Draga moja učenka/učenec.

V prejšnjem tednu ste v učenju na daljavo ponovili, utrdili in preverili veščine prve pomoči oživljanja, uporabe bočnega položaja in ravnanja v primeru nesreče. Kako vam je kaj šlo?

V tem tednu pa nadaljujemo z učenjem veščine – Ustavitev močne krvavitve.

Dobro si poglejte postopek ukrepa prve pomoči na spletnem – e naslovu, ki vam ga posredujem. Za tem povadite praktično vajo na sebi. Poiščite doma komplet prve pomoči in bo. Bodite previdni, da le vadite in ne delate kompresije predolgo časa, niti nikakor premočno – to je le vaja.

|  |  |
| --- | --- |
| USTAVITEV MOČNE KRVAVITVE | <http://prvapomoc.splet.arnes.si/oskrba-poskodb/kompresijska-obveza/> |

Če pa boš potreboval-a pomoč, nasvet,… mi pa kar sporoči na moj e- naslov: [sonja.kozelj1@guest.arnes.si](mailto:sonja.kozelj1@guest.arnes.si).

Bodi dobro, učiteljica Sonja