PREDMET: ŠPORT ZA SPROSTITEV

RAZRED: 9. razred

TEDEN: 11. 5. do 15. 5. 2020

TEMA: gibalni izzivi

UVOD

Drage učenke, učenci!

Smo že skoraj sredi maja in le želiva si lahko, da bi ta karantena čimprej minila. Upava, da ste dobro opravili z izzivom in da vam gre tudi ostalo šolsko delo dobro. Kot vedno, vas morava spomniti na pomembnost gibanja in rednega športnega udejstvovanja. Ker bodo redne ure v tem tednu namenjene atletiki, sva vam pripravila nekaj sproščujoče vadbe.

Še vedno te vabiva, da nama napišeš ali pošlješ kakšno fotografijo, kako z gibanjem ohranjaš in krepiš svoje zdravje. Vesela bova vsakršnega odziva in z veseljem odgovorila na vprašanja.

[jure.jeromen@guest.arnes.si](mailto:jure.jeromen@guest.arnes.si)

[zlatka.gasparic@guest.arnes.si](mailto:zlatka.gasparic@guest.arnes.si)

NAVODILA ZA DELO:

V tem videu je ogromno idej in vse skupaj vzemi, kot zabavo. Če bodo sodelovali še starši, še toliko bolje. Lizike (saj veš, niso preveč zdrave) lahko zamenjaš z navadnim papirjem :).

<https://www.facebook.com/KidsArtnCrafts/videos/160209605258536/UzpfSTE2MTUxMDcwNzI6MTAyMjAxOTQxNzMyMzcyNzI/>

Tole je pa še en izziv, za tiste, ki boste zelo hitri :). Pripravil ga je učitelj Miha Juvan z OŠ Riharda Jakopiča.

<https://www.facebook.com/mjuvan/videos/10158343549351584/?comment_id=213537113435141&notif_id=1586939157397325&notif_t=group_comment_mention>

Pripravila: Zlatka Gasparič in Jure Jeromen

Samo za interno uporabo.

