi, najbolj važno pa je bilo, da sem nabirala kilometrino v igralnem času na visokem nivoju in s tem izkušnje. Takrat je bil moj trener Iztok Kšela, ki mi je ponudil to možnost razvijanja.



Po dveh letih na Gorenjskem sem se vrnila v Kamnik. Tam sem igrala, ko sem bila v 3. in 4. letniku srednje šole. V zadnjem letu smo osvojile tudi Pokal Slovenije, ki ga takrat nismo pričakovale, zato mi je to še danes ena izmed najljubših lovorik.

Prav v tisti sezoni sem dobila ponudbo za igranje v Italiji. Vsaka igralka si želi, da bi nekoč zaigrala na najvišjem nivoju, kot je italijanska liga A1. Ko sem dobila to priložnost, je nisem mogla zavrniti. Tja sem odšla avgusta 2019. V Italiji sem uživala in se hitro znašla, čeprav je bila to moja prva daljša odsotnost od doma. Kmalu mi je manjkalo igranja na igrišču. Vse preveč časa sem preživela »na klopi«, kar mi ni bilo všeč, saj treniramo zato, da se lahko izkažemo. S Calcitom smo se kmalu dogovorili za prestop (januarja 2020), saj so me takrat tudi oni potrebovali za končnico. Tako se mi je sezona zelo lepo izšla – osvojile smo naslov državnih prvakinj.

Po uspešni sezoni sem se odločila, da ostanem v Kamniku (sezona 2020/2021), saj so sestavili dobro ekipo, ki je dobila priložnost igranja v ligi prvakinj in se dokazati na evropskih tleh. V skupinskem delu smo dobile dva velikana svetovne odbojke: Conegliano in Fenerbache, slednjim smo uspele vzeti niz. To sezono smo tudi končale kot državne prvakinje.

Kljub uspehom v lanskoli sezoni (2020/2021) v Kamniku nisem bila več tako zadovoljna, potrebovala sem spremembo. Tako sem se letos preselila v Maribor – k direktnim konkurentkam za prvaka. V Mariboru sem ponovno našla večji zagon za treniranje, prav tako pa živim na svojem, kar mi je še dodaten plus. V letošnji sezoni je Kamnik favorit za prvaka, a imamo dobro, predvsem mlado in perspektivno ekipo, zato mu bomo dobro konkurirale. Finala se igrajo aprila. Dobila sem tudi že vpoklic v reprezentanco in priprave se začnejo konec aprila 2022. Skozi poletje nas čaka srebrna liga in kvalifikacije za evropsko prvenstvo. Avgusta pa se spet vračam v Maribor, saj sem lani podpisala dvoletno pogodbo.

Poleg odbojke v dvorani sem med 14. in 18. letom igrala tudi odbojko na mivki. Odbojko na mivki sem naprej igrala z Nežo Ladinik, s katero sva osvojili naslov prvakinj U15, nadaljevala pa sem z Kajo Kersnik, s katero imava kar nekaj uspehov. Pri U17 kategoriji imava kar dva naslova državnih prvakinj in pa naslov podprvakinj v U19. Igrali sva tudi na evropskem prvenstvu v Brnu in osvojili 9. mesto.

### **Kateri športni uspehi so tebi na tvoji športni poti najbolj pomembni?**

Kot svoja največja uspeha štejem peto mesto v kadetski reprezentanci na evropskem prvenstvu v odbojki aprila leta 2017, saj smo se s tem uvrstile tudi na svetovno prvenstvo, ki je bilo istega leta avgusta v Argentini, in pa na olimpijske igre mladih istega leta julija. Na obeh tekmovanjih nismo dosegle boljšega rezultata, a je bila že uvrstitev takrat velikega pomena. V članski kategoriji pa mi je najpomembnejši Pokal Slovenije, ki smo ga z ekipo osvojile konec leta 2018 in pa naslova državnih prvakinj v sezonah 2019/2020 in tudi 2020/2021.

### **Ali se ukvarjaš še s kakim drugim športom?**

Za druge športe skoraj ne bi naša časa v celotni sezoni, saj igranje prinaša veliko obveznosti. Veliko je treningov, tekem in prilagajanja. Prav tako je večja nevarnost za poškodbe.

### **Kateri motivi te za ukvarjanje s športom ženejo danes?**

V odbojki sem že toliko let, da si sploh ne predstavljam, kaj bi drugega lahko počela. Kljub neuspehom in slabim dnevom menim, da prevladajo tisti občutki zmage in zadovoljstva. Iskreno pa moram priznati, da imam tudi dobro plačo, ki doda še dodatno motivacijo. Počnem nekaj, kar me osrečuje, pa dobim še denar za to. Rekla bi, da sem si našla pravo »službo«.

### **Katero šolo si končala, kakšen poklic imaš oz. si ga želiš?**

Že po končani osnovni šoli sem si želela ostati v športu, zato sem se odločila za poklicno šolo v primeru, da se ne bi vpisala na faks. Zato sem izbrala predšolsko vzgojo na Gimnaziji in srednji šoli Rudolfa Maistra Kamnik. S tem sem si zagotovila poklic vzgojiteljice predšolskih otrok. Ko sem igrala v Italiji, sem eno leto pavzirala. Zdaj pa sem že drugo leto na DOBA fakulteti, smer

menadžment. Bolj kot ne, vse to delam za zraven in mi ni glavna prioriteta. Ko sem bila mlajša, pa sem si želela biti profesorica slovenščine. Mogoče mi enkrat uspe postati še to.

**Kakšni so tvoji cilji v prihodnosti glede športa in poklicne kariere?**

Želim si čim dlje ostati v športu. Kam me bo pot vodila, nisem prepričana, mogoče ostanem doma ali pa grem v tujino, a trenutno sem zadovoljna tam, kjer sem. Puščam času čas.

