

ČAROBNE BESEDE

Kako lepo je, če te kdo pohvali, kajne? Ti pove, da si čudovit, lep, pameten ... edinstven!

Bi bilo LEPO take besede videti in jih brati vsak dan znova?

Predlagam ti, da si narediš en krasen, pisan plakat - o sebi! 😊

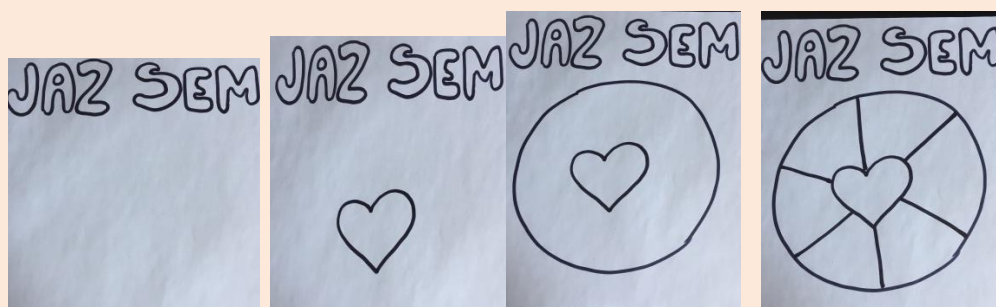
Najprej si pripravi:

- risalni list,
- barvice,
- črn flomaster,
- škarje,
- lepilo,
- po želji pa še: nalepke, bleščice ...



1. KORAK

Na listu zgoraj s flomastrom napiši JAZ SEM. Nato na sredino nariši srce in ga obkroži (kot na sliki spodaj).



2. KORAK

Razmisli o vseh svojih pozitivnih lastnostih (verjamem, da jih najdeš kar nekaj). Če se jih ne spomniš dovolj, naj ti pomagajo starši, bratje, sestre, tete, strici, babice, dedki, prijatelji ...

Vsak te vidi v drugačni luči in gotovo boš o sebi izvedel še kaj zanimivega in zabavnega, na kar morda sam niti pomislil ne bi. ☺

V pomoč ti ponujam še nekaj besed, med katerimi se lahko poiščeš:

ZABAVEN, PAMETEN, USTVARJALEN, IZNAJDLJIV, NEŽEN, NEUSTRAŠEN, USPEŠEN, HITER, MOČAN, PRIJAZEN, SOČUTEN, POGUMEN ...

3. KORAK

Preostane ti le še barvanje in okraševanje. Po želji lahko okrašaš z bleščicami, nalepkami ali narišeš svoje najljubše stvari. Ko končaš, obesi nekam na vidno mesto, da se boš vsak dan opomnil, kako čudovit si. ☺



Pripravila: Maja Krempf

Več o pozitivnih afirmacijah:

<https://zastarse.si/delavnice/odgovorno-starsevstvo/pozitivne-afirmacije-kot-uvod-v-pozitivno-komunikacijo/>