



UČENJE NA DALJAVO

VODIČ ZA USPEŠNO DELO DOMA

KLIK DO POSNETKA



**KAKO SE
UČITI
DOMA?**

**PRIPRAVA
PROSTORA**



KAKO ORGANIZIRATI DAN?

- Delo načrtuj za **vsak dan posebej**.
- Z delom prični **vsak dan ob približno isti uri**.
- Po spodnjem zgledu si **izdelaj urnik oziroma tabelo obveznosti**.
- Za vsak predmet **izpiši, kaj moraš narediti**.



[KLIK DO URNIKA/TABELE](#)



KAKO ORGANIZIRATI DAN?

- Reši naloge in zadolžitve za vsak predmet.
- Izpiši vprašanja, snov, ki je nisi znal/a, razumel/a.
- Za pomoč prosi starše ali sošolce.
- Učitelje prosi za dodatno razlago.

• Uči se sproti, vsak dan.



MED UČENJEM NE POZABI NA ODMORE IN RAZGIBAVANJE

- Kroži z rokama naprej in nazaj.
- Med hopsanjem povej abecedo.
- Poslušaj najljubšo pesem in/ali pleši.
- Naredi 10 globokih vdihov in izdihov.
- Teči na mestu.
- Žongliraj z žogico.
- Naredi 10 počepov z iztegnjenimi rokami.
- Povej smešnico enemu družinskemu članu.
- Izvedi meditacijo.
- Poglej se v ogledalo in si reci:
»Danes je moj dan. Dobro mi gre.«
- Vstani. Zapri oči in zazehaj.
- Pojdi v kuhinjo in popij pol kozarca vode.

MINUTA ZA ZDRAVJE

Vsak dan malo potelovadi
in boš takoj boljše volje!



NAJ KOCKA ODLOČI

	POČEPI 10X	
	TREBUŠNJAKI 8X	
	SKLECE 6X	
	IZPADNI KORAK 4X	
	POVALJKE 8X	
	PAJAC 8X	



10 MINUT JOGE

Vsak položaj obdrži za 30 sekund. Ponovi večkrat na dan.

KAKO SE UČITI?

Če še ne veš, kateri je tvoj prednostni **UČNI STIL** ti predlagam,
da rešiš vprašalnik [na sledeči strani \(klik\)](#).



Nato preberi, kakšen način učenja bi bil najustreznejši zate.



Vizualni stil:

- uporablja predvsem besede, ki označujejo barve in vidne vtise: ima jasne predstave, uvidi bistvo problema
- je organiziran, sistematičen
- je miren, preišljen
- zapomni si predvsem slikovno gradivo
- hrup ga razmeroma malo moti
- težko si zapomni ustna navodila
- raje bere, kot da posluša
- stvari ureja po barvah
- potrebuje pregled, vizijo (skice, miselne vzorci)

Auditivni stil:

- 💡 uporablja izraze »to mi dobro zveni«, »to je odgovor na vprašanje«
- 💡 rad ima predavanja, razprave in razgovore
- 💡 pri branju premika ustnice, rad glasno bere
- 💡 govori sam s seboj, pri učenju uporablja notranji dialog
- 💡 pri delu ga moti hrup
- 💡 govori ritmično
- 💡 rad ima glasbo
- 💡 dobro posnema ton, barvo in melodiko govora
- 💡 vse si zapomni po vrsti, po korakih
- 💡 bolje govori kot piše

Kinestetični stil:

