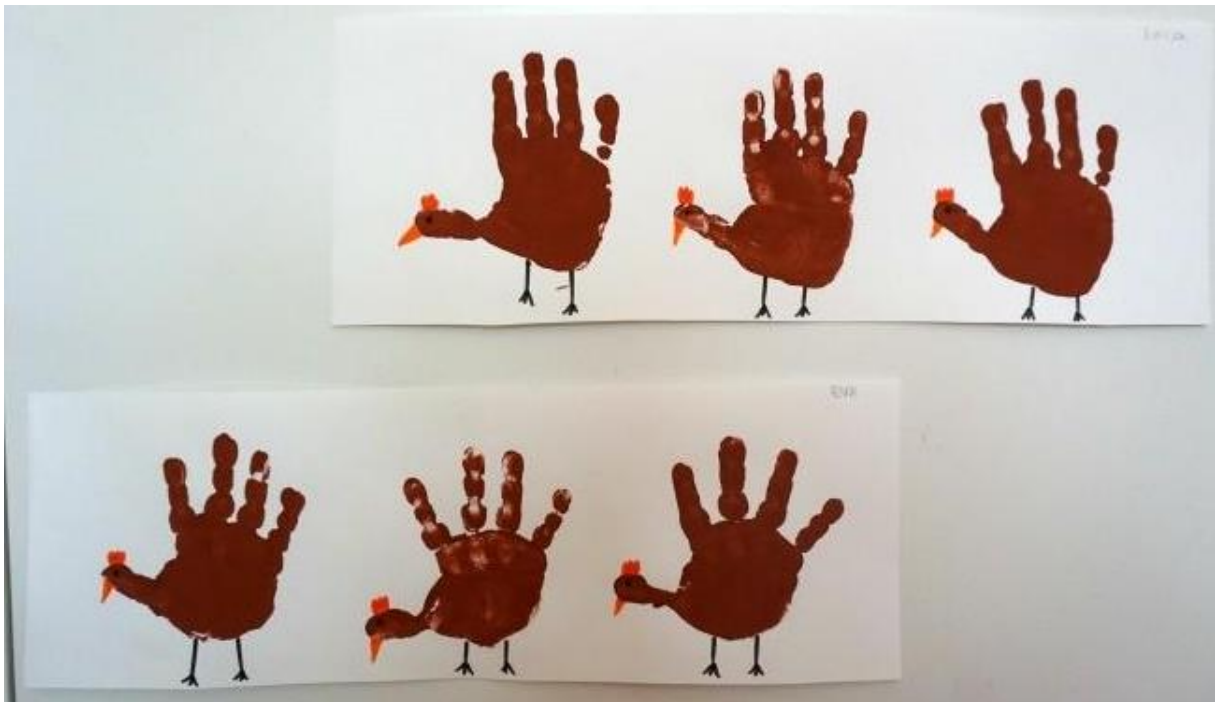


DEJAVNOSTI ZA OPB (6. – 10. APRIL)