**Katere so danes tvoje najpomembnejše vrednote? (Prosimo, naštej prvih pet.)**

Nikoli nisem prav razmišljala, katere so moje vrednote. A ko pogledam danes, mi največ pomeni družina in moji prijatelji. S tega sklepam, da so moje vrednote ljubezen, zdravje, zaupanje in pa seveda, zabava - uživanje življenja.

**Kaj bi na osnovi svojih izkušenj sporočila učencem, ki se šele začinjajo ukvarjati s športom?**

Moje sporočilo za učence je, da je potrebno vztrajati, če si nekaj res želiš doseči. Prišli bodo padci, napake, ampak iz teh se učimo. Zadovoljstvo na koncu pa je nekaj najboljšega, kar se ti lahko zgodi. Šele čez leta ugotoviš, kako močno te šport izoblikuje. Od vseh ljudi, ki jih spoznaš in spoznaš tudi njihove karakterje, se naučiš biti močna oseba, naučiš zgubljati ... Enkrat pa se ves trud poplača. Torej, če te nekaj veseli, ne smeš obupati.

**NEJC LEBEN – ŠPORTNIK ŠOLE 2014/2015**

Zapis učiteljev športa z valetе leta 2015 se žal ni ohranil.

**Nejc Leben danes:**



Slika 3: Nejc Leben, trener košarkarske ekipe OŠ Rodica, občinski prvaki 2019, Domžale, 28. nov. 2019.<sup>16</sup>

**Kaj je vplivalo na to, da si se že v osnovni šoli ukvarjal s športom? Kdo te je navdušil in kaj te je takrat motiviralo?**

<sup>16</sup> Šolska košarkarska ekipa OŠ Rodica ob osvojitvi naslova občinskih prvakov, Domžale, 28. novembra 2019, <https://www.domzalske-novice.si/2019/12/02/ucenci-os-rodica-prvaki-obcinskega-prvenstva-v-kosarki/> (prvotno objavljena na uradnem instagram profilu KK Helios Suns (31. 1. 2022).

K temu, da sem se že v osnovni šoli začel ukvarjati s športom, je v veliki meri pripomogel moj oče. Skupaj sva preživela veliko časa zunaj, tako da me je on skozi igro vpeljal v športe, kot so nogomet, tenis in seveda košarka. Poleg tega sva skupaj hodila na različne športne dogodke in tudi tam sem se začel navduševati nad tekmovalnim športom. Vse to je vplivalo na to, da sem se pri osmih letih vpisal v šolo košarke, ki je postala pomemben del mojega življenja vse do danes. Takrat me je motiviralo veselje do gibanja in igranje košarke na splošno. Ob enem pa sem na treningih spletel kar nekaj tesnih prijateljstev s soigralci, zato sem še raje hodil na treninge.

### **Zakaj si se odločil ravno za ta šport?**

V otroštvu sem poskusil s številnimi športi, ampak košarka me je nekako najbolj zanimala. Ko sem začel trenirati v košarkarskem klubu, se je moje zanimanje za košarko samo še poglobilo. Ogleдал sem si številne košarkarske tekme, tako v živo, kot po televiziji. Spremljal sem tudi uspehe slovenskih košarkarjev po svetu in vse to je še poglobilo mojo strast do košarke. Še enkrat pa naj omenim, da so imeli veliko vlogo pri tem, da sem sam vztrajal s treningi košarke, tudi moji sošolci in prijatelji, s katerimi smo skupaj obiskovali treninge in se ob tem zelo zabavali.

### **Kje in kako se je nadaljevala tvoja športna pot po OŠ Rodica?**

Tudi po zaključenem šolanju na OŠ Rodica sem nadaljeval s treniranjem pri domžalskem Heliosu. Uspešno sem usklajeval treninge in nadaljevanje šolanja na Gimnaziji Domžale. Intenzivnost treningov se je seveda stopnjevala, trenirali smo tudi po dvakrat na dan.

### **Kje si potem nadaljeval s treniranjem oz. pri katerem klubu?**

Celoten mladinski program, od pionirjev pa vse do mladincev sem zaključil v Košarkarskem klubu Helios Domžale, danes pa še vedno aktivno treniram in igram košarko v Košarkarskem klubu Ježica.

### **Ali si še naprej tudi tekmoval, če si: kje oz. na katerih tekmovanjih?**

Kot sem že omenil, se aktivno ukvarjam s košarko še danes. Skozi mlajše selekcije smo vseskozi igrali na državnih prvenstvih in pokalnih tekmovanjih v okviru Košarkarske zveze Slovenije. Danes pa s Košarkarskim klubom Ježica tekmujem v tretji slovenski košarkarski ligi.

### **Kateri športni uspehi so tebi na tvoji športni poti najbolj pomembni?**

V mladinskih kategorijah (fantje stari do 19 let) smo skupaj z ekipo Helios Domžale dvakrat osvojili naslov državnih prvakov in sicer v sezoni 2016/2017 in 2017/2018. Zame pomemben uspeh je tudi to, da sem imel priložnost trenirati s članskim moštvom Helios Suns in z njimi odigrati nekaj tekem v sezoni 2018/2019.

Športni uspeh, ki sicer ni povezan s košarko, ampak je zame še posebej pomemben, pa je ta, da sem uspešno opravil sprejemne izpite na Fakulteti za šport in začel s študijem, ki me zares veseli.

### **Kako pa je danes? Ali se še ukvarjaš z istim ali kakim drugim športom?**

Košarka še vedno predstavlja velik del mojega življenja. Poleg tega, da še vedno aktivno tekmujem, se ukvarjam tudi s trenerstvom. V Košarkarskem klubu Domžale - Helios Suns trenutno vodim ekipo fantov, starih do 13 let. Seveda pa se v prostem času ukvarjam tudi z drugimi športi, kot so tenis, odbojka, smučanje idr.

### **Kateri motivi te za ukvarjanje s športom ženejo danes?**

Pravzaprav se skozi leta ni veliko spremenilo. Še vedno me enostavno žene veselje in sreča ob tem, ko se lahko gibam, tekmujem in se ob tem družim z ljudmi, ki imajo v življenju podobne interese in vrednote kot jaz. Če pa se ob tem zgodi še kakšen športni uspeh, je to dodatna motivacija za naprej.

### **Končal si Gimnazijo Domžale in študiraš na Fakulteti za šport. Kakšen pa bo tvoj poklic, ki si ga želiš opravljati, ko končaš fakulteto?**

Ob študiju trenutno opravljam tudi delo trenerja v košarkarskem klubu. Tako si ob študiju športne vzgoje zraven pridobivam izkušnje dela z otroki, trenutno še v vlogi trenerja, v prihodnosti pa upam,

da v vlogi učitelja športa. V svoji vlogi trenerja neizmerno uživam in spoznavam, da me delo z mlajšimi otroki zelo veseli in to si želim početi tudi v prihodnosti.

**Kakšni so tvoji cilji v prihodnosti glede športa in poklicne kariere?**

Prvi kratkoročni cilj je seveda uspešno zaključiti šolanje na Fakulteti za šport. Prav tako je eden izmed ciljev tudi ta, da se s KK Ježica uspemo uvrstiti v 2. slovensko ligo in tako igrati košarko na še malce višjem nivoju kot sedaj. Kar pa se tiče dolgoročnih ciljev, si želim po dokončanem dodiplomskem programu nadaljevati študij v tujini, natančneje na Univerzi v Sheffieldu v Angliji in moje znanje še razširiti na področje športnega managementa.

**Katere so danes tvoje najpomembnejše vrednote (po zaporedju)?**

Družinska sreča, družabno življenje, šport in rekreacija, mir in počitek ter uživanje.

**Kaj bi na osnovi svojih izkušenj sporočil učencem, ki se šele začenjajo ukvarjati s športom?**

Naj začnejo in vztrajajo čim dlje. Šport je nekaj izjemno zabavnega, poleg tega pa je koristen tako za ohranjanje zdravja kot tudi za osebno rast.

**MIHA KANCILIJA – ŠPORTNIK ŠOLE 2015/2016**

**Zapis učiteljev športa ob podelitvi priznanj na valeti junija 2013:**

»Njegova športna ljubezen je nogomet, ki ga trenira od svojega šestega leta starosti. V letošnjem letu je z moštvom Domžal postal državni prvak, že pred tem so Domžalčani osvojili tudi ligo Zahod. Miha trenira vsak dan, občasno tudi dvakrat dnevno, njegova velika želja pa je, da bi se iz Domžal prebil med poklicne igralce nogometa. Njegova sanjska služba je, da bi bil nekoč član prve enajsterice kraljevega kluba iz Madrida. Miha Kancilija zelo rad teče, plava, igra košarko in kolesari z gorskim kolesom. Letos je na domžalskem šolskem atletskem prvenstvu v disciplini 300 metrov osvojil tretjo mesto, s štafeto pa so bili fantje z Rodice najhitrejši. Mihi tudi v prihodnje želimo vse dobro, tako v srednješolskih klopeh kot tudi na športnem področju.«

**Miha Kancilija danes:**



Slika 4: Miha Kancilija z majico nogometnega kluba NK Bravo ob podpisu prve profesionalne pogodbe, julija 2021 (osebni arhiv).

**Kaj je vplivalo na to, da si se že v osnovni šoli ukvarjal s športom? Kdo te je navdušil in kaj te je takrat motiviralo?**

Kot otrok sem imel veliko energije, zato so me straši vpisali k nogometu. Rad sem imel vse športe, atletiko, rad sem tudi smučal in bordal.

**Zakaj si se odločil ravno za nogomet?**

Tudi moj oče je igral nogomet, smo vsi nogometni navdušenci.

**Kje in kako se je nadaljevala tvoja športna pot po OŠ Rodica?**

Vpisal sem se na Gimnazijo Šiška - nogometni razred, ki sem jo končal leta 2021.

**Ali si potem nadaljeval s treniranjem, če si: kje oz. pri katerem klubu?**

Celo gimnazijo sem treniral pri NK Bravo iz Ljubljane.

**Ali si še naprej tudi tekmoval, če si: kje oz. na katerih tekmovanjih?**

Da, pri NK Bravo in tudi za nogometno mladinsko reprezentanco Slovenije.

**Kateri športni uspehi so tebi na tvoji športni poti najbolj pomembni?**

Najpomembnejše mi je igranje za mladinsko reprezentanco Slovenije, upam, da bom nekoč igral tudi za slovensko nogometno reprezentanco. Največji dosežek do sedaj pa sem dosegel z NK Domžale, ko smo bili državni prvaki U15 leta 2015/2016.

**Kako pa je danes? Ali se še ukvarjaš z istim ali kakim drugim športom?**

Danes igram nogomet pri NK Bravo. Žal se z drugimi športi ne ukvarjam več, ker nimam časa, pa tudi kot profesionalni nogometaš se z drugimi športi naj ne bi ukvarjal, da se ne bi poškodoval. Hodim pa v fitness.

**Kateri motivi te ženejo danes?**

Biti dober v svojem poklicu, ki ga obožujem, igrati v tujini in si prislužiti nekaj denarja.

**Katero šolo si končal, kakšen poklic imaš oz. si ga želiš?**

Kot sem že omenil, sem Gimnazijo Šiška. Trenutno želim igrati nogomet in biti oz. sem poklicni nogometaš pri NK Bravo.

**Kakšni so tvoji cilji v prihodnosti glede športa in poklicne kariere?**

Nekaj časa si želim igrati še v prvi slovenski ligi, potem pa bi rad šel igrat nogomet tudi v tujino, če se bo ta možnost pokazala. Kaj bom počel na koncu kariere, pa trenutno še ne razmišljam, ker sem komaj dobro začel igrati profesionalni nogomet. Mogoče se vidim kasneje kot nogometni trener.

**Katere so danes tvoje najpomembnejše vrednote?**

Zdravje, športni uspehi in športna aktivnost, družina, prijatelji, denar, potovanja.

**Kaj bi na osnovi svojih izkušenj sporočil učencem, ki se šele začenjajo ukvarjati s športom?**

Šport ti da veliko in je dobra popotnica za celo življenje.

**JURE ŽAVBI – ŠPORTNIK ŠOLE 2017/2018**

**Zapis učiteljev športa ob podelitvi priznanj na valeti junija 2018:**

Športnik šole na Rodici je letos Jure Žavbi. Jure je zaključil 9. razred in je že vrsto let član šolske nogometne, atletske in odbojkarske ekipe. V letošnjem letu je za šolo tekmoval na nogometnih turnirjih, ekipa se je uvrstila na področno tekmovanje, bil je tudi 3. na področnem atletske tekmovanju v teku na 1000 metrov. Na področna in državna tekmovanja iz atletike in nogometa se je uvrščal že v preteklih letih. Njegov prvi šport je nogomet, klub pa Nogometni klub Domžale, kjer trenira od 1. razreda. Za dobre igre so jih letos v klubu nagradili z izletom v Southampton, kjer so na tamkajšnji akademiji odigrali prijateljsko tekmo z domačo ekipo in jih premagali z 2 proti 1. Gol za zmago je prispeval prav Jure. Želimo mu, da bo tudi v srednji šoli dobro krmaril med šolskimi in športnimi obveznostmi.

**Jure Žavbi danes:**



Slika 5: Jure Žavbi (osebni arhiv).

**Kaj je vplivalo na to, da si se že v osnovni šoli ukvarjal s športom? Kdo te je navdušil in kaj te je takrat motiviralo?**

Na to so vplivali starši, prijatelji ter mediji. Navdušili so me vzorniki, npr. Messi idr. Takrat mi je bila motivacija zabava in druženje s prijatelji.

**Zakaj si se odločil ravno za ta šport?**

Za nogomet sem se odločil, ker sem že od malega rad brcal žogo ter tekkel po igrišču s prijatelji. Navdušenje pa mi je dalo tudi gledanje nogometa po televiziji.

**Kje in kako se je nadaljevala tvoja športna pot po OŠ Rodica?**

Moja športna pot se je nadaljevala v Nogometnem klubu Domžale, kjer sem igral za kadetsko ter mladinsko prvo ligo.

**Ali si potem nadaljeval s treniranjem, če si: kje oz. pri katerem klubu?**

Še vedno treniram pri NK Domžale.

**Ali si še naprej tudi tekmoval, če si: kje oz. na katerih tekmovanjih?**

Ja, še vedno tekmujem, saj igram v prvi mladinski ligi.

**Kateri športni uspehi so tebi na tvoji športni poti najbolj pomembni?**

Največ mi pomeni osvojitve pokala Nike cup leta 2018, igranje na šolskem svetovnem prvenstvu v Beogradu v prvem letniku srednje šole Gimnazije Šiška leta 2019, kjer smo osvojili odlično 4. mesto, igranje v mladinski ligi prvakov proti ekipi Empoli leta 2021, osvojitve prvega mesta v mladinski ligi leta 2021 in še kaj.

**Kako pa je danes? Ali se še ukvarjaš z istim ali kakim drugim športom? Če se še ukvarjaš s športom: kateri motivi te ženejo danes?**

Tudi danes se še ukvarjam z nogometom. Želim biti čim boljši in s se tem preživljati (igrati poklicno). K temu me motivirajo tudi v družini in prijatelji.

**Katero šolo obiskuješ oz. si jo končal, kakšen poklic imaš oz. si ga želiš?**

Obiskujem zadnji letnik Gimnazije Domžale, želim pa si postati profesionalni nogometaš. Želim si tudi nadaljevati študij na Fakulteti za šport v Ljubljani.

**Kakšni so tvoji cilji v prihodnosti glede športa in poklicne kariere?**

Moji cilji so uspeli oz. nadaljevati pot, na kateri sem sedaj, ter se preživljati z igranjem nogometa. Ne vem pa, kam me bo športna pot vodila, vendar imam željo biti povezan z nogometom tudi v daljni prihodnosti.

**Katere so danes tvoje najpomembnejše vrednote?**

Moje vrednote so prijaznost, lojalnost, disciplina, trdo delo in skrbnost.

**Kaj bi na osnovi svojih izkušenj sporočil učencem, ki se šele začenjajo ukvarjati s športom?**

Sporočil bi jim, da naj to delajo z užitkom ter se pri tem zabavajo ter delajo to z veseljem in da je za uspeh potrebno trdo delo in odrekanje.

**TINA TOPIČ – ŠPORTNICA ŠOLE 2017/2018**

**Zapis učiteljev športa ob podelitvi priznanj na valeti junija 2018:**

»Tina Topič, učenka 9. razreda, je bila letos izbrana za športnico Osnovne šole Rodica. Njena strast je odbojka, trenira jo že 5 let. Trenutno je članica Calcita iz Kamnika, kjer ima v povprečju 16 ur treninga na teden. Poleg tega se vsak vikend udeležuje tekmovanj s klubom, s katerim dosega odlične rezultate. Na mednarodnem turnirju v Logatcu je Tina z ekipo osvojila 1. mesto, na mednarodnem turnirju v Kranju pa so bile Kamničanke druge. Po končani dvoranski sezoni ima Tina še treninge in tekme v odbojki na mivki. Ob zavzetem delu v klubu je aktivno sodelovala tudi na različnih šolskih športnih tekmovanjih. Udeležila se je občinskih tekmovanj v dvoranski odbojki in odbojki na mivki, tekmovala je na nogometnem turnirju, v košarki in badmintonu, kjer se je po prvem mestu na občinskem tekmovanju in drugem mestu na področnem tekmovanju uvrstila na državno tekmovanje. Sodelovala je tudi na področnem tekmovanju v atletiki, kjer je v metu vortex-a osvojila četrto mesto. Ob zelo dobrih športnih rezultatih je uspešna tudi pri drugem delu v šoli in je tako vzor marsikateremu učencu in učenki. Želimo ji veliko uspeha pri nadaljnjem šolanju in na njeni športni poti.«

**Tina Topič danes:**



Slika 6: Državno prvenstvo v odbojki na mivki na Kongresnem trgu v Ljubljani, poletje 2020, tekma za 3. mesto (arhiv Tine Topič).



Slika 7: Druga ženska ekipa Calcit Volleya, oktober 2021, Tina je v drugi oz. srednji vrsti skrajno desno.<sup>17</sup>

**Kaj je vplivalo na to, da si se že v osnovni šoli ukvarjala s športom? Kdo te je navdušil in kaj te je takrat motiviralo?**

Že od malega se rada ukvarjam s športom in v njem izredno uživam. Definitivno ima velik vpliv na moj začetek ukvarjanja s športom moja družina. Veliko smo hodili na igrišče, kjer smo igrali košarko, nogomet in odbojko. Najbolj sem uživala v igranju odbojke, zato so me starši vpisali v odbojarski klub. Na treninge sem hodila z največjim veseljem, saj smo bile v ekipi dekleta zelo povezana. Hodile smo na tekme članic, kjer smo pobirale žoge in vedno sem si želela, da bi tudi jaz nekega dne igrala

<sup>17</sup> Druga ženska ekipa Calcit Volleya, oktober 2021, <https://www.calcitvolley.si/clani/tokrat-do-zmage-brez-izgubljenega-niza/> (5. 2. 2022).

odbojko tako dobro kot one. To me je zelo motiviralo. Prav tako sem bila deležna izjemne podpore družine. Poleti pa sem trenirala tudi odbojko na mivki, za katero sem dobila navdih na morju.

**Zakaj si se odločila ravno za ta šport?**

Za ta šport sem se odločila, ker sem v njem najbolj uživala. Prav tako se je z njim ukvarjala tudi moja mami, kar me je še dodatno navdušilo.

**Kje in kako se je nadaljevala tvoja športna pot po OŠ Rodica?**

Po končani OŠ Rodica sem svojo športno pot nadaljevala in stopnjevala. Začela sem igrati za več kategorij in posledično sem imela še več treningov in tekem. Za odbojko nisem izgubila veselja niti motivacije, saj so me moji cilji po napredku v boljšo ekipo motivirali.

**V katerem klubu si nadaljevala s treniranjem?**

S treniranjem sem nadaljevala v istem klubu, in sicer v Odbojgarskem klubu Kamnik (Calcit Volley).

**Ali si še naprej tudi tekmovala, če si: kje oz. na katerih tekmovanjih?**

Da, še naprej sem tekmovala. Tekmovale smo na državnem nivoju. Igrala sem za naslednje kategorije: starejše deklice, kasneje za kadetinke, sedaj pa tekmujem za mladinke in članice. Imele smo tudi kakšen mednarodni turnir (na primer v Benetkah leta 2018). Tekmovala sem tudi na državnem prvenstvu v odbojki na mivki (od leta 2015). Leta 2020 sem dosegla tudi 4. mesto na državnem prvenstvu v odbojki na mivki.

**Kateri športni uspehi so tebi na tvoji športni poti najbolj pomembni?**

Najbolj pomembni uspehi se mi zdijo: zmaga na finalnem turnirju pri mladinkah decembra 2019, ko smo postale državne prvakinja, drugo mesto pri mladinkah eno leto kasneje in 4. mesto na državnem prvenstvu v odbojki na mivki leta 2020, ko sem igrala tudi na Kongresnem trgu v Ljubljani.

**Kako pa je danes? Ali se še ukvarjaš z istim ali kakim drugim športom? Kateri motivi te ženejo danes?**

Še danes se ukvarjam z istim športom, in sicer z dvoransko odbojko in odbojko na mivki. Danes me žene želja po napredovanju v boljšo ekipo, dober ekipni duh in pa veselje, sprostitvev in zadovoljstvo ob igranju odbojke.

**Katero šolo obiskuješ oz. si jo končala, kakšen poklic imaš oz. si ga želiš?**

Obiskujem zadnji letnik Gimnazije Ledina. Poklic, ki si ga želim opravljati, pa je nekaj na področju farmacije ali medicine.

**Kakšni so tvoji cilji v prihodnosti glede športa in poklicne kariere?**

V športu imam namen vztrajati, dokler v njem uživam. Trenutno je moj cilj priti v 1A člansko ligo (sedaj sem v 1B). Glede poklicne kariere, pa si želim najprej uspešno opraviti fakulteto in kasneje pa dobiti poklic, morda v zdravstvu.

**Katere so danes tvoje najpomembnejše vrednote?**

Družina, prijateljstvo, zaupanje, poštenost in šport.

**Kaj bi na osnovi svojih izkušenj sporočila učencem, ki se šele začenejo ukvarjati s športom?**

Sporočila bi jim, naj vztrajajo, saj jih bo šport marsičesa naučil in jim v življenje prinesel veliko pozitivne energije.



## ŽIVA IN BRINA MARKIČ – ŠPORTNICI ŠOLE 2018/2019

### Zapis učiteljev športa ob podelitvi priznanj na valeti junija 2019:

»Živa in Brina sta učenki 9. razreda, ki sta letos izbrani za športnici šole. Težko bi bilo med njima izpostaviti samo eno, saj sta obe vsestranski športnici, ki sta šolo zastopali na mnogih tekmovanjih. Zadnjih pet let je njuna strast namizni tenis. Sta članici NTS Partizan Mengeš in imata v povprečju 16 ur treninga na teden. Poleg tega se vsak vikend s klubom udeležujeta tekmovanj in dosejata odlične rezultate. Letos sta ekipni državni prvakinja, posamično pa sta razvrščeni na lestvici od 8. do 16. mesta v Sloveniji. Ob zavzetem delu v klubu sta vsa leta aktivno sodelovali tudi na različnih šolskih športnih tekmovanjih. Letos sta se udeležili tekmovanja v badmintonu, tekmovanja v nogometu za dekleta, kjer sta z ekipo prišli do četrtfinala državnega prvenstva. Sodelovali sta na področnem atletskem tekmovanju v štafetnem teku in v tekmovanju v namiznem tenisu, kjer sta dosegli odlične rezultate. Brina se je uvrstila tudi na državno tekmovanje in dosegla 8. mesto v državi. Ob zelo dobrih športnih rezultatih sta uspešni tudi pri drugem delu v šoli in sta tako vzor marsikateremu učencu ali učenki. Želimo jima veliko uspeha pri nadaljnjem šolanju in na njuni športni poti!«

### Živa in Brina Markič danes:



Slika 8: Živa (prva z leve) in Brina Markič (druga z leve), v Izoli, Mladinsko ekipno državno prvenstvo, 19. 1. 2020, foto: Samo Bezjak.



Slika 9: Brina Markič, v Izoli, Mladinsko ekipno državno prvenstvo 18. 1. 2020, foto: Samo Bezjak.

### Kaj je vplivalo na to, da si se že v osnovni šoli ukvarjala s športom? Kdo te je navdušil in kaj te je takrat motiviralo?

Brina: Ljubezen do športa na splošno in pa starši, ki so me vpisali v klub. Navdušil me je trener, motivirali pa so me predvsem vrstniki, ki so v času, ko sem začela trenirati, že dosegali uspehe na državni ravni.

Živa: Šport mi je predstavljal zabavo in sprostitvev, motivirala pa me je želja po spoznavanju in učenju novih športov. V OŠ pa sva s sestro imeli tudi veliko podporo pri učiteljih športa – pri Zlatki Gasparič, Juretu Jeromnu in Boštjanu Posediju.

### Zakaj si se odločila ravno za ta šport?

Brina: Za namizni tenis sem se pravzaprav odločila po naključju. Starši so bili prijatelji s trenerjem Namiznoteniške sekcije (NTS) Mengeš, ta pa me je povabil na trening. Bilo mi je zelo všeč in za tem so me starši včlanili v klub.

Živa: Za namizni tenis sem se odločila, ker smo doma imeli mizo in smo igrali za zabavo, potem pa mi je postalo všeč, zato smo s sestro in bratom odšli na trening v klub.

### Kje in kako se je nadaljevala tvoja športna pot po OŠ Rodica? Ali si potem nadaljevala s treniranjem, pri katerem klubu? Ali si še naprej tudi tekmovala, na katerih tekmovanjih?

Brina: Po osnovni šoli sem nadaljevala s treniranjem v NTS Mengšu, kjer še vedno treniram.

Tudi naprej sem tekmovala oz. še tekmujem. Poleg državnih prvenstev in odprtih turnirjev Slovenije igram tudi na mednarodnih turnirjih in memorialih ter v drugi slovenski ženski namiznoteniški ligi (2. ženska SNTL).

Živa: Tudi po osnovni šoli sem trenirala in tekmovala. Še vedno nadaljujem s treningi v Namiznoteniški sekciji Mengeš. Sem in še vedno tekmujem. Udeležujem se vseh državnih tekmovanj in turnirjev (Državno prvenstvo, odprti turnirji ...). V obdobju pred izbruhom korona virusa pa smo se s klubom udeleževali tudi mednarodnih turnirjev v Zagrebu in Varaždinu.

**Kateri športni uspehi so tebi na tvoji športni poti najbolj pomembni?**

Brina: Do zdaj je moj največji oz. najpomembnejši uspeh, da sem v sezoni 2018/19 s svojo ekipo postala kadetska ekipna državna prvakinja Slovenije. Leto za tem pa še ekipna mladinska podprvakinja.

Živa: Najbolj sem ponosna, ko smo v sezoni 2018/19 postale kadetske ekipne državne prvakinje in na drugo mesto na mladinskem ekipnem državnem prvenstvu 2019/20.

**Kako pa je danes? Ali se še ukvarjaš z istim ali kakim drugim športom?**

Brina: Še vedno se ukvarjam z namiznim tenisom. Resno se ukvarjava le z namiznim tenisom, prosti čas pa si krajšava tudi z drugimi športi, kot so npr. kolesarjenje, odbojka.

Živa: Še vedno treniram namizni tenis.

**Če se še ukvarjaš s športom: kateri motivi te ženejo danes?**

Brina: Motivira me predvsem to, da imam še veliko prostora za napredovanje in, da še nisem v celoti dosegla vseh ciljev, ki sem si jih zadala.

Živa: Motivira me predvsem želja po napredku in druženje s soigralci.

**Katero šolo obiskuješ oz. si jo končala, kakšen poklic imaš oz. si ga želiš?**

Brina: Obiskujem 3. letnik na Gimnaziji in srednji šoli Rudolfa Maistra Kamnik, smer gimnazija. V prihodnosti bi se želela profesionalno ukvarjati z namiznim tenisom, tako, da bi se z njim lahko preživljala - kot igralka ali pa kot trenerka.

Živa: Obiskujem 3. letnik športnega oddelka Gimnazije Šiška. Nisem še prepričana, kateri poklic bi opravljala, a si želim, da bi bil povezan s športom.

**Kakšni so tvoji cilji v prihodnosti glede športa in poklicne kariere?**

Brina: Cilji za prihodnost so igranje v tujini in mogoče tudi podpis profesionalne pogodbe.

Živa: V športu si želim doseči čim boljše rezultate, najprej pa dokončati srednjo šolo in se potem vpisati na fakulteto za šport ali študirati fizioterapijo.

**Katere so danes tvoje najpomembnejše vrednote?**

Brina: Družina, ljubezen, prijateljstvo, zdravje, predanost.

Živa: Zdravje, družina, prijateljstvo, ljubezen, šport.

**Kaj bi na osnovi svojih izkušenj sporočila učencem, ki se šele začenjajo ukvarjati s športom?**

Brina: Sporočila bi jim, da naj vztrajajo in da si sproti zastavljajo cilje, ki jih bojo motivirali skozi njihovo športno pot.

Živa: Da če jih šport, ki ga trenirajo, veseli in v njem uživajo ter se dobro počutijo, naj v njem vztrajajo.

**JON ŠVIGELJ – ŠPORTNIK ŠOLE 2019/2020**

**Zapis učiteljev športa ob podelitvi priznanj na valeti junija 2013:**

»Športnik šole na Rodici je letos Jon Švigelj. Jon je zaključil deveti razred in je že vrsto let član šolske nogometne in atletske ekipe, sodeloval pa je tudi na odbojcarskih tekmovanjih. V letošnjem šolskem letu je za šolo tekmoval na občinskem, področnem in državnem tekmovanju v nogometu. Z ekipo se je uvrstil na polfinalni turnir, ki pa je bil zaradi koronavirusa odpovedan. Jon je v tem šolskem letu izboljšal štiri rodiške rekorde v atletiki – in sicer v teku na 60, 300 in 600 metrov ter v skoku v daljino. Njegov prvi šport je seveda nogomet, ki ga v Nogometnem klubu Domžale trenira že sedem let. Je član slovenske reprezentance. Zanj je na mednarodnem nivoju odigral že osem tekem. V tej sezoni je bil v

prvi slovenski (NZS) ligi Zahod tudi najboljši strelec prvenstva. Jon, želimo ti, da bi tudi v srednji šoli dobro krmaril med šolskimi in športnimi obveznostmi!«

**Jon Švigelj danes:**



Slika 10: Jon Švigelj na tekmi UEFA Mladinske lige prvakov proti italijanskemu mladinskemu prvaku Empoli, v Empoli, oktobra 2021.<sup>18</sup>

**Kaj je vplivalo na to, da si se že v osnovni šoli ukvarjal s športom? Kdo te je navdušil in kaj te je takrat motiviralo?**

Vplivalo je to, da sem bil živahen otrok in sem se najlažje zamotil z nogometno žogo, prav tako smo imeli nogometno igrišče nasproti naše hiše. Za to me je navdušil tudi starejši brat, prav tako nogometaš. Takrat sem predvsem razmišljal o zabavi pri nogometu.

**Zakaj si se odločil ravno za ta šport?**

Za ta šport sem se verjetno odločil tudi zato, ker sem bil že v vrtcu v skupini otrok (dečkov in deklic), ki smo veliko igrali nogomet. No, skoraj večina nas še vedno trenira nogomet.

**Kje in kako se je nadaljevala tvoja športna pot po OŠ Rodica?**

Športno pot nadaljujem v Nogometnem klubu Domžale.

**Ali si potem nadaljeval s treniranjem, če si: kje oz. pri katerem klubu?**

Trenirati sem začel v NK Vir, od osmega leta dalje pa treniram v NK Domžale – mladinska ekipa.

**Ali si še naprej tudi tekmoval, če si: kje oz. na katerih tekmovanjih?**

Še naprej tekmujem in sicer v okviru kluba v prvi slovenski mladinski ligi. V tej sezoni sem imel tudi čast, da sem odigral eno tekmo v UEFA Mladinski ligi prvakov, kjer smo se pomerili z lanskoletnim italijanskim mladinskim prvacom Empoli.

**Kateri športni uspehi so ti na tvoji športni poti najbolj pomembni?**

Najbolj pomembni uspehi: s klubom NK Domžale smo bili prejšnjo sezono (2020/2021) državni prvaki v prvi slovenski mladinski in kadetski ligi. Igral sem tudi za slovensko reprezentanco (mlajše selekcije) na Uefinem razvojnem turnirju v Srbiji – sodelujočih več reprezentanc (oktober-november 2019), na prijateljskih tekmah s Slovaško na Slovaškem (oktober 2019) in s Poljsko v Kranjski Gori

---

<sup>18</sup> Jon Švigelj na tekmi UEFA Mladinske lige prvakov proti italijanskemu mladinskemu prvaku Empoli, oktobra 2021 (vir: Empoli FC).

(junij 2020). Kot velik uspeh si pa štejem tudi sodelovanje oz. igranje v tekmovanju UEFA Mladinska liga prvakov na povratni tekmi v Empoliju (Italija), dne 20. 10. 2021.

**Kako pa je danes? Ali se še ukvarjaš z istim ali kakim drugim športom? Kateri motivi pa te ženejo danes?**

Še vedno aktivno treniram nogomet. Pri tej starosti so motivi že drugi, kot takrat ko sem bil mlajši. Želim biti uspešen in prispevati k ekipnemu uspehu.

**Katero šolo obiskuješ in kakšen poklic si želiš?**

Obiskujem drugi letnik Srednje šole za pošto, ekonomijo in telekomunikacije v Ljubljani – smer ekonomski tehnik. Šola ima veliko posluha za nas športnike; sem namreč v nogometnem razredu.

**Kakšni so tvoji cilji v prihodnosti glede športa in poklicne kariere?**

Moje želje: predvsem ostati zdrav, brez poškodb; še vedno imeti veselje do treniranja in seveda uspeti kot nogometaš.

**Katere so danes tvoje najpomembnejše vrednote?**

Vrednote: zdravje, družina in prijatelji, uspeh pri športu, svoboda, uspeh v šoli.

**Kaj bi na osnovi svojih izkušenj sporočil učencem, ki se šele začinjajo ukvarjati s športom?**

Bodite vztrajni, četudi pridejo »temni« trenutki. Pa ne pozabite poslušati svojega srca.

## MAŠA RUČIGAJ – ŠPORTNICA ŠOLE 2020

**Zapis učiteljev športa ob podelitvi priznanj na valeti junija 2020:**

Maša je članica Smučarskega kluba Ihan. Svojo uspešno športno pot je začela v disciplini smučarski tek, sedaj pa že sedem let trenira biatlon in dosega odlične rezultate tako na klubskem, kot na državnem nivoju. Letos je osvojila lepo število zmag in odličnih rezultatov, kar jo je na državnem nivoju uvrstilo na skupno prvo mesto v biatlonu za starejše deklice.

Maša je vsa leta aktivna tudi na šolskih športnih tekmovanjih. V letošnjem šolskem letu se je udeležila teka na Ljubljanskem maratonu in občinskem krosu, na katerem je osvojila prvo mesto. Ob zelo dobrih športnih rezultatih je uspešna tudi pri drugem delu v šoli in je tako vzor marsikateremu učencu in učenki. Želimo ji veliko uspeha pri nadaljnjem šolanju in na njeni športni poti!

**Maša Ručigaj danes:**



Slika 11: Maša Ručigaj (osebni arhiv).

**Kaj je vplivalo na to, da si se že v osnovni šoli ukvarjala s športom? Kdo te je navdušil in kaj te je takrat motiviralo?**

Šport me navdušuje že od malih nog, velike zasluge za moje veselje do športa pa ima moj ati, saj me je že kmalu navdušil za veliko športov. Zaradi veselja do športa sem se z njim ukvarjala že v osnovni šoli, motiviralo pa me je, da bi tudi sama postala uspešna športnica in predvsem veliko svojega časa namenjala temu.

**Zakaj si se odločila ravno za ta šport?**

Tudi po televiziji sem rada gledala veliko športov, vendar eden mi je postal še posebej všeč, ko sem gledala Petro Majdič, kako je tekla na smučeh, sem si mislila, da bi tudi sama to poizkusila in tako mi je ati kupil prve smuči. Ko me je vpisal v klub so mi čez nekaj let predstavili še biatlonsko puško, tako sem začela tudi z biatlonom.

**Kje in kako se je nadaljevala tvoja športna pot po OŠ Rodica?**

Tudi po osnovni šoli sem ostala pri tem športu, začela sem nastopati na več mednarodnih tekmovanjih in si začela nabirati izkušnje.

**Ali si potem nadaljevala s treniranjem, če si: kje oz. pri katerem klubu? Ali si še naprej tudi tekmovala, če si: kje oz. na katerih tekmovanjih?**

S treningi sem nadaljevala v istem klubu - Smučarski klub Ihan. Veliko sem tekmovala tako na državnih prvenstvih kot tudi na mednarodnih tekmovanjih.

**Kateri športni uspehi so tebi na tvoji športni poti najbolj pomembni?**

Najbolj pomembni so mi uspehi na mednarodnih tekmovanjih. Nastopala sem na pokalu No border cup (v Sloveniji, Italiji, Avstriji in na Hrvaškem) ter zmagala v italijanski Sappadi, kjer sem osvojila tudi skupni seštevek. Lani pa sem tekmovala na biatlonskem pokalu Alpen cup v italijanskem Forni Avoltri in na Pokljuki ter v skupnem seštevku osvojila 3. mesto.

**Kako pa je danes? Ali se še ukvarjaš z istim ali kakim drugim športom? Če se še ukvarjaš s športom: kateri motivi te ženejo danes?**

Tudi danes se še vedno ukvarjam z istim športom. Danes me ženejo podobni motivi: predvsem ohraniti veselje do športa ter postati uspešna športnica.

**Katero šolo obiskuješ oz. si jo končala, kakšen poklic imaš oz. si ga želiš?**

Obiskujem 2. letnik Gimnazije v Domžalah, za poklic si želim verjetno nekaj v povezavi s športom oz. nekaj v povezavi s tujimi jeziki.

**Kakšni so tvoji cilji v prihodnosti glede športa in poklicne kariere?**

Ne gledam še toliko v prihodnost, vendar si želim postati uspešna športnica, če pa mi to ne bo usojeno, bom seveda športala še naprej, ter si našla poklic, ki mi bo všeč.

**Katere so danes tvoje najpomembnejše vrednote? (Prosimo, naštej prvih pet.)**

Družina, zdravje, šport, prijatelji, šola.

**Kaj bi na osnovi svojih izkušenj sporočila učencem, ki se šele začenjajo ukvarjati s športom?**

Sporočila bi jim, da naj se ukvarjajo s športom, ker jih to resnično veseli in ne ker jih v to silijo starši. Ko pa najdejo svoj šport naj predvsem uživajo v tem, kar počnejo in se ne predajajo, ko pride kakšen slabši rezultat, saj je trdo delo vedno nagrajeno.