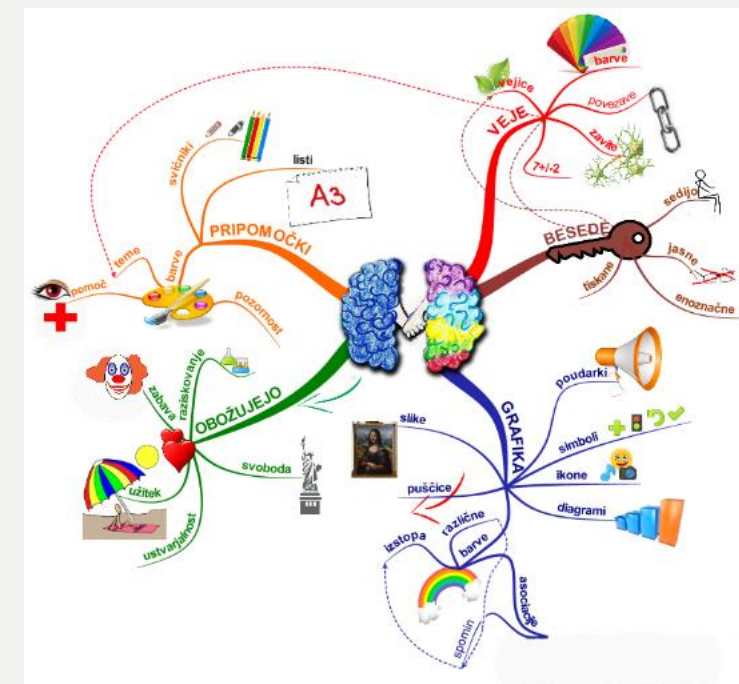
- ✋ uporablja izraze »imam slab občutek«, »obliva me kurja polt«
- ✋ ljudi in stvari se rad dotika, se jim približa
- ✋ veliko se giblje, gestikulira
- ✋ uči se ob ravnanju s predmeti (na laboratorijskih vajah)
- ✋ več si zapomni med hojo
- ✋ ob branju si kaže s prstom
- ✋ bolje si zapomni celovito izkušnjo kot podrobnosti
- ✋ govori počasi
- ✋ važnejši mu je dober občutek kot videz (npr. obleke)

UČNI STILI

KAKO SE UČITI?

Pri učenju uporabljaj različne **UČNE STRATEGIJE**:

- uporabi barvna pisala in/ali markerje za označevanje pomembnega besedila,
- iz besedila izlušči bistvene podatke in naredi kratek povzetek s ključnimi besedami,
- izdelaj miselni vzorec,



KAKO SE UČITI?

- učno snov **ponavljaj na glas**,
- v učbeniku, na spletu poišči **vizualna podporna gradiva** (slike, video ipd.),
- pri branju **uporabi različne bralne strategije**.



Paukova strategija

- **Preberite** besedilo.
- **Razdelite** list papirja na levo in desno kolono.
- Drugič preberite besedilo in **zapišite pomembne informacije** v levo kolono.
- Zapišite **ključne besede** v desno kolono.
- **Ponovite** (najprej desno, nato levo kolono).

L	D

Strategija PV3P

Preletetite gradivo:

Preberite naslov, preglejte besedilo, bodite pozorni na podnaslove in slikovno gradivo.

Vprašajte se:

Naredite seznam vprašanj, poskušajte napovedati, kaj bi se radi naučili.

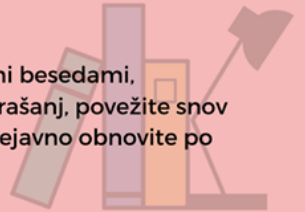
Preberite gradivo in si sproti zapisujte.

Ponovno preglejte:

Pojasnite pomen besed, razdelite dele besedila na manjše enote, izluščite bistvene pojme.

Ponovite:

Obnovite s svojimi besedami, odgovorite na vprašanj, povežite snov in celotno snov dejavno obnovite po svojem spominu.



Strategija VŽN

- V prvo kolono napišete, kaj že **veste** (aktivacija **predznanja**),
- v drugo kolono napišete, kaj bi **želeli** vedeti (**motivacija**),
- v zadnjo pa, kaj ste se **naučili** (**povzetek**).

V	Ž	N

KATERO STOPNICO
SI DOSEGEL DANES?

TI ZMOREŠ

USPELO MI JE!

BOM

ZMOREM

POIZKUSIL BOM

KAKO?

RAD BI

NE ZMOREM

NOČEM

www.izaja.si