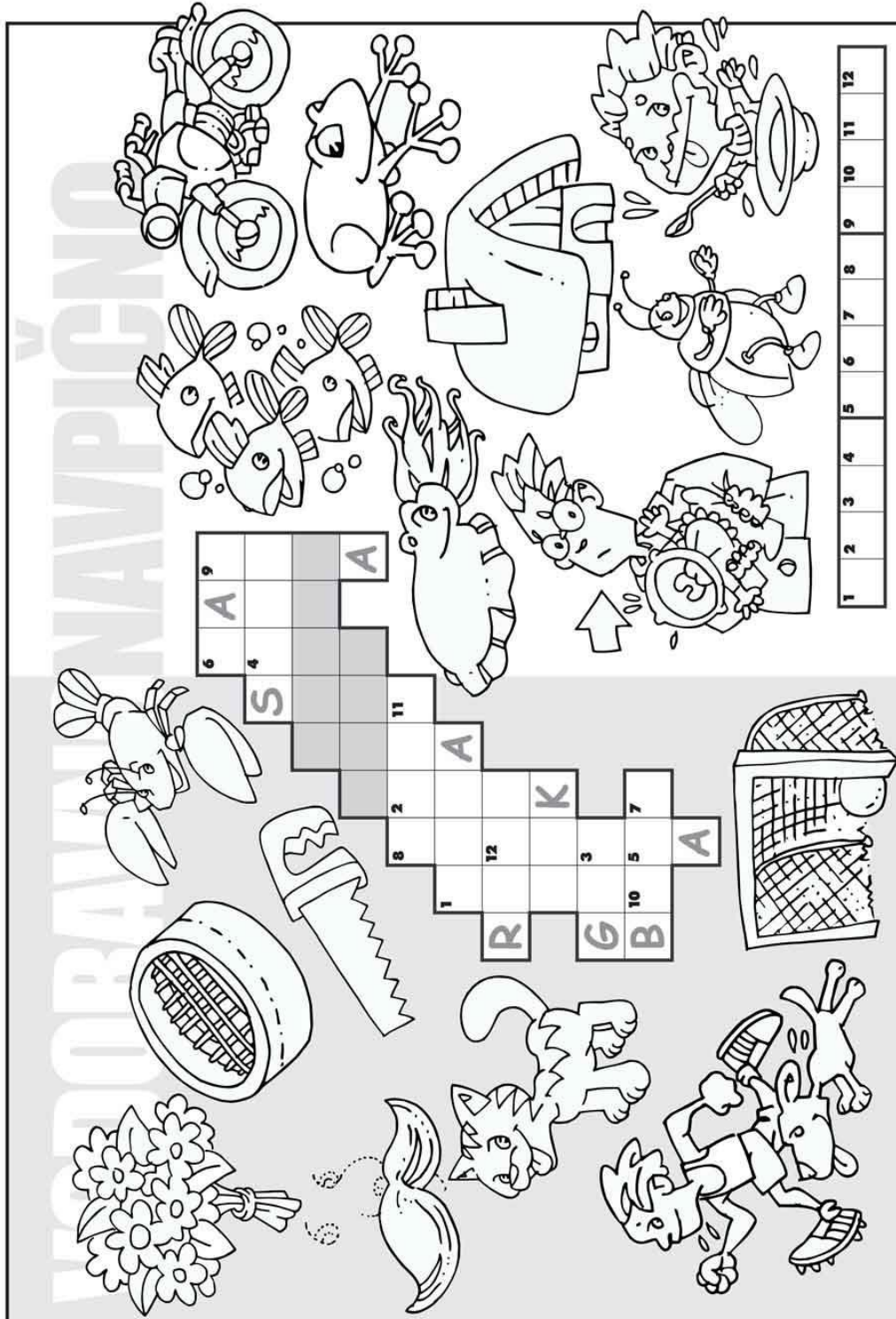
VELIKOKOČNA KOKOŠKA

Za ta izdelek ne potrebuješ veliko. Le list papirja in tempera barvice. Izdelava je povsem preprosta. Namaži si roko s tempera barvo in jo odtisni na list papirja. Ko se odtis posuši nariši rožo, kljun, oči in noge.



