

## DEJAVNOSTI ZA TEDEN OD 23. DO 27. MARCA

Dragi učenci,

prvi teden šolanja od doma je za vami. Upam, da ste lepo vreme dodobra izkoristili, šli SAMI (z družino) v naravo, v bližnji gozd, se igrali na dvorišču in mogoče kaj pomagali postoriti tudi na vrtu. Čeprav si doma, nisi sam/-a. Ker ne moreš preživeti časa s svojimi sošolci in prijatelji, povabi svoje starše ali brate in sestre, da se ti pridružijo pri izvajanju iger in dejavnosti.

Ker nam bo teden, ki prihaja vremensko malo manj naklonjen, smo pripravili nekaj predlogov, s katerimi se boš lahko zamotil/ -a ob slabem vremenu. Vendar pa ne pozabi: vsak dan vseeno pojdi ven, se nadihaj svežega zraka, saj boš tako poskrbel za svoje telo in s tem krepil tvoj imunski sistem. Poskrbi, da bosta prezračena tudi tvoje stanovanje in tvoja soba. Tako se boš lažje učil in predelal snov, ki ti jo je posredovala učiteljica.

Za uvod ti pošiljam povezavo do posnetkov, ki kažejo, zakaj ostajamo doma (kako hitro se virus lahko širi) in kako zelo pomembno je, da dobro umijemo roke.

<https://www.facebook.com/uros.rozina/videos/1041747286225057/UzpfSTeWMDAwMTQ4Mjk4NjI4NjpwSzo4NjQ0MTM1MDczMzE2ODE/?fref=nf>

<https://www.facebook.com/zdravstvenidelavcislovenija/videos/2897713677122585/>

<https://www.youtube.com/watch?v=7JGNsh5uHGY&fbclid=IwAR3ypzuw8n4ng5AerrjFTebszgDHTiS7whle11XSFC2rV8lss9PbgohAk8>

## IGRA V STANOVANJU

Na liste papirja obriši več stopal in dlani. Izreži jih in jih v različnih zaporedjih nalepi na tla.

Na sliki lahko vidiš primer zaporedja dlani. Sam/-a lahko dodaš še svoja zaporedja.

S to igro bo zabava zagotovljena, k njej pa lahko povabiš tudi ostale družinske člane.

Tekmujte, kdo izmed vas bo najprej pravilno prišel na cilj.



## IMUNKO DOMAČI SIRUP

Prilagam ti recept za sirup, ki ga lahko narediš in bo okrepil tvoj imunski sistem. Poleg tega pa boš ponovil pretvarjanje enot in dele celote.

### ČAS PRIPRAVE

20 minut

### PORCIJ: 1

### KAJ POTREBUJEM

za 200 ml sirupa:

DOMAČ KOSTANJEV MED, 210 ml

BIO LIMONA, 2-3 manjše

CIMET, 3 zvrhane čajne žličke

(Po želji lahko dodaš tudi INGVER, sušen, 1 zvrhana čajna žlička (svežega damo manjši nariban košček) in KURKUMO, 1 zvrhana čajna žlička

### KAKO NAREDIŠ

Limone dobro operemo, skrtačimo in namakamo v mešanici vode in sode bikarbone 15 minut. Obrišemo in narežemo na rezinice.

V čist kozarec za vlaganje nalijemo približno 0,5 dcl medu, čez natlačimo limonine rezinice, zelo na tesno. Posujemo s  $\frac{1}{3}$  vseh začimb in ponovno nalijemo med. Čez damo limono in tako ponavljamo postopek, dokler nam ne zmanjka sestavin. Na koncu prelijemo s preostalim medom in kozarček zapremo. Nekajkrat pretresemo, da se sestavine dobro premešajo med sabo.

Pustimo 1 teden na sobni temperaturi in vsak dan malo premešamo.

Po tem času prelijemo skozi cedilo v čisto stekleničko temne barve in hranimo v hladilniku.

## Voščilnica za mami

V tem tednu, v sredo 25. marca, naše mamice praznujejo. Zato bodo še toliko bolj vesele, če se bomo tega spomnili in zanje pripravili malo presenečenje. Lahko zložiš in pospraviš oblačila ali posodo, posešaš ali pobrišeš prah. Vesele pa bodo tudi čestitke ob njihovem prazniku, ki jim bo ostala za spomin. Spodaj ti prilagam nekaj idej, na kakšen način jo lahko izdeláš. Na spletni strani lahko vidiš postopek, kako izdelati rožice: [https://www.pinterest.com/pin/202450945736449627/?nic\\_v1=1ampg92HM4SN362IMlydKOg5%2FZXPcdlCoj3UC6%2BBHZNm%2BkzkJvr1w%2FmuPzkFXuN8rD](https://www.pinterest.com/pin/202450945736449627/?nic_v1=1ampg92HM4SN362IMlydKOg5%2FZXPcdlCoj3UC6%2BBHZNm%2BkzkJvr1w%2FmuPzkFXuN8rD)

Na notranjo stran čestitke lahko napišeš tole ali pa si napis izmisliš sam/-a:

Mami,

rad (rada) te imam!

Tvoj (tvoja) ime



## Zlaganje papirnatih prtičkov

Da bo tisti dan (materinski dan) kosilo bolj svečano in nekaj posebnega, lahko iz prtičkov zložiš pogrinjke. Več idej lahko najdeš na naslednjih spletnih straneh:

<https://mojpogled.com/zlaganje-prtickov-za-vse-priloznosti-naredi-sam/>

<https://www.youtube.com/watch?v=EyTzdjeweBc>





## 3D ROKA

Ob deževnem dnevu se lahko lotiš tudi ene likovne iluzije.

Kaj potrebuješ:

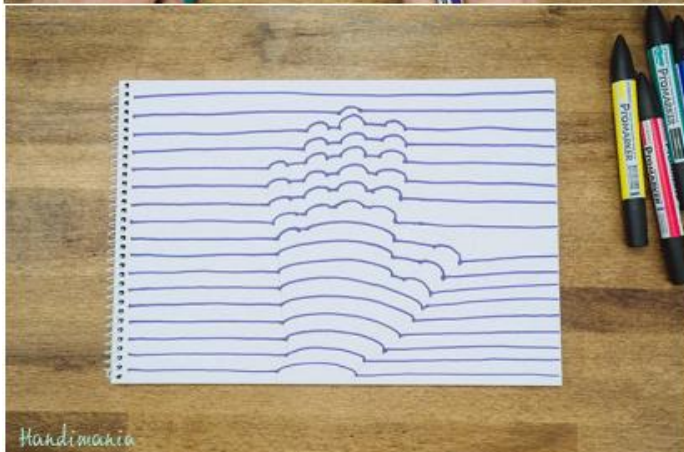
- list papirja
- svinčnik
- barvice/flomastri

Navodila:

1. Dlan in del zapestja položi na A4 list papirja in s svinčnikom na rahlo nariši obris roke.



2. Vzemi flomaster in od roba papirja do obrisa roke nariši vodoravno črto. Na notranjem obrisu roke nariši ukrivljeno črto (kot prikazuje slika spodaj). Nato do konca lista spet nariši vodoravno črto. Tako nadaljuješ do vrha lista.



3. Vzemi flomastre vsaj treh različnih barv in z njimi zapolni dele, ki si jih narisal v prejšnjem koraku. Pazi, da vedno ponoviš isto zaporedje barv.



Slike so delo @Handimania

Ostanite zdravi.

Pripravila: Martina Orehek