SLIKOVNA KRIŽANKA

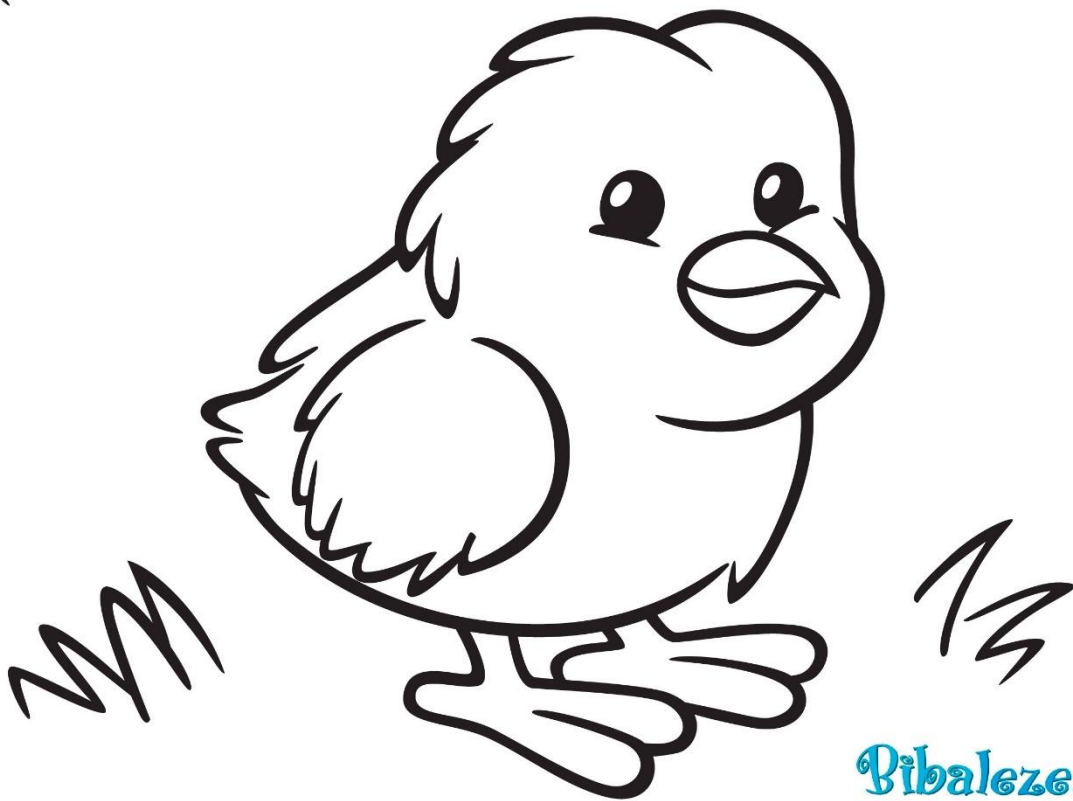
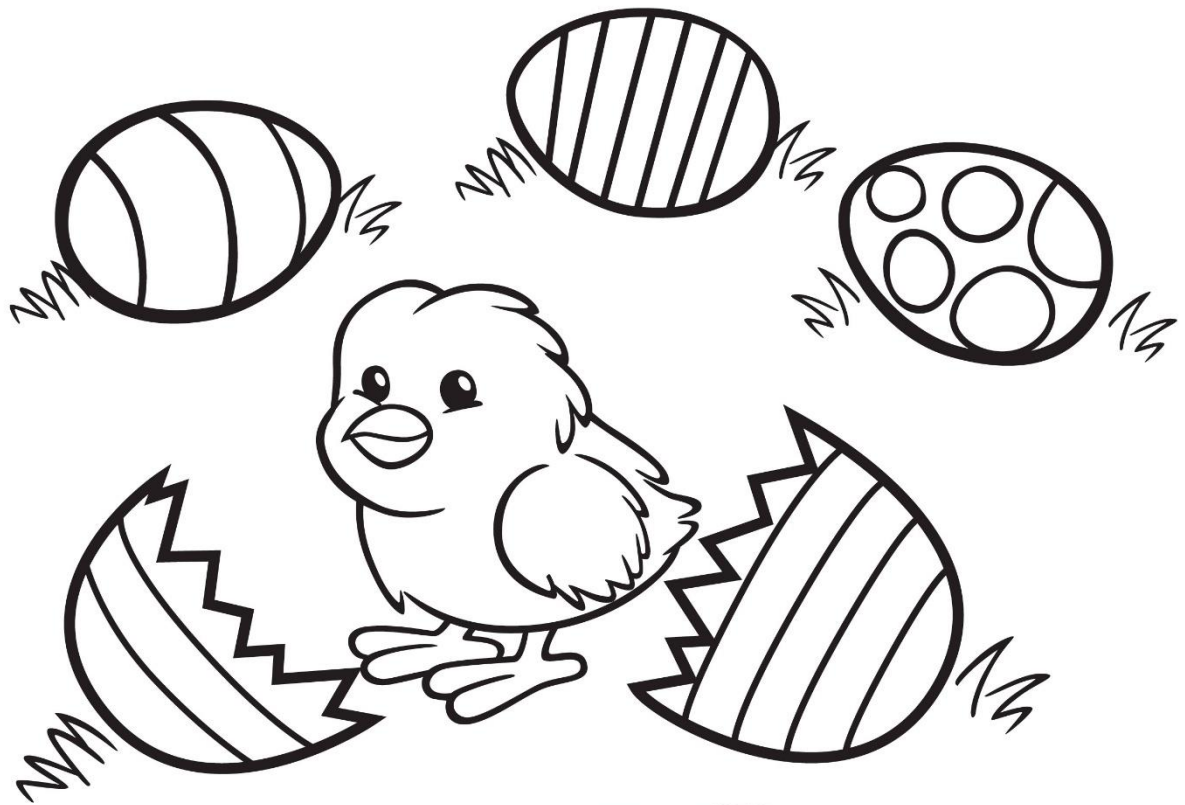
Izpolni križanko. Sličice po želji lahko pobarvaš.

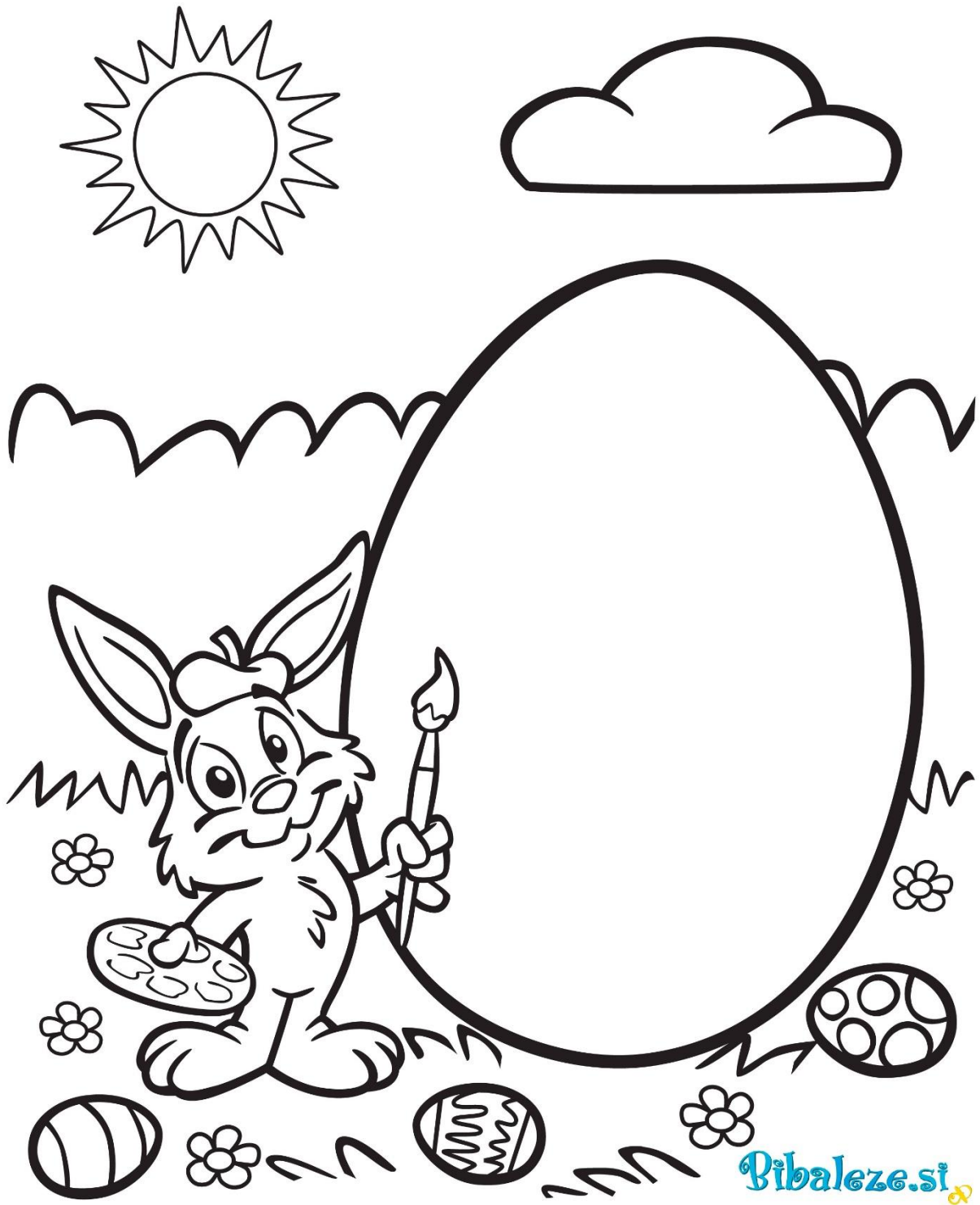


VELIKONOČNE POBARVANKE

Pobarvaj motive, ki so povezani z veliko nočjo.







SADNA NABODALA S ČOKOLADNO OMAKO

Sestavine:

- Sveže sadje (banane, jagode, mango, kivi, ananas, grozdje...)
- 300 ml sladke smetane
- 1 žlička naribane pomarančne lupine
- 2 žlici pomarančnega soka
- 250 g temne čokolade

Postopek:

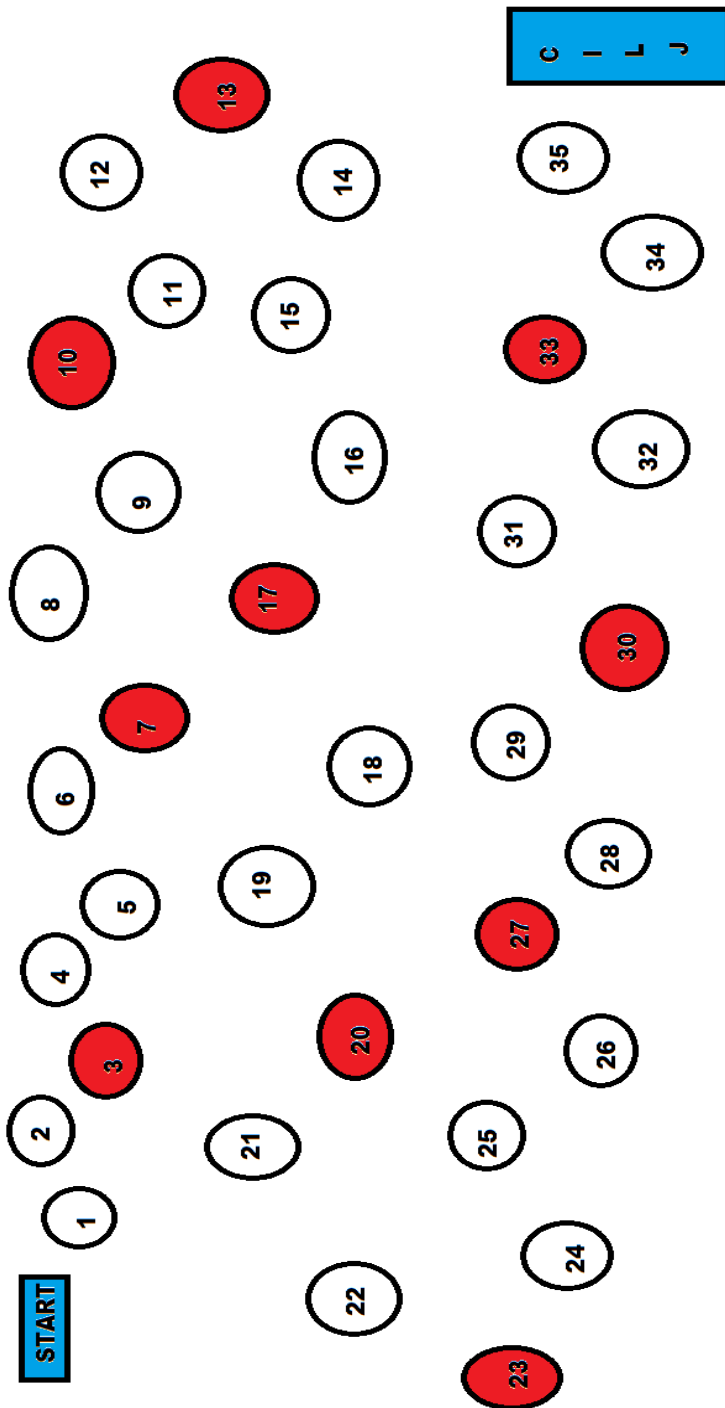
1 - Vse sadje skrbno očistimo in operemo. Narežemo ga na približno enako velike koščke, ki jih nanizamo na lesene palčke.

2 - V manjšo kozico vlijemo sladko smetano. Dodamo pomarančno lupinico in sok ter tekočino na srednji temperaturi počasi zavremo. Ko zavre, v kozico stresemo na koščke narezano čokolado in kozico odstavimo. Malo počakamo, da se čokolada raztopi, potem pa s kuhlnico ali ročno metlico dobro premešamo, da dobimo gladko čokoladno omako. Še toplo omako vlijemo v lepo skledico in postrežemo s sadnimi nabodali.



GIBALNA IGRA

Za igro potrebujete toliko figuric, kot bo sodelujočih in kocko s pikami. Pravila so preprosta: kolikor pik vržeš, za toliko polj se premakneš naprej. Ko prideš na rdeče polje, moraš opraviti določeno vajo (glej vaje spodaj). Kdo bo najhitreje na cilju?



RDEČA POLJA:

3 → 10 POČEPOV

7 → 8 TREBUŠNJAKOV

10 → 6 SKLEC

13 → 20 SEKUND VISOKI
SKIPPING

17 → 10 POSKOKOV S
POKRČENIMI KOLENI

20 → 10 POČEPOV

23 → 10 POSKOKOV IZ
POČEPA

27 → IZPADNI KORAK (10 Z
VSAKO NOGO

30 → 6 SKLEC

33 → 8 TREBUŠNJAKOV

Pripravil: Klemen